

## **Envejecimiento satisfactorio: nuestro reto**

### **I Congreso de Profesionales y Entidades de Gerontología y Geriatria de Cataluña**

La Farga de L'Hospitalet, 19 y 20 de marzo de 2004

#### **¿Qué es el 1º congreso de Profesionales y Entidades de Gerontología y Geriatria de Cataluña?**

El Congreso nace con la voluntad de ser un punto de encuentro de todos aquellos profesionales y entidades de Cataluña que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Se trata de un sector fácilmente identificable pero formado por diversos colectivos muy heterogéneos que explican la necesidad de este punto de encuentro interdisciplinar. Precisamente, una de las principales preocupaciones de este congreso ha sido la de asimilar a representantes de todos los colectivos que tratan con las personas mayores para poder abordar este sector de manera totalmente global, sin carencias. El Congreso supondrá, por primera vez, el encuentro de todos los sectores que trabajan para un envejecimiento satisfactorio de las personas mayores de nuestro país. Directores de centros, médicos, psicólogos, empresarios, fisioterapeutas, enfermeros, trabajadores sociales, dietistas, abogados, terapeutas ocupacionales, gerocultores, auxiliares de geriatría, pedagogos, educadores sociales, animadores, voluntarios, logopedas, arquitectos, politólogos y, por supuesto, representantes de las personas mayores de Cataluña, participarán en esta iniciativa pionera.

#### **¿Porqué es necesario este congreso?**

Porque la sociedad envejece muy rápidamente. En nuestro país, la pirámide de edades se está invirtiendo: actualmente hay más personas que cumplen 60 años que bebés que nacen. Además, la esperanza de vida ha aumentado mucho. La gente vive más años, con una mejor condición física y mental. Esta realidad ha motivado la aparición de nuevas profesiones que tienen como objetivo mejorar la atención a las personas mayores. Es un sector emergente que necesita comunicarse para poder avanzar.

Porqué Envejecimiento satisfactorio: nuestro reto?

Porque el envejecimiento satisfactorio es una meta que queremos alcanzar desde el análisis de las dificultades, desde el debate de las respuestas, desde la perspectiva histórica y con la mente puesta en el futuro. Un futuro que es nuestro reto, el reto de las personas mayores y el reto profesional de todos los que, desde la gestión, la intervención, la participación, el diagnóstico, el voluntariado, el tratamiento, la presencia activa, el diseño para todos, la accesibilidad..., trabajamos por una sociedad que pueda afrontar los problemas del envejecimiento desde la interdisciplinariedad y el trabajo en equipo, desde el debate y el diálogo constante, desde la participación activa e implicada, desde la complementariedad entre las personas mayores, los profesionales y los voluntarios.

## ¿Como se estructura el congreso?

La temática del congreso se ha dividido en tres áreas:

### 1) Foros (\*)

- Foro de la dependencia
- Foro de la formación
- Foro de la gestión

### 2) Mesas temáticas: (\*)

- Envejecer con salud. Perspectivas y visiones
- Geriátría y rehabilitación. Respuestas de presente y de futuro
- Los retos de la atención psicosocial. La persona en el centro de atención
- La atención directa. Los profesionales de la proximidad
- La acción voluntaria. El voluntariado hacia las personas mayores
- La gestión de la calidad. Modelos, dificultades y experiencias
- Debate empresarial. Un diálogo necesario
- Personas mayores activas. Las aportaciones de las personas mayores de hoy
- Dependencia y envejecimiento. ¿Incertidumbres? ¿Retos? ¿Soluciones?
- Diseño para todos. Propuesta de mejora de la sociedad de hoy en día

*(\*) El temario de cada taller y de los foros ha sido elaborado con la participación activa de más de 120 profesionales en representación de 62 entidades: colegios profesionales, asociaciones, sindicatos, patronales, fundaciones y empresas.*

### 3) Actividades específicas para cada colectivo profesional:

Trabajadores sociales, enfermeros, trabajadores familiares, terapeutas ocupacionales, pedagogos, psicólogos, educadores sociales y sociólogos.

## **Actividades paralelas al congreso:**

1) Centro de documentación internacional: biblioteca, webteca y videoteca con miles de documentos para consultar.

2) Área de intercambio de experiencias y presentación de productos y servicios. Para que todos los participantes tengan la oportunidad de compartir sus experiencias, pero también sus dudas y soluciones. Además, esta área funcionará como escaparate de las últimas novedades en productos y servicios dirigidos a las personas mayores y a los sectores que la rodean.

3) Expogran: es la Feria de Servicios y Productos para los Recursos, Entidades y Profesionales de Gerontología y Geriatria. Su objetivo es presentar al amplio abanico de profesionales que trabajan en el ámbito de la gerontología y la geriatría de Cataluña aquellos productos, servicios y tecnologías que las empresas ponen a su alcance para mejorar su actividad frente a las personas mayores, tanto las que son activas como las que tienen algún tipo de dependencia.

### **Para más información o entrevistas:**

Anna Guitart

T. 93 238 68 68

Móvil 629 89 28 68

premsa@profei.com

www.profei.com