

Guía de Recursos para las Personas Mayores 1999



Guía de Recursos
para las
Personas Mayores
1999

Gerencia de Servicios Sociales

*Guía de Recursos
para las
Personas Mayores
1999*

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN
CONSEJERÍA DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

2ª edición

Esta edición se ha cerrado con los datos existentes a fecha 10 de febrero de 1999, por lo que a partir de esta fecha pueden producirse modificaciones de la información recogida en esta edición.

Guía de Recursos para las Personas Mayores, 1999

© Junta de Castilla y León
Consejería de Sanidad y Bienestar Social
Gerencia de Servicios Sociales

I.S.B.N.: 84-7846-861-7

Depósito Legal: VA-268/99

Realiza e Imprime: Gráficas Germinal, S.C.L.

Presentación

La presente edición de la «Guía de Recursos para las Personas Mayores» trata de ser una propuesta ilusionada para un colectivo, el de nuestros mayores, que cada año se reafirma como un colectivo cada vez más dinámico en la sociedad en la que, lejos de apartarse, deben seguir enriqueciendo con una tarea fundamental.

En efecto. Más allá de su aportación personal y profesional en el pasado, su experiencia y perspectiva hacen crecer el peso de las personas mayores en todos los ámbitos.

Primero, por la importancia de su presencia en la vida social y económica de Castilla y León y, segundo, porque debido al notable incremento del porcentaje de población mayor activa, aumenta la demanda de participación e integración social, frente al concepto erróneo e injusto de considerar a los mayores de 65 años al margen de los proyectos de futuro.






Para ello es imprescindible que los mayores de Castilla y León conozcan los medios y recursos previstos para articular su participación en la sociedad.

Por eso, con esta Guía, clara y completa de las líneas de ayudas, actividades y temas de interés propuestos, los Mayores de Castilla y León bien informados, estarán en mejores condiciones para disfrutar de los servicios previstos para ellos y desarrollar su inagotable aportación tal y como merecen y todos deseamos.

Juan José Lucas
Presidente de la Junta de Castilla y León



Índice

	SISTEMA DE ACCIÓN SOCIAL	11
	INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ACCESO A LOS SERVICIOS SOCIALES	17
	Gerencia de Servicios Sociales	19
	Centros de Acción Social (CEAS)	20
	OCIO Y CULTURA	25
	Universidad de la Experiencia	27
	Club de los 60	28
	Educación de Adultos	28
	Aulas de la Tercera Edad	30
	Programa de Vacaciones	31
	Balnearios	32
	Termalismo Social	34
	PARTICIPACIÓN COMUNITARIA	35
	Consejo Regional de Personas Mayores	37
	Asociacionismo	37
	Confederaciones	39
	Federaciones	39
	Asociaciones de Personas Mayores	39
	Otras Entidades de Personas Mayores sin ánimo de lucro	59
	Asociaciones de ámbito nacional	62
	Voluntariado	62
	APOYO A LA CONVIVENCIA	63
	SERVICIOS	65
	Ayuda a Domicilio	65
	Teleasistencia	65
	Servicio de Estancias Diurnas	66
	Estancias Temporales	68
	Estancias Sociosanitarias	68
	Alojamientos compartidos entre Personas Mayores y Jóvenes Universitarios	69
	Otros Servicios para Personas Mayores	70
	CENTROS	72
	Centros de Día (Hogares)	72
	Salud	77
	PRESTACIONES ECONÓMICAS	80
	Subvenciones a Instituciones y Asociaciones	80

Prestaciones individuales	80
Pensiones contributivas de la Seguridad Social	80
Pensiones no contributivas de jubilación e invalidez	82
Pensiones por ancianidad y enfermedad	84
Prestaciones económicas previstas en la Ley de Integración Social del Minusválido	84
Ayudas individuales a personas mayores	85
Ayudas de emergencia social	86
Ayudas al cese de la actividad agraria	86
Ayudas para la vivienda	87



ALOJAMIENTO ALTERNATIVO 89

Centros Residenciales para Personas Mayores 91

Ávila

Residencias	93
Residencias de próxima apertura y funcionamiento	102
Residencias en construcción	103
Viviendas	104

Burgos

Residencias	106
Residencias de próxima apertura y funcionamiento	122
Residencias en construcción	123
Viviendas	124

León

Residencias	127
Residencias de próxima apertura y funcionamiento	140
Residencias en construcción	142
Viviendas	144

Palencia

Residencias	149
Residencias de próxima apertura y funcionamiento	158
Residencias en construcción	160
Viviendas	161

Salamanca

Residencias	165
Residencias de próxima apertura y funcionamiento	178
Residencias en construcción	180
Viviendas	182

Segovia

Residencias	191
Residencias en construcción	198
Viviendas	199

Soria

Residencias	202
Residencias en construcción	209

Valladolid

Residencias	210
Residencias en construcción	228
Viviendas	229

Zamora

Residencias	238
Residencias de próxima apertura y funcionamiento	246
Residencias en construcción	248
Viviendas	249



***Sistema
de
Acción Social***

Sistema de Acción Social

¿Qué es?

El conjunto organizado de los programas, centros, servicios y prestaciones de carácter social ordenados mediante la planificación regional y coordinados administrativamente.

¿Cuál es su objetivo?

Garantizar el bienestar de los ciudadanos, residentes y transeúntes en Castilla y León, y su pleno desarrollo, en igualdad y libertad, como personas y grupos, por medio de la prevención de las causas y la remoción de los obstáculos que conducen a la exclusión y a la marginación social, la cobertura de sus necesidades y la promoción de la solidaridad, facilitando la integración e inserción de todos en la vida comunitaria.

¿Cuáles son los niveles de atención y los recursos?

Servicios Sociales Básicos

- Comprenden los servicios de carácter polivalente, dirigidos, sin distinción a todos los ciudadanos y colectivos, constituyendo la atención primaria.
- Se estructuran en una Red de Centros de Acción Social (CEAS), dependientes de las Corporaciones Locales, los cuales, dentro de su ámbito territorial concreto (Zona de Acción Social) y desde una concepción de integralidad, desarrollan las siguientes funciones:
 - Información al usuario y orientación de casos.
 - Ayuda a domicilio y otros servicios de apoyo a la familia y convivencia.
 - Prevención de la marginación y la exclusión y acciones de inserción.
 - Fomento de la solidaridad, la cooperación y la participación social.

Servicios Sociales Específicos

- Comprenden los servicios de carácter especializado, dirigidos a sectores y grupos concretos en función de sus peculiares problemas y necesidades, constituyendo el nivel secundario del sistema.
- Se estructuran mediante la organización de recursos cualificados en los sectores de Infancia y Familia, Personas Mayores, Personas con Discapacidad y Personas en situación o riesgo de discriminación, mar-



ginación o exclusión, para los que abordan actuaciones de prevención específica, atención individualizada e inserción social con los recursos siguientes:

- Centros residenciales.
- Centros de día.
- Centros ocupacionales.
- Ayudas y prestaciones económicas específicas.
- Servicios de atención y apoyo.
- Servicios de intervención, asistencia y rehabilitación.
- Servicios de asesoramiento y formación.
- Servicios de inserción social.

¿Quiénes son los agentes integrantes del sistema?

La Administración de la Comunidad Autónoma

A través de la Gerencia de Servicios Sociales, Organismo Autónomo adscrito a la Consejería de Sanidad y Bienestar Social de la Junta de Castilla y León.

Las Entidades Locales

Ayuntamientos de más de 20.000 habitantes y Diputaciones Provinciales.

Las entidades privadas

A través de diferentes formas de colaboración y en las condiciones establecidas por la legislación vigente.

Los ciudadanos

Por medio de los órganos de participación a nivel regional, provincial y local y, en su caso, del centro del que sean usuarios.

¿Cómo se articulan la coordinación, la cooperación y la participación?

La Administración de la Comunidad Autónoma

Son funciones de la Gerencia de Servicios Sociales:

- La ordenación y planificación de los Servicios Sociales.
- La coordinación y colaboración con las Entidades Locales, las entidades privadas y otras Administraciones Públicas.
- La gestión de los centros propios y adscritos.
- La autorización, control e inspección de los centros y servicios cuya titularidad corresponde a personas o entidades públicas o privadas de carácter social.
- La gestión o coordinación de los diferentes programas, acciones, servicios, actuaciones y prestaciones.
- El establecimiento y gestión de convenios y la concesión de subvenciones a estos fines.



Las Entidades Locales

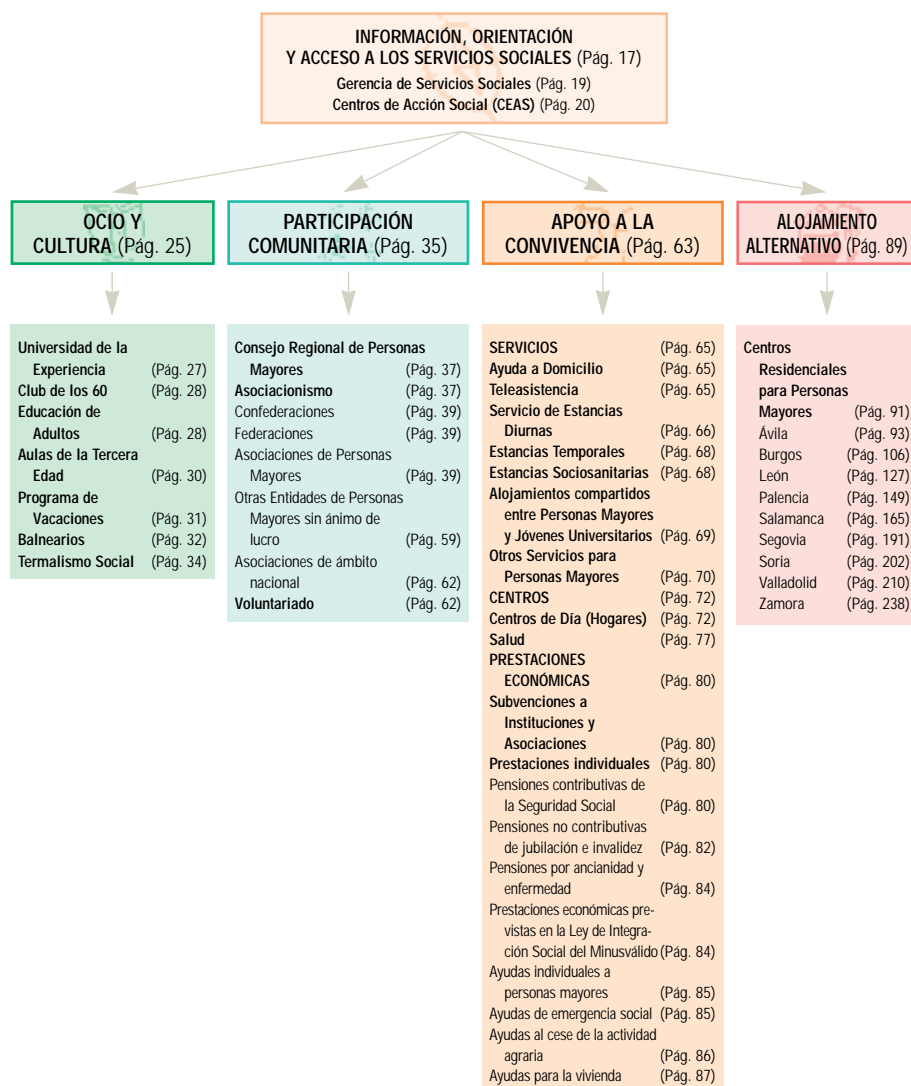
La **coordinación con las Entidades Locales**, basada en el reconocimiento y la confianza en la colaboración interinstitucional, se articula por medio de procedimientos de gestión progresivamente más simples, ágiles y eficaces, a través del Acuerdo Marco de Cofinanciación de los Servicios Sociales que hayan de prestarse por aquéllas y del Convenio Marco sobre Prestaciones Básicas, ambos claramente mejorados en su regulación por la aprobación, respectivamente, del Decreto 30/1998, de 19 de febrero, y de la Orden de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social de 12 de mayo de 1998.


Las Entidades Privadas

La **coordinación con las entidades privadas**, fundamentada en el principio de la complementariedad en la acción, se lleva a cabo mediante la formalización de acuerdos con las mismas paulatinamente mejorados mediante la incorporación de instrumentos que conjugan la sencillez y la operatividad, como es el caso de los convenios suscritos con Cruz Roja y Cáritas en el ejercicio de 1998, en los que por primera vez se utiliza un sistema de financiación directa a través de un presupuesto global.

Los Ciudadanos

La **participación de las entidades y de los ciudadanos** se canaliza a través de los órganos colegiados de representación (Consejo Regional de Acción Social, Consejo Regional para las Personas Mayores, Comisiones Sectoriales de Cooperación en materia de Acción Social, Consejos Provinciales de Acción Social, Consejos Sociales de Zona y Consejos de Centro).





***Información,
Orientación y
Acceso a los
Servicios
Sociales***

Información, Orientación y Acceso a los Servicios Sociales

El acceso de los ciudadanos a los recursos sociales, tanto para las personas mayores como para el resto de los sectores de población, se facilita a través de la red de Centros de Acción Social. Esta red cubre todo el territorio de Castilla y León y presta información, orientación y tramita solicitudes de los ciudadanos.

La Gerencia de Servicios Sociales gestiona de manera directa numerosos centros y prestaciones, por lo que también informa, orienta y tramita solicitudes de acceso a los recursos a través de las Gerencias Territoriales.

Gerencia de Servicios Sociales

Francisco Suárez, 2
47006 VALLADOLID
Tfno.: 983 41 36 00. Fax: 983 41 39 64

Gerencias Territoriales de Servicios Sociales

05001 - **ÁVILA**
Plaza de Nalvillos, 1
Tfno.: 920 35 21 65

40001 - **SEGOVIA**
Doctor Laguna, 4
Tfno.: 921 46 19 79. Fax: 921 46 19 77

09005 - **BURGOS**
Julio Sáez de la Hoya, 5
Tfno.: 947 23 07 12. Fax: 947 21 44 67

42001 - **SORIA**
Paseo del Espolón, 2
Tfno.: 975 22 05 55. Fax: 975 22 17 95

24004 - **LEÓN**
Modesto Lafuente, 5
Tfno.: 987 25 66 12. Fax: 987 20 55 69

47004 - **VALLADOLID**
Dos de Mayo, 14-16
Tfno.: 983 30 68 88. Fax: 983 30 15 96

34001 - **PALENCIA**
Valentín Calderón, 2
Tfno.: 979 70 61 09. Fax: 979 70 61 99

49018 - **ZAMORA**
Prado Tuerto, 17
Tfno.: 980 67 13 00. Fax: 980 51 77 65

37001 - **SALAMANCA**
Correhuela, 18-20
Tfno.: 923 21 61 01. Fax: 923 21 43 01



Centros de Acción Social (CEAS)

Ávila

Diputación de Ávila

Coordinación:

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

CENTRO RESIDENCIAL INFANTAS ELENA Y CRISTINA

Avda. de Juan Pablo II, s/n.
05003 Ávila. Tfno.: 920/25 74 74. Fax: 25 72 41

ÁVILA RURAL

Centro Residencial «Infantas Elena y Cristina».
Avda. Juan Pablo II, n.º 20. Ávila. Tfno.: 920/25 74 74

EL BARCO DE AVILA

C/ Arco, n.º 2 (Ayuntamiento).
El Barco de Ávila. Tfno.: 920/34 11 16

CEBREROS

Plaza de España. Cebrenos
Tfno.: 91/863 03 63 y 920/28 32 28

ARÉVALO

Pza. del Real, n.º 12 (Ayuntamiento)
Arévalo. Tfno.: 920/30 23 34

ARENAS DE SAN PEDRO

C/ Condestable Dávalos.
Arenas de San Pedro
Tfno.: 920/37 00 72 - 37 00 68

LA ADRADA

Plaza de la Villa. La Adrada
Tfno.: 91/867 13 91 - 867 85 12

MADRIGAL DE LAS ALTAS TORRES

Pza. Santa María, s/n.
Madrigal de las Altas Torres
Tfno.: 920/32 02 54 - 24 43 40

PIEDRAHITA

Trav. del Duque de Alba. Piedrahita
Tfno.: 920/36 11 04 - 36 00 01

Ayuntamiento Ávila

Coordinación:

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

Bajada El Pílon de las Bestias, s/n.
05003 Ávila. Tfno.: 920/25 09 31. Fax: 25 09 71

CENTRO

Bajada El Pílon de las Bestias, 1
Tfno.: 920/26 09 31 - 25 09 71

NORTE

C/ Medina del Campo, 1. Tfno.: 920/25 57 37

SUR

C/ Las Eras, 1. Tfno.: 920/21 36 64

Burgos

Diputación de Burgos

Coordinación:

DEPARTAMENTO DE BIENESTAR SOCIAL

Pº del Espolón. 09003 Burgos
Tfno.: 947/25 86 00. Fax: 947/20 07 50

ARANDA RURAL

Centro Comercial Isilla, piso 1.º, ofic. 5.º
09400 Aranda de Duero. Tfno.: 947/51 02 52

BELORADO

C/ Martínez del Campo, 6. 09250 Belorado
Tfno.: 947/58 06 20

BRIVIESCA

C/ Marqués de Torresoto, n.º 41. 09240 Briviesca
Tfno.: 947/59 00 49

BURGOS RURAL-NORTE

Ayuntamiento. 09140 Sotopalacios.
Tfno.: 947/42 12 61

BURGOS RURAL-SUR

Ayuntamiento. 09230 Estepar. Tfno.: 947/41 12 13

ESPINOSA DE LOS MONTEROS

Ayuntamiento. 09560 Espinosa de los Monteros
Tfno.: 947/12 00 02

HUERTA DE REY

Ayuntamiento. 09430 Huerta de Rey.
Tfno.: 947/38 82 75

LERMA

Ayuntamiento. 09340 Lerma. Tfno.: 947/17 01 43

MEDINA DE POMAR

Ayuntamiento. 09500 Medina de Pomar.
Tfno.: 947/14 72 22

MELGAR DE FERNAMENTAL

C/ El Corro, n.º 23. 09100 Melgar de Fernamental
Tfno.: 947/37 24 93

MIRANDA DE EBRO

Cruz Roja. C/ San Agustín. Polígono Anduva.
09200 Miranda de Ebro. Tfno.: 947/31 40 40

OÑA

Ayuntamiento. 09530 Oña. Tfno.: 947/59 00 49

QUINTANAR DE LA SIERRA

Ayuntamiento. 09670 Quintanar de la Sierra
Tfno.: 947/39 53 52

ROA

Ayuntamiento. 09300 Roa. Tfno.: 947/54 10 84

SALAS DE LOS INFANTES

Ayuntamiento. 09600 Salas de los Infantes
Tfno.: 947/38 01 24

SANTA MARÍA DEL CAMPO

Ayuntamiento. 09342 Santa María del Campo
Tfno.: 947/17 41 32

TRESPADERNE

Ayuntamiento. 09540 Trespaderne.
Tfno.: 947/30 74 36

VALLE DE MENA

Ayuntamiento. 09580 Valle de Mena.
Tfno.: 947/12 62 11

VALLE DE VALDEBEZANA-SEDANO

Ayuntamiento. 09142 Sedano. Tfno.: 947/15 01 03

VILLADIEGO

Ayuntamiento. 09120 Villadiego. Tfno.: 947/36 02 05

VILLARCAYO

Ayuntamiento. 09550 Villarcayo. Tfno.: 947/13 14 44

Ayuntamiento de Burgos

Coordinación:

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

Gral. Yagüe, 34 entreplanta. 09004 Burgos.
Tfno.: 947/28 88 16. Fax: 947/28 88 44

ZONA CENTRO

Plaza de Vadillos s/n. Tfno.: 947/21 26 53

ZONA RÍO VENA

Juan de Padilla s/n. Tfno.: 947/2166 38

ZONA SAN PEDRO DE LA FUENTE

C/ Villalón, 32-34. Tfno.: 947/20 86 09

ZONA DE SAN PEDRO Y SAN FELICES

C/ San Pedro y San Felices, 30. Tfno.: 947/26 29 44

ZONA DE SAN JULIÁN

C/ Caja de Ahorros Municipal n.º 7 (Alhóndiga).
Tfno.: 947/20 27 43

ZONA DE CAPISCOL

Avda. Constitución, 62-64. Tfno.: 947/23 53 19

ZONA DE CANDELAS

C/ Candelas, 15. Tfno.: 947/48 24 35



Ayuntamiento de Aranda de Duero

Coordinación:

CEAS

Plaza Sta. María, n.º 4-1.º C.
Tfno.: 947/51 06 19. Fax: 947/51 00 72

ZONA A - ALLENDE DUERO

Ctra. la Estación s/n. Tfno.: 947/51 03 88 - 51 16 99

ZONA B - CENTRO

Plaza Sta. María, n.º 4-1.º C.
Tfnos.: 947/51 06 19 - 51 00 72

Ayuntamiento de Miranda de Ebro

Coordinación:

AREA DE BIENESTAR SOCIAL

C/ La Fuente, 22. 09200 Miranda de Ebro.
Tfno.: 947/34 91 19. Fax: 947/34 91 13

MIRANDA ESTE

C/ La Fuente, 22. Ayto. Miranda de Ebro.
Tfno.: 947/51 06 19 - 51 00 72

MIRANDA OESTE

C/ La Fuente, n.º 22.
Ayuntamiento de Miranda de Ebro. 09200
Tfno.: 947/34 91 19. Fax: 947/34 91 13

León

Diputación de León

Coordinación:

ZONA CENTRO

Área de Servicios Sociales
Edificio Torreón. León.
Tfno.: 987/29 22 37. Fax: 987/24 06 00

ZONA ESTE

Área de Servicios Sociales
Edificio Torreón. León

ZONA BIERZO

Departamento de Servicios Sociales
C/ Río Urdiales, 21. 24400 Ponferrada
Fax: 987/40 20 13

VILLAFRANCA DEL BIERZO

Ayto. Villafranca Bierzo. Casa Cultura
C/ Comandante Manso s/n. 24500 Villafranca Bierzo
Tfno.: 987/54 00 59

VEGA DE ESPINAREDA

Ayto. Vega Espinareda.
Avda. Ansares s/n. 24430 Vega Espinareda
Tfno.: 987/56 86 19

PUENTE D. FLÓREZ

Ayto. Puente D. Flórez. Plaza del Toral, s/n.
24380 Puente D. Flórez. Tfno.: 987/46 01 81

BEMBIBRE

Ayto. de Bembibre
Plaza Mayor, s/n. 24300 Bembibre.
Tfno.: 987/51 00 01

TORRE DEL BIERZO

Ayto. de Torre del Bierzo. C/ El Campillo, n.º 1
24370 Torre del Bierzo. Tfno.: 987/53 62 31

FABERO

Ayto. de Fabero. Plaza del Ayto, n.º 10.
24420 Fabero Bierzo. Tfno.: 987/55 02 11

TORENO

Ayto. de Toreno
Plaza Mayor, n.º 1. 24450 Toreno.
Tfno.: 987/53 30 03

CAMPONARAYA

Ayto. de Camponaraya. Plaza de la Constitución.
24410 Camponaraya. Tfno.: 987/45 00 04

ASTORGA

Ayto. Astorga. Plaza Gaudí, 6- 8 1.º Pl.
24700 Astorga. Tfno.: 987/61 68 38

BABIA

Ayto. San Emiliano. Ctra. Ventana, s/n.
24144 San Emiliano. Tfno.: 987/59 40 29

LA BAÑEZA

Edificio Casa Cultural. Plaza Obispo Alcolea, 7.
24750 La Bañeza. Tfno.: 987/65 58 38

LA BAÑEZA

Biblioteca Pública. C/ Padre Miguélez, s/n.
24750 La Bañeza. Tfno.: 987/64 24 50

CABRERA

Ayto. Castrocontrigo. Ctra. Astorga, s/n.
24735 Castrocontrigo. Tfno.: 987/66 00 81

LEÓN II

Ayto. Valverde Virgen. 24391 Valverde Virgen.
Tfno.: 987/30 34 31

SALÓN PARROQUIAL VIRGEN

C/ Calvario, s/n. 24198 La Virgen Camino.
Tfno.: 987/30 20 89

OMAÑA

Antiguas Escuelas de Canales.
Avda. de Manchocho, s/n.
24120 Canales-La Magdalena. Tfno.: 987/58 15 96

ÓRBIGO

Ayto. Benavides. Avda. Órbigo, n.º 37.
24280 Benavides de Orbigo. Tfno.: 987/37 11 98

PÁRAMO

Ayto. Sta. M.ª Páramo. Plaza del Ayto. s/n.
24240 Sta. M.ª Páramo. Tfno.: 987/35 04 41

BOÑAR

C/ Las Escuelas, 17. 24850 Boñar.
Tfno.: 987/73 54 76

CISTIerna

Ayto. Cistierna. Plaza España, s/n. 24800 Cistierna.
Tfno.: 987/70 00 07

LEÓN I

Ayto. Villaquilambre. Ctra. León-Collanzo s/n.
24193 Villaquilambre. Tfno.: 987/28 31 99

MANSILLA

Ayto. Mansilla. Plaza del Pozo, n.º 12.
24210 Mansilla. Tfno.: 987/31 00 12

MATALLANA

Ayto. Matallana. Avda. Constitución, 13.
24836 Matallana. Tfno.: 987/57 82 09

RIAÑO

Ayto. Riaño. Plaza Cimadevilla, s/n. 24500 Riaño.
Tfno.: 987/74 06 65

SAHAGÚN

Avda. Drs. Bermejo y Calderón, n.º 12.
24320 Sahagún. Tfno.: 987/78 08 01

VILLABLINO

Ayto. Villablino. Avda. Constitución, 23.
24100 Villablino. Tfno.: 987/47 00 01

VALENCIA DE DON JUAN

Ayto. Valencia. Plaza Mayor, s/n.
24200 Valencia de Don Juan. Tfno.: 987/75 24 95

VALDERAS

Ayto. Valderas. C/ Calvo Sotelo, s/n. 24220 Valderas.
Tfno.: 987/76 20 01

Ayuntamiento de León

Coordinación:

CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL

C/ Ordoño II, 10. 24001 León. Tfno.: 987/89 55 08
Fax: 987/89 55 05

ARMUNIA - OTERUELO - TROBAJO DEL CERECEDO

C/ San Juan Bosco, n.º 9. Tfno.: 987/21 61 90

ZONA CENTRO

Plaza San Marcelo, s/n. Tfno.: 987/89 55 02

CRUCERO - LA VEGA

Avda. San Ignacio de Loyola, n.º 19.
Tfno.: 987/27 23 75

EL EGIDO-SANTA ANA

C/ Santo Tirso Esquina Avda. Bordadores.
Tfno.: 987/26 05 86

MARIANO ANDRÉS

C/ Frontón, n.º 7. Tfno.: 987/22 26 59



PALOMERA - SAN MAMÉS
Avda. San Mamés n.º 35. Tfno.: 987/22 10 69

SAN CLAUDIO - PUENTE CASTRO
Avda. José Aguado, Parque de los Reyes.
Tfno.: 987/20 4153

Ayuntamiento de Ponferrada

Coordinación:
ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL
C/ Gil y Carrasco, 7. 24400 Ponferrada
Tfno.: 987/42 84 62. Fax: 987/44 66 30

CEAS I - ZONA ALTA - EL PLANTÍO
Paseo de San Antonio n.º 7 - 2º. Tfno.: 987/42 84 62

CEAS II (A) - CENTRO
Avda. Huertas del Sacramento, s/n.
Tfno.: 987/42 56 58

CEAS II (B) - LA PUEBLA
Avda. del Castillo, n.º 175 - sótano izda.
Tfno.: 987/42 57 39

CEAS III - ZONA BAJA - FLORES DE SIL
C/ Joaquín Blume, s/n. Centro Cívico de Flores del Sil
Tfno.: 987/42 41 57

Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo

Coordinación:
CEAS
Casa de Cultura. Pza. Eduardo Pastrana, s/n.
24010 Trobajo del Camino
Tfno.: 987/80 17 11. Fax: 987/80 06 45

PINILLA
C/ Victoriano Cremer. Tfno.: 987/22 15 08 - 22 15 04

TROBAJO DEL CAMINO
C/ Eduardo Pastrana. Tfno.: 987/80 17 11

Palencia

Diputación de Palencia

Coordinación:
DPTO. SERVICIOS SOCIALES
Hospital Provincial San Telmo
Avda. San Telmo, s/n. 34004 Palencia
Tfno.: 979/72 82 00. Fax: 979/72 20 74

VENTA DE BAÑOS
Ayuntamiento Venta de Baños.
Tfno.: 979/77 08 12

PADEDES DE NAVA
Ayuntamiento Paredes de Nava. Tfno.: 979/83 00 49

TORQUEMADA
Ayuntamiento Torquemada. Tfno.: 979/80 00 25

VILLARRAMIEL
Avda. José Herrero Nieto, s/n. Villarramiel.
Tfno.: 979/83 74 11

CARRIÓN-OSORNO
Ayuntamiento Carrión de los Condes.
Tfno.: 979/88 10 94
Ayuntamiento Osorno. Tfno.: 979/15 02 41

ASTUDILLO
Crta. Médico Salud. Astudillo. Tfno.: 979/82 23 96

SALDAÑA
Ayuntamiento Saldaña. Tfno.: 979/89 02 62

AGUILAR DE CAMPÓO
Ctra. Cervera, 94. Aguilar de Campóo.
Tfno.: 979/12 58 97

GUARDO
Ayuntamiento Guardo. Tfno.: 979/87 20 54

CERVERA DE PISUERGA
Ayuntamiento Cervera de Pisuerga.
Tfno.: 979/87 00 02

HERRERA DE PISUERGA - ALAR DEL REY
Paseo de los Tilos, 1. Herrera de Pisuerga.
Tfno.: 979/14 03 11

Ayuntamiento de Palencia

Coordinación:
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR SOCIAL
C/ Mayor, 7. 34001 Palencia.
Tfno.: 979/71 81 46. Fax: 987/71 81 38

CENTRO
Edificio Agustinas Canónigas. C/ Mayor 7 - bajo.
34001 Palencia. Tfno.: 979/71 81 44

OESTE
Centro «Puentecillas». C/ Salvino Sierra s/n.
34005 Palencia. Tfno.: 979/75 23 24

SUR
Centro Miguel de Unamuno.
C/ Miguel de Unamuno, s/n. 34004 Palencia
Tfno.: 979/72 21 95

NORTE
Centro «San Juanillo». C/ Infanta Isabel, s/n.
34003 Palencia. Tfno.: 979/75 28 53

Salamanca

Diputación de Salamanca

Coordinación:
DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES
C/ Espejo, 14. 37007 Salamanca.
Tfno.: 923/29 32 34. Fax: 923/29 32 43

ALBA DE TORMES
Plaza Mayor, 1. 37800 Alba de Tormes.
Tfno.: (923) 30 00 24

BÉJAR
C/ Colón, 36. 37700 Béjar. Tfno.: (923) 40 44 74

CIUDAD RODRIGO I
C/ Castillo, 6. 37500 Ciudad Rodrigo.
Tfno.: (923) 46 02 01

CIUDAD RODRIGO II
C/ Castillo, 6. 37500 Ciudad Rodrigo.
Tfno.: (923) 46 02 01

GUIJUELO
C/ Filiberto Villalobos. 37770 Guijuelo.
Tfno.: (923) 54 14 36

LEDESMA
Plaza Mayor, 1. 37100 Ledesma.
Tfno.: (923) 57 01 04

LINARES
C/ La Escribana, 2. 37760 Linares de Riofrío.
Tfno.: (923) 41 62 29

LUMBRALES
C/ San Roque, 17. 37210 Vitigudino.
Tfno.: (923) 50 08 81

PEÑARANDA
Plaza España, 21. 37300 Peñaranda.
Tfno.: (923) 54 13 27

RURAL NORTE
C/ Espejo, 14. 37007 Salamanca.
Tfno.: (923) 29 33 13

RURAL SUR
C/ Espejo, 14. 37007 Salamanca.
Tfno.: (923) 29 33 11

TAMAMES
Plaza Ferial, s/n. 37600 Tamames.
Tfno.: (923) 44 94 84

LAS VILLAS
C/ Espejo, 14. 37007 Salamanca.
Tfno.: (923) 29 33 12

VITIGUDINO
C/ San Roque, 17. 37210 Vitigudino.
Tfno.: (923) 50 08 81



Ayuntamiento de Salamanca

Coordinación:

ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES
C/ Peña I, 17-19. 37002 Salamanca
Tfno.: 923/27 91 63. Fax: 923/27 91 77

CENTRO

C/ Juan de la Fuente, s/n.
Tfnos. (923) 21 40 12 - 21 39 99

BUENOS AIRES

Pza. Extremadura, s/n. Tfno.: (923) 19 24 88

SAN JOSÉ

Pza. Santa Cecilia, s/n.
Tfnos. (923) 27 02 93 - 21 29 17

ROLLO

C/ Benavente, s/n. Tfno.: (923) 18 47 20

GARRIDO NORTE

C/ Begonias, 21. Tfno.: (923) 22 57 18

GARRIDO SUR

C/ Bolívar, 36. Tfno.: (923) 12 14 11

SAN BERNARDO

C/ Valle Inclán, 8. bajo. Tfno.: (923) 22 41 72

PIZARRALES

C/ Ruiz Zorrilla, 32. Tfnos. (923) 12 09 00

Segovia

Diputación de Segovia

Coordinación:

DEPARTAMENTO DE CULTURA Y BIENESTAR SOCIAL
C/ San Agustín, 33. 40005 Segovia.
Tfno.: 921/46 20 20. Fax: 921/46 31 79

CANTALEJO

Ayuntamiento de Cantalejo. 40320 Cantalejo
Tfno.: (921) 52 00 01

CARBONERO

C/ Amargura, 35. 40270 Carbonero.
Tfno.: (921) 56 11 89

COCA-NAVA

Residencia de Ancianos de Nava de la Asunción.
40450 Nava de la Asunción. Tfno.: (921) 58 09 45

CUÉLLAR

Ayuntamiento de Cuéllar. 40200 Cuéllar
Tfno.: (921) 14 20 13

CUÉLLAR COMARCA

C/ Carчена, 7. 40200 Cuéllar. Tfno.: (921) 14 20 13

EL ESPINAR-VILLACASTÍN

Ayuntamiento de El Espinar. 40400 El Espinar.
Tfno.: (921) 18 25 63

SACRAMENIA-FUENTESAÚCO

Ayuntamiento de Fuentesauco. 40335 Fuentesauco
Tfno.: (921) 16 95 02

LA SIERRA

Ayuntamiento de Pedraza. 40172 Pedraza
Tfno.: (921) 50 98 03

RIAZA-AYLLÓN

Ayuntamiento de Riaza. Tfno.: (921) 55 00 16

SEGOVIA RURAL

C/ Los Caidos. Antiguas Escuelas. 40141 Abades
Tfno.: (921) 49 51 85

SEPÚLVEDA

Ayuntamiento de Sepúlveda. 40300 Sepúlveda
Tfno.: (921) 54 05 05

Ayuntamiento de Segovia

Coordinación:

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES
Plaza Mayor, 1. 40001 Segovia.
Tfno.: 921/46 05 43. Fax: 921/46 05 44

NORTE

C/ Tejedores, s/n. Tfnos. (921) 44 25 45 - 44 46 97

CENTRO

C/ Marqués del Arco, 22.
Tfnos. (921) 46 05 43/46 05 44

SUR

C/ José Zorrilla, 117.
Tfno.: (921) 44 30 95 - 44 30 96

Soria

Diputación de Soria

Coordinación:

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES
C/ Caballeros, 17. 42003 Soria.
Tfno.: (975) 21 34 40. Fax: (975)22 51 72

SORIA RURAL

C/ Antolin de Soria, 5. Tfno.: (975) 22 23 86

CAMPO DE GOMARA

Ayuntamiento de Gomara. Tfno.: (975) 38 00 01

ALMAZÁN

Ayuntamiento de Almazán. Tfno.: (975) 30 04 61

ZONA SUR

Ayuntamiento de Arcos de Jalón. Tfno.: (975) 32 05 59

BERLANGA DE DUERO

Ayuntamiento de Berlanga de Duero.
Tfno.: (975) 34 30 11

PINARES NORTE

Ayuntamiento de Covalada. Tfno.: (975) 37 06 94

MONCAYO

Residencia Sor M.^a Jesús de Ágreda.
Tfno.: (975) 64 74 68

RIBERA DEL DUERO

Residencia San José.
Ayuntamiento de El Burgo de Osma.
Tfno.: (975) 36 00 52

PINARES SUR

Ayuntamiento de Navaleno. Tfno.: (975) 37 43 71

TIERRAS ALTAS

Ayuntamiento de Almarza. Tfno.: (975) 25 00 50
Ayuntamiento de San Pedro Manrique.
Tfno.: (975) 38 10 01

Ayuntamiento de Soria

Coordinación:

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES
Plaza Mayor, 9. 42002 Soria.
Tfno.: (975)23 41 00. Fax: (975)23 41 19

ZONA ESTE

Plaza Mayor, s/n. Tfno.: (975) 23 41 00

ZONA OESTE

Plaza Mayor, s/n. Tfno.: (975) 23 41 00

Valladolid

Diputación de Valladolid

Coordinación:

SERVICIÓN DE ACCIÓN SOCIAL
Avda. Ramón y Cajal, s/n. 47005 Valladolid
Tfno.: 983/42 71 00. Fax: 983/42 72 36

ÍSCAR

Ayuntamiento de Íscar. Tfno.: (983) 61 18 09

LAGUNA DE DUERO

Ayuntamiento Laguna de Duero.
Tfno.: (983) 54 00 58

NAVA DEL REY

Ayuntamiento de Nava del Rey. Tfno.: (983) 85 01 11

OLMEDO

Casa La Villa. Tfno.: (983) 62 31 59

PEÑAFIEL

Ayuntamiento de Peñafiel. Tfno.: (983) 88 05 84



PINO DUERO-TUDELA
Ayuntamiento de Tudela de Duero. Tfno.: (983) 52 20 16

PORTILLO
Ayuntamiento de Portillo. Tfno.: (983) 55 30 42

SERRADA
Ayuntamiento de Serrada. Tfno.: (983) 55 92 76

TIERRA DE CAMPOS NORTE - VILLALÓN-MAYORGA
Ayuntamiento de Villalón de Campos.
Tfno.: (983) 74 00 11

TIERRA DE CAMPOS SUR - MEDINA DE RIOSECO
Ayuntamiento de Medina de Rioseco.
Tfno.: (983) 70 08 50

TORDESILLAS - MOTA DEL MARQUÉS
Ayuntamiento de Tordesillas. Tfno.: (983) 77 06 54

VALORIA LA BUENA - VALLE ESGUEVA
Ayto. de Valoria. Tfno.: (983) 50 20 84

Ayuntamiento de Valladolid

Coordinación:
SERVICIÓN MUNICIPAL DE ACCIÓN SOCIAL
San Benito, 1. 47003 Valladolid.
Tfno.: 983/42 61 05. Fax: 983/42 63 00

Jefaturas de Zona:

CAMPO GRANDE
Pza. Juan de Austria, 11. 47008 Valladolid.
Tfno.: (983) 42 63 38 - 42 63 45. Fax: (983) 42 63 38

PISUERGA
C/ E. González Suárez s/n. 47014 Valladolid
Tfno.: (983) 35 51 34. Fax: (983) 35 51 34

ESGUEVA
C/ Madre de Dios, 20. 47010 Valladolid
Tfno.: (983) 26 70 56. Fax: (983) 26 70 56

ESTE
C/ Cigüeña, 18. 47012 Valladolid
Tfno.: (983) 30 50 96. Fax: (983) 30 61 97

CENTRO Y CAMPO GRANDE
San Agustín, 1. 47001 Valladolid.
Tfno.: (983) 33 32 88 - 33 88 27

CAMPILLO
C/ Hostieros, 1. 47004 Valladolid.
Tfno.: (983) 30 55 25

ZONA SUR
Centro Cívico. Pza. Juan de Austria, 11.
47008 Valladolid. Tfno.: (983) 42 63 42

ZONA SUR - LA RUBIA
Centro Cívico. Pza. Juan de Austria, 11.
47008 Valladolid. Tfno.: (983) 42 63 41

VICTORIA
Centro Cívico. C/ San Sebastián, 2. 47009 Valladolid.
Tfno.: (983) 33 04 88

ARTURO EYRIES
C/ Lucayas, s/n. 47014 Valladolid.
Tfno.: (983) 22 39 48

HUERTA DEL REY - PUENTE COLGANTE
C/ Antonio Lorenzo Hurtado, 8. 47014 Valladolid
Tfno.: (983) 37 48 16

HUERTA DEL REY - GIRÓN LA RUBIA
Centro Cívico. C/ Rastrojo, 18. 47014 Valladolid.
Tfno.: (983) 35 47 35 - 35 67 95

PARQUESOL
Centro Cívico. C/ E. Glez. Suárez, s/n.
47014 Valladolid. Tfno.: (983) 37 66 70

VADILLOS
Pza. Encuentro de los Pueblos, s/n. Valladolid.
Tfno.: (983) 29 22 06

HOSPITAL - SAN PEDRO
Centro Cívico. C/ Madre de Dios. Valladolid.
Tfno.: (983) 31 04 65

RONDILLA - STA. CLARA
C/ Olmo, 63. Valladolid.
Tfno.: (983) 26 34 30 - 25 86 94
Centro Cívico. C/ Alberto Fernández, s/n.
Tfno.: (983) 42 64 10

Bº ESPAÑA-SAN PEDRO
C/ Monegros, s/n. Valladolid.
Tfno.: (983) 26 54 46 - 25 28 98

BELÉN PILARICA
Pza. de las Nieves, 11. Valladolid. Tfno.: (983) 25 19 75
Centro Cívico. C/ Puente la Reina, 1
Tfno.: (983) 39 65 77

PAJARILLOS BAJOS
C/ Cigüeña, 18. 47012 Valladolid.
Tfno.: (983) 20 35 54

PAJARILLOS ALTOS - LAS FLORES
C/ Cigüeña, 18. 47012 Valladolid.
Tfno.: (983) 30 61 97

DELICIAS ARGALES
C/ Monseñor Oscar Romero, 3. 47013 Valladolid
Tfno.: (983) 23 26 89

DELICIAS CANTERAC
C/ Monegros, s/n. 47010 Valladolid
Tfno.: (983) 26 54 46 - 25 28 98

Ayuntamiento de Medina del Campo

Coordinación:
CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL
Pza. de la Hispanidad, 1. 47400-Medina del Campo
Tfno.: 983/81 10 20. Fax: 983/80 48 17

MEDINA DEL CAMPO
Pza. de la Hispanidad, 1. Tfno.: (983) 81 10 20

Zamora

Diputación de Zamora

Coordinación:
ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL
Colegio de Ntra. Sra. del Tránsito.
C/ Hernán Cortés, s/n. 49020-Zamora
Tfno.: 980/52 11 27. Fax: 980/53 30 33

ALISTE
Ayuntamiento Alcañices. Plaza Mayor.
Tfno.: (980) 68 02 23

BENAVENTE
Avda. Federico Silva, 34. Benavente.
Tfno.: (980) 63 76 58

SAYAGO
C/ José M.ª Cid, 5. Bermillo de Sayago.
Tfno.: (980) 61 01 76

CARBALLEDA VIDRIALES
Ayuntamiento Camarzaña de Tera.
Tfno.: (980) 64 94 56

FUENTESAUÇO
Pza. Mayor Fuentesauco. Tfno.: (980) 60 03 94

SANABRIA
Plaza Mayor. Puebla de Sanabria.
Tfno.: (980) 62 01 71

TÁBARA
C/ Calvo Sotelo. Tábara. Tfno.: (980) 59 03 38

TORO
Residencia Virgen del Canto. C/ Aire, s/n. Toro
Tfno.: (980) 69 32 09.

VILLALPANDO
C/ Olivo, 7. Villalpando. Tfno.: (980) 66 06 41

ZAMORA RURAL
Colegio Ntra. Sra. del Tránsito.
C/ Hernán Cortés. Zamora. Tfno.: (980) 52 75 66

Ayuntamiento de Zamora

Coordinación:
DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES
Pza. San Esteban, s/n. 49006-Zamora.
Tfno.: 980/53 61 66. Fax: 980/53 40 67

CENTRO
C/ San Esteban, s/n. Tfno.: (980) 53 61 81

ESTE
Avda. Reyes Católicos, 24, P.4 bajo.
Tfno.: (980) 52 32 22

NORTE
C/ Peña Trevinca, s/n. Tfno.: (980) 52 30 08

SUR
C/ Moraleja, s/n. Tfno.: (980) 53 43 88



***Ocio
y
Cultura***



Ocio y Cultura

Universidad de la Experiencia

Descripción

La Universidad de la Experiencia es un programa que se desarrolla a través de un Convenio entre la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León y la Universidad Pontificia de Salamanca.

Su inicio tuvo lugar en Salamanca en el año 1993, actualmente el programa se desarrolla en las nueve provincias de la Comunidad.

El Plan de Estudios que consta de 180 horas de clase impartidas en dos cursos académicos, consta de:

- Materias optativas.
- Materias obligatorias.
- Actividades complementarias.

Al finalizar los dos cursos académicos los alumnos reciben el correspondiente Diploma.

Los alumnos que hayan finalizado el Plan de Estudios, podrán continuar su formación, matriculándose en las materias optativas que se oferten anualmente.

Requisitos de los participantes

El único requisito exigible para poder participar en el programa es tener cumplidos los 55 años.

Forma de acceso

La solicitud de matrícula en el programa de la Universidad de la Experiencia se realiza en modelo normalizado que se facilita en las Gerencias Territoriales de Servicios Sociales, debiendo presentarse en la Gerencia Territorial de la provincia en la que se vaya a cursar el Plan de Estudios.

El proceso de formalización de la matrícula se realiza en varias fases:

- Preinscripción.
- Selección (cuando la demanda supere al nº de plazas).
- Matrícula.

La selección se realiza con carácter general, mediante sorteo.

Los alumnos seleccionados deberán abonar, en conceptos de matrícula la cantidad que anualmente se determine. Así mismo, los alumnos de postgrado, aportarán una cantidad anual, que les permitirá cursar las asignaturas optativas que seleccionen entre las ofertadas.

Puntos de información:

- Gerencias Territoriales de Servicios Sociales. (Ver pág. 19).
- Universidad Pontificia de Salamanca.





Club de los 60

Descripción

El «Club de los 60» es un programa de animación socio-cultural, que gestiona la Gerencia de Servicios Sociales, para el desarrollo de actividades recreativas y culturales con carácter participativo y voluntario.

Destinatarios

Se destina a personas mayores de 60 años que residan en Castilla y León.

Programas desarrollados en el marco del Club de los 60

- Viajes.
- Concurso de poesía y cuentos.
- Programas formativos e informativos.
- Encuentros de personas mayores.
- Exposiciones y congresos.
- Publicaciones

Puntos de Información

- Oficina del Club de los 60 en la Plaza de Fuente Dorada, nº 21 de Valladolid.
- Gerencias Territoriales de Servicios Sociales. (Ver pág. 19).

El teléfono 902-106060

El Club de los 60 pone a disposición de las Personas Mayores un teléfono en el que pueden exponer aquellas situaciones que se estimen pertinentes, y donde se puede solicitar información sobre temas relativos al colectivo, así como acceder a la condición de Socio.

Educación de adultos

Descripción

El artículo 51.1 de la LOGSE establece que el sistema educativo garantizará que las personas adultas puedan adquirir, actualizar o completar sus conocimientos y aptitudes para su desarrollo personal.

La educación de personas adultas tiene como objetivos fundamentales: incrementar y actualizar la formación básica facilitando el acceso a los distintos niveles del sistema educativo y desarrollar su capacidad de participación en la vida social, cultural, política y económica.

En los municipios mayores de 20.000 habitantes, los Programas Provinciales de Educación de Personal Adultas se realizan desde las Direcciones Provinciales del Ministerio de Educación y Cultura y los respectivos Ayuntamientos. En las zonas rurales, también desde el MEC en colaboración con las Diputaciones Provinciales.

Destinatarios

Son destinatarios de estos programas todas las personas mayores de 18 años.

Ofertas formativas

Modalidad presencial:

- Enseñanzas iniciales:
 - Nivel I, o de alfabetización
 - Nivel I, o de consolidación de conocimientos.
- Graduado Escolar.
- Educación secundaria.
- Lengua castellana para inmigrantes.

Modalidad a distancia:

- Graduado escolar.
- Bachillerato y COU.

That's English (Inglés a distancia).

Ciclos formativos de FP a distancia.

Proyecto Mentor:

- Tiene como objetivo general investigar nuevos métodos de aprendizaje a distancia para personas adultas, basados en tecnologías de la información y de la comunicación.

Dónde informarse

Direcciones Provinciales de Educación y Cultura:

ÁVILA

C/ Cruz Roja, 2
05001 Ávila. Tfno. (920) 22 17 52.

BURGOS

C/ Vitoria, 17
09004 Burgos. Tfno. (947) 20 75 40.

LEÓN

C/ Jesús Rubio, 4
24004 León. Tfno. (987) 20 44 51.

PALENCIA

Avda. de Castilla, 23-25
34001 Palencia. Tfno. (979) 74 55 00.

SALAMANCA

C/ Gran Vía, 53-55
37001 Salamanca. Tfno. (923) 26 19 19.

SEGOVIA

C/ José Zorrilla, 38
40002 Segovia. Tfno. (921) 43 55 61.

SORIA

C/ Santa Teresa de Jesús, s/n.
42071 Soria. Tfno. (975) 22 09 10.

VALLADOLID

C/ Jesús R. Meneses, 2
47014 Valladolid. Tfno. (983) 33 03 11.

ZAMORA

C/ Prado Tuerto, s/n.
49003 Zamora. Tfno. (980) 52 13 85.



Aulas de la Tercera Edad

Descripción

Las aulas de la Tercera Edad desarrollan Programas de Formación integral a las Personas Mayores, que en el marco de la animación comunitaria, realizan actividades diversas en distintas áreas como:

- Formación y promoción cultural
- Talleres y otras actividades de carácter ocupacional y de desarrollo de la creatividad
- Actividades Físicas
- Prevención socio-sanitaria
- Ocio y tiempo libre
- Relación y convivencia, etc...

Vía de Acceso

Para acceder a las Aulas de la Tercera Edad es necesario:

- Tener cumplido 60 años
- 55 años con la condición de ser pensionista o no realizar actividades remuneradas
- Formalizar la inscripción anual y abonar el coste que cada aula tiene marcado para el desarrollo de las actividades.



Puntos de información

BURGOS

Desarrollo de la Actividad:

Aulas de la Tercera Edad.

C/ Soria, s/n.

Teléfono de información:

- Ayuntamiento de Burgos: 947-28 88 16.
- Aulas de la Tercera Edad: 947-22 44 23.

PALENCIA

Desarrollo de la Actividad:

Aulas de la Tercera Edad «Siglo de Oro».

Avda. Asturias, n.º 1. 34005 Palencia.

Teléfono de información:

- Ayuntamiento de Palencia: 979-71 81 00.
- Aulas de la Tercera Edad: 979-74 94 79.

SEGOVIA

Desarrollo de la Actividad:

Las aulas llevan a cabo sus actividades en diversos puntos de la ciudad.

Teléfonos y puntos de información:

- CEAS Norte «San Lorenzo». C/ Anselmo Carretero, s/n. 40004 Segovia. Próxima apertura. Teléfonos: 921-44 25 45/44 46 97.
- CEAS Centro C/ Marqués del Arco, 22. 40001 Segovia Teléfonos: 921-46 05 43/45/46
- CEAS Sur C/ José Zorrilla, 117. 40002 Segovia. Teléfonos: 921-44 30 95/96

SORIA

Desarrollo de la Actividad:

Aulas de la Tercera Edad.

C/ Campo, 5

Teléfono de información:

- Aulas de la Tercera Edad: 975-23 19 03.
- Ayuntamiento de Soria: 975-23 41 07.

VALLADOLID

Desarrollo de la Actividad:

Existen 60 aulas distribuidas por toda la provincia.

Teléfono de información:

- Coordinación de las Aulas de 3ª Edad: 983-42 71 00.

Servicio de Acción Social de la Diputación Provincial de Valladolid.

Programa de Vacaciones

Tanto la Junta de Castilla y León a través del Club de los 60, como el IMSERSO, organizan programas de viajes con destinos de carácter nacional e internacional, con destinos variados en función de las demandas y necesidades de las personas mayores. El objetivo es contribuir a la calidad de vida y enriquecimiento del ocio y cultura en el sector de las «Personas Mayores».

Destinatarios

Podrán disfrutar de los programas de vacaciones todos los pensionistas de invalidez o jubilación del Sistema de Seguridad Social, sean cual fuere su edad; pensionistas de viudedad con 60 años cumplidos y todos los que han cumplido la edad de 65 años. Podrán, además, ir acompañados de sus respectivos cónyuges aunque estos no reúnan los requisitos de pensionistas o de edad.

Puntos de información

En relación con el programa que ofrece la Junta de Castilla y León, la información se puede obtener:

- **Oficina del Club de los 60 en Valladolid**, C/ Fuente Dorada, 21.
Teléfono: 983/41 49 00 y 902/10 60 60.
- **Gerencias Territoriales de Servicios Sociales.** (Ver pág. 19).

El programa del IMSERSO se hace público en el B.O.E. a finales del mes de Septiembre. Pueden dirigirse para su información a:

Direcciones Provinciales de Trabajo, Seguridad Social y Asuntos Sociales:

- **Ávila.** Paseo de San Roque, 17. Ávila. Tfno. (920) 212 263
- **Burgos.** C/ Alférez Provisional, 4. Burgos. Tfno. (947) 229 944
- **León.** Avda. José Antonio, 1. León. Tfno. (987) 234 370
- **Palencia.** Avda. Simón Nieto, s/n. Palencia. Tfno. (979) 701 488
- **Salamanca.** C/ Dimas Madariaga, 3. Salamanca. Tfno. (923) 259 971
- **Segovia.** Avda. Fernández Ladreda, 31. Segovia. Tfno. (921) 430 583
- **Soria.** C/ Vicente Tutor, 6. Soria. Tfno. (975) 227 312
- **Valladolid.** C/ Santuario, 6. Valladolid. Tfno. (983) 209 540
- **Zamora.** Plaza de Alemania, 3. Zamora. Tfno. (980) 513 448



Balnearios

Descripción

El termalismo es la acción terapéutica de algunas aguas naturales sobre ciertas enfermedades, especialmente afecciones crónicas del aparato locomotor, respiratorio y digestivo y ha sido reconocida desde la antigüedad, pues hace más de 2.000 años que empezaron a aplicarse las propiedades TERAPÉUTICAS de las Aguas Minero-Medicinales, ingeridas por vía oral o bien en forma de inhalaciones, baños, lodos, chorros, saunas, etc., carentes de efectos secundarios.

A través de las Aguas Minero-Medicinales-Termales, se puede prevenir, mejorar y curar diversas afecciones.

Actualmente los Establecimientos termales han ampliado su oferta, superando la rehabilitación, curación o prevención de enfermedades y convirtiéndose en centros de «Vacaciones de Salud».

Balnearios de Castilla y León

Balneario: CORCONTE

Dirección: Corconte-Valle de Valdebezana (Burgos).

Tfno.: (947) 15 42 81/33.

Fax: (947) 31 00 09.

Apertura: 1 mayo - 31 octubre.

Alojamiento: Hostal **.

Plazas: 140.

Indicaciones terapéuticas: Riñón, litiasis, piel, hipertensión, diabetes.

Características del agua: Aguas de mineralización débil, sulfuradas, cloruradas sódicas.

Técnicas de tratamiento: Baños, chorros, bañeras de hidromasaje, agua en bebida.

Situación geográfica: 24 km. de Reinosa, 65 km. de Santander.

Balneario: CALDAS DE LUNA

Dirección: 24146 Caldas de Luna (León).

Tfno.: (987) 59 40 66.

Apertura: Abierto todo el año.

Alojamiento: Fonda del Balneario.

Plazas: 44.

Indicaciones terapéuticas: Reuma y traumatología, aparato respiratorio, sistema nervioso, piel, riñón.

Características del agua: Bicarbonatadas mixtas, sulfatadas, cálcicas, magnésicas, silicatadas.

Técnicas de tratamiento: Baños, chorros, duchas, inhalaciones.

Situación geográfica: 57 km. de León.

Balneario: BABILAFUENTE

Dirección: 37330 Babilafuente (Salamanca).

Tfno.: (923) 36.06.85.

Apertura: 1 julio - 31 agosto.

Alojamiento: Hostal Balneario Babilafuente *.

Plazas: 60.

Indicaciones terapéuticas: Riñón y vías urinarias.

Características del agua: Bicarbonatadas, cálcicas.

Técnicas de tratamiento: Bebida.

Situación geográfica: 30 km. de Peñaranda de Bracamonte, 17 km. de Salamanca.



Balneario: LEDESMA

Dirección: 37115 Ledesma.

Tfno.: (923) 57 02 50/57 01 01.

Fax: (923) 57 03 93.

Apertura: 15 de marzo-30 noviembre.

Alojamiento: Hotel ***.

Plazas: 680.

Indicaciones terapéuticas: Aparato respiratorio, reuma, artrosis, traumatismos y sus secuelas, dermatosis, afecciones ginecológicas.

Características del agua: Sulfuradas, bicarbonatadas, clorurado-sódicas, hipertermales, hipotónicas de débil mineralización.

Técnicas de tratamiento: Aerosoles, duchas nasales, inhalaciones, pulverizaciones, baños de inmersión, chorros, duchas circulares, estufas, piscina de recuperación, masajes, solárium, sauna finlandesa, gimnasio de rehabilitación.

Situación geográfica: 23 km. de Salamanca, 55 km. de Zamora.

Balneario: RETORTILLO

Dirección: 37495 Retortillo (Salamanca).

Tfno.: (923) 45 04 11/2/3.

Fax: (923) 45 04 13.

Apertura: 1 Mayo-31 Octubre.

Alojamiento: Hotel ** / Hostal *.

Plazas: 146/142.

Indicaciones terapéuticas: Reumatismos en todas sus formas, afecciones crónicas de las vías respiratorias, enfermedades de la piel.

Características del agua: Sulfuradosódicas, sulfídicas, nitrogenadas e hipertermales.

Técnicas de tratamiento: baños, chorros, estufas (saunas), inhalaciones, aerosoles, lavados nasales.

Situación geográfica: 35 km. de Ciudad Rodrigo, 72 km. de Salamanca.

Balneario: PALACIO DE LAS SALINAS

Dirección: Ctra. Medina-Velascálvaro, s/n., km. 4.
47400 Medina del Campo (Valladolid).

Tfno.: (983) 80 44 50.

Fax: (983) 80 46 15.

Estación termal: Abierta todo el año.

Alojamiento: Hotel Palacio de las Salinas ***.

Indicaciones terapéuticas: Stress, obesidad, varices, psoriasis, lumbalgias, reumatismo, artrosis, bronquitis crónica, asma.

Características de las aguas: Clorurado sódicas, cálcicas, sulfatadas y bromuradas.

Técnicas de tratamiento: baño termal en bañera, baño en piscina de tratamiento, bañeras de hidromasaje, aero-baño, chorros, ducha circular, inhalaciones, aerosoles, masaje bajo ducha, masaje vichy, pediluvios y maniluvios.

Situación geográfica: 156 km. de Madrid por la N-VI, 52 km. de Valladolid, 83 km. de Salamanca, 4 km. de la estación de ferrocarril de Medina del Campo.

Puntos de información:

- Establecimientos Termales.
- Asociación Nacional de Estaciones Termales
C/ Rodríguez San Pedro, 56-3º Izda.
28015 MADRID
Telef: 91/ 549.03.00



Termalismo Social

Descripción y requisitos de acceso

A través del programa de Termalismo Social se proporciona a los pensionistas que, por prescripción facultativa lo precisen, los tratamientos que se prestan en los establecimientos termales, a precios reducidos.

El objetivo principal de este programa es contribuir a la prevención y promoción de la salud de las personas mayores.

El programa de Termalismo Social, se publica en el B.O.E. a finales de cada año, indicando los turnos, requisitos de acceso y balnearios participantes.

De forma general los requisitos de acceso son:

- Ser pensionista del Sistema de la Seguridad Social, por los conceptos de jubilación o invalidez, en todo caso, y por el concepto de viudedad o de otras pensiones, únicamente cuando el beneficiario hay cumplido los sesenta años de edad.
- No padecer trastornos mentales graves que puedan alterar la normal convivencia, ni enfermedad infecto-contagiosa.
- Poder valerse por sí mismo para las actividades de la vida diaria.
- Precisar los tratamientos termales solicitados y carecer de contraindicación médica para la recepción de los mismos.
- Alcanzar, de conformidad con la baremación establecida, la puntuación que le permita acceder a uno de los balnearios y turnos solicitados.

La solicitud debe adjuntar un informe médico según las indicaciones publicadas en el B.O.E.

La Gerencia de Servicios Sociales realiza la difusión, información, tramitación e inscripción de los usuarios participantes en el Programa de Termalismo Social, correspondiendo al IMSERSO, la selección de los participantes.

Puntos de información

- Gerencias Territoriales de Servicios Sociales. (Ver pág. 19).
- Centros de Acción Social. (Ver pág. 20).
- Direcciones Provinciales de Trabajo, Seguridad Social y Asuntos Sociales. (Ver pág. 31).



Participación comunitaria



Participación comunitaria

Consejo Regional para las Personas Mayores de Castilla y León

Definición

Es un órgano de participación, de naturaleza consultiva y asesora, de la Gerencia de Servicios Sociales, para la promoción de iniciativas que aseguren la colaboración activa de las personas mayores en las decisiones y medidas que les afecten, articulando un cauce para la representación de las organizaciones y asociaciones existentes en este sector ante las distintas Instituciones.

Legislación que lo regula

Decreto 133/1998, de 9 de julio.

Objetivos

- Velar por el respeto, la libertad de su ejercicio y en definitiva, el cumplimiento de los derechos de las personas mayores, en toda la Comunidad de Castilla y León.
- Procurar una incorporación más activa de las personas mayores en la vida social, política y cultural.
- Ser interlocutor de las personas mayores ante las Administraciones Públicas.

Estructura

La composición de los órganos del Consejo Regional se establece según el Decreto citado con anterioridad, renovándose cada cuatro años. Se estructura en los siguientes órganos:

- El Pleno
- La Comisión Permanente.
- Las Comisiones de trabajo.

Información

En la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León y Gerencias Territoriales. (Ver pág. 19).

Asociacionismo

Descripción

Las asociaciones de personas mayores constituyen una fuente de integración social que permite evitar el aislamiento motivado por la jubilación y por



otras situaciones asociadas a la vejez. Así mismo pueden proveer de múltiples servicios a la sociedad prestando servicios directamente o canalizando información sobre oportunidades para las personas mayores.

Los principales beneficios individuales obtenidos del asociacionismo son:

- Aumentar las relaciones sociales.
- Ofrecer nuevas experiencias.
- Actividades de realización placentera.
- Permite realizar tareas que interesen y beneficien a la sociedad.
- Constituye una alternativa al trabajo razonablemente buena.
- Permite realizar tareas que interesen y beneficien a la sociedad.
- Consiguen aumentar el auto-respeto de los individuos involucrados.
- Hacen que los sujetos puedan ser creativos en su actividad, en ocasiones con mayor intensidad que lo fueron en la vida laboral anterior.

Legislación de referencia

- Decreto 109/1993, de 20 de mayo, por el que se regula la Autorización, la Acreditación y el Registro de las Entidades, Servicios y Centros de carácter social en Castilla y León.
- Decreto 295/1994, de 22 de diciembre, por el que se modifican las disposiciones transitorias primera, segunda y tercera del Decreto 109/ 1993, de 20 de mayo.

Esta disposición tiene por objeto establecer los requisitos y fijar las condiciones para inscribir en el Registro las entidades y servicios de carácter social, autorizar el funcionamiento de los centros así como regular el Registro de todos ellos en la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

- Se consideran entidades de servicios sociales, aquellas personas físicas o jurídicas, públicas o privadas, que actúen preferentemente en el ámbito de la Ley de Acción Social y Servicios Sociales.
- Se entiende por servicio, toda actividad organizada técnicamente para prestar apoyo, información, atención y ayuda a los ciudadanos y colectivos de manera habitual, en el ámbito de la Ley de Acción Social y Servicios Sociales.

De la inscripción de entidades

La solicitud de inscripción de la entidad, firmada por el titular o representante legal de la misma en instancia normalizada, se presentará en cualquiera de las Gerencias Territoriales de Servicios Sociales donde ejerza su actividad.

A las solicitudes deberán acompañar la siguiente documentación:

1. Documento acreditativo de la personalidad del solicitante.
2. Documento acreditativo de la representación que ostenta.
3. Fotocopia compulsada del Número o Código de Identificación Fiscal.
4. Estatutos de la entidad, cuando proceda, y que contendrán necesariamente las finalidades sociales específicamente perseguidas y domicilio legal.

De la inscripción de servicios

A la solicitud de inscripción se deberá acompañar las normas de funcionamiento que contendrán:

- a) Organización.
- b) Condiciones de utilización.
- c) Derechos y deberes de los usuarios.



Los servicios prestados por las entidades de mayores, recogidos en el Registro son los siguientes:

- Información, orientación y asesoramiento.
- Apoyo a familias.
- Socio-cultural.
- Preparación para la jubilación.
- Protección jurídica.
- Comedor Social.

Órgano que tramita

- Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León.
- Gerencias Territoriales de Servicios Sociales de las 9 provincias.

Puntos de información

- Gerencias Territoriales de Servicios Sociales. (Ver pág. 19).
- Centros de Acción Social. (Ver pág. 20).
- Centros de Día de Personas Mayores. (Ver pág. 72).
- Asociaciones.

Confederaciones

CONFEDERACIÓN REGIONAL DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE CASTILLA Y LEÓN
C/ Olmedo, n.º 5. 47013 Valladolid.
Tfno. (983) 294891

Federaciones

FED. JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE ÁVILA
Avda. 18 de Julio, 1 (Edificio Gobierno Civil).
05001 Ávila.

FED. DE JUBIL. Y PENS. DE LA RIBERA DEL DUERO
Avda. de Burgos, 1 Bajo.
09400 Aranda de Duero (Burgos). Tfno. (947) 510977

FED. BURGALESA DE JUB. Y PENS. DE BURGOS Y PROV.
Juan Padilla, 7. 09006 Burgos. Tfno. (947) 211281

FED. DE PENS. Y JUB. DE LA C. DE SALAS DE LOS INFANTES
C/ Fernán González, 4.
09600 Salas de los Infantes (Burgos).
Tfno. (947) 382119

FED. PROVINCIAL DE JUBILADOS Y PENS. DE LEÓN
C/ Fernández Ladreda, 24, Entrp. 24005 León.
Tfno. (987) 251454

FED. PROVINCIAL DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
C/ Martínez Azcoitia, 10. 34001 Palencia.
Tfno. (979) 746413

AGRUP.-FED. COMARCAL ASOC. 3.ª EDAD SANTA TERESA
Plaza Mayor, 1. 37800 Alba de Tormes (Salamanca).
Tfno. (923) 375077

FED. ASOC. PENS. Y 3.ª EDAD COMARCA PEÑARANDA DE BRACAMONTE
C/ Cerrajereros, 16.
37300 Peñaranda de Bracamonte (Salamanca).

FED. REG. ASOC. FAM. ENFERMOS ALZHEIMER DE C. Y L.
C/ Ayala, 22. 37004 Salamanca.
Tfno. (923) 235542

FED. PROVINCIAL HELMÁNTICA DE JUB. Y PENS.
C/ Juan de la Fuente, 1. 37001 Salamanca.
Tfno. (923) 266026

FED. SALMANTINA JUB. Y PENS. DE SALAMANCA Y PROV.
C/ Alonso de Ojeda, 21-29. 37005 Salamanca.
Tfno. (923) 246856

FED. REGIONAL DE PENS. Y JUB. DE CC.OO.
C/ Dos de Mayo, 1-3.º. 47004 Valladolid. Tfno. 27

FED. PROVINCIAL DE PENS. Y JUB. DE VALLADOLID
C/ Olmedo, 5. 47013 Valladolid. Tfno. (983) 294891

FED. TERRITORIAL ASOC. PROV. PENS. Y JUB. DE C. Y L.
Plaza de Portugalete, n.º 4. 47002 Valladolid.
Tfno. (983) 260859

FED. PROV. JUBILADOS Y PENSIONISTAS VIRIATO
C/ Cuesta del Bolón, s/n. - Hogar S. Lázaro.
49022 Zamora. Tfno. (980) 576036

FED. LOCAL DE ASOC. DE TERCERA EDAD DE ZAMORA
Pza. San Jose Obrero, n.º 1. 49024 Zamora.
Tfno. (980) 513637

Asociaciones de Personas Mayores

ÁVILA

ASOC. PENSIONISTAS DE ALBORNOS
C/ Barranco, 2. 05358 Albornos. Tfno. (920) 240253

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DE LAS AGUAS
C/ Mayor, 2. 05550 Amavida. Tfno. (920) 230511

ASOC. TERCERA EDAD SAN PÍO
C/ Iglesia, 4. 05340 Aveinte

ASOC. DE TERCERA EDAD LA TOLEDANA
C/ Las Eras, 1. 05002 Ávila. Tfno. (920) 22 81 32

ASOC. DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER ÁVILA
Avda. Juan Pablo II, 8. 05003 Ávila.
Tfno. (920) 226858

ASOC. JUBILADOS «S. JOSÉ OBRERO»
C/ Eras, 1. 05002 Ávila. Tfno. (920) 223211





ASOC. CULTURAL DE MAYORES Y JUBILADOS LOPE DE VEGA

Cardenal Pla y Daniel, 1 - Apdo. 347.
05001 Ávila. Tfno. (920) 222459

ASOC. ANTIGUOS ALUMNOS UNIV. EXPERIENCIA DE ÁVILA

C/ Madrigal de Las Altas Torres, 3.
05003 Ávila. Tfno. (920) 212336

ASOC. VOLUNTARIADO DE CARIDAD

Plaza Fuente El Sol, 2
05001 Ávila. Tfno. (920) 223553

ASOC. DE TERCERA EDAD VIRGEN DE LOS REMEDIOS

C/ Real, 2. 05590 Balbarda. Tfno. (920) 231031

ASOC. DE ADULTOS Y JUB. STA. TERESA DE BECEDAS

Plaza Egedillo, 35. 05610 Becedas.
Tfno. (923) 430004

ASOC. TERCERA EDAD SAN BOAL

Pza. Jose Antonio Vaca de Osmá, s/n.
05292 Blascosancho. Tfno. (920) 201177

ASOC. DE LA 3.ª EDAD EL ÁNGEL DE LA GUARDA

C/ El Ángel, 2. 05690 Bohoyo.

ASOC. DE 3.ª EDAD LA TRANSFIGURACIÓN DEL SEÑOR

Camino San Martín, 8. 05357 Brabos.
Tfno. (920) 239105

ASOC. 3.ª EDAD JUB. Y PENS. STMO. CRISTO DE LA LUZ

C/ Zaire, s/n. 05113 Burgohondo. Tfno. (920) 283048

ASOC. PENSIONISTAS Y MUJERES S. CRISTÓBAL DE LA MORAÑA

Travesía de la Iglesia, 1. 05217 Cabezas de Alambre.
Tfno. (920) 316007

ASOC. DE 3.ª EDAD VIRGEN DEL VILLAR

C/ Santa Teresa, s/n. 05148 Cabezas del Villar.
Tfno. (920) 234218

ASOC. CULTURAL CABIZUELA

C/ Salamanca, s/n. 05165 Cabizuela.
Tfno. (920) 241443

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA SAN ISIDRO LABRADOR

C/ María Vela, 2. 05320 Cardeñosa.
Tfno. (920)

ASOC. TERCERA EDAD LA ALEGRÍA

C/ Real, 19. 05570 Casas del Puerto de Villatoro.
Tfno. (920) 231222

ASOC. DE LA 3.ª EDAD HOGAR DEL PENS. SAN BARTOLOMÉ

Plaza del Reloj, s/n. 05450 Casavieja.
Tfno. (91) 8678176

ASOC. PATRONATO DE ANCIANOS S. JUAN BAUTISTA

Camino Escardinchal, s/n. 05450 Casavieja.
Tfno. (91) 8678761

ASOC. 3.ª EDAD HOGAR PENSIONISTA ALEGRÍA CASILLANA

Plaza España, 1. 05428 Casillas

ASOC. DE JUBILADOS VIRGEN DEL CASTILLO

C/ Barromán, s/n. 05229 Castellanos de Zapar.
Tfno. (920) 323068

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. VIRGEN DE VALSORDO

Plaza de España, 6. 05260 Cebreros.
Tfno. (91) 8630204

ASOC. PENSIONISTAS S. CRISTÓBAL DEL MONTE

Plaza del Ayuntamiento, s/n. 05149 Cillán

ASOC. PENS. NTRA. SRA. DE LAS CUATRO CALZADAS

C/ Larga, s/n. 05309 Collado de Contreras.
Tfno. (920) 244316

ASOC. DE PENSIONISTAS NTRA. SEÑORA DE LA SALUD

Plaza de la Cultura, s/n. 05300 Crespos.
Tfno. (920) 244076

ASOC. HOGAR DEL JUBILADO LOS COVACHEROS

Plaza de la Constitución. 05414 Cuevas del Valle.
Tfno. (920) 386566

ASOC. HOGAR DEL PENS. INMACULADA CONCEPCIÓN

C/ Carretera, 11. 05142 Chamartín

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN ROQUE

Plaza del Egido, s/n. 05151 Diego del Carpio.
Tfno. (920) 365041

ASOC. 3.ª EDAD LA CAMPANA DE GREDOS

C/ General Mola, 1. 05416 El Arenal.
Tfno. (920) 375118

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DE LA PIEDAD

C/ Parras, 89. 05110 El Barraco. Tfno. (920) 281018

ASOC. LAS TORREBANAS

C/ El Palacio, s/n. 05165 El Bohodón.
Tfno. (920) 261061

ASOC. DE 3.ª EDAD VIRGEN DEL CARMEN

C/ la Era, s/n. 05164 El Oso. Tfno. (920) 261174

ASOC. TERCERA EDAD DE EL PARRAL

C/ del Pozo, 4. 05369 El Parral. Tfno. (923) 566336

ASOC. TERCERA EDAD EL CASTAÑAR

Plaza del Caudillo, 6. 05270 El Tiemblo.
Tfno. (920) 625955

ASOC. 3.ª EDAD DE JUB. Y PENS. SAN CIPRIANO

Avda. Concentración Parcelaria. 05310 Fontiveros.
Tfno. (920) 245117

ASOC. HOGAR DEL PENS. NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN

C/ la Cruz, s/n. 05141 Gallegos de Altamiros

ASOC. CRUZ DE PIEDRA

C/ Cruz de Piedra, 9. 05141 Gallegos de Altamiros.
Tfno. (920) 212285

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS LAS TORRES

C/ Virgen del Rosario, 2. 05460 Gavilanes.
Tfno. (920) 384916

ASOC. CULTURAL SANTA MARINA

C/ Francisco Laina, 97. 05619 Gilbuena.
Tfno. (923) 430135

ASOC. HOGAR 3.ª EDAD P. Y J. DE GRANDES Y S. MARTÍN

C/ Iglesia, s/n. 05357 Grandes y S. Martín

ASOC. 3.ª EDAD SAN MARTÍN DE LAS CABEZAS

05357 Grandes y San Martín

ASOC. EL HOGAR DEL JUBILADO DE GUI SANDO

C/ Dr. Bartolomé, 2. 05417 Guisando

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE HERREROS DE SUSO

C/ Carril, s/n. 05378 Herreros de Suso.
Tfno. (923) 536303

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LA NATIVIDAD

C/ Manuel Pato Castel, 1.
05427 Higuera de las Dueñas. Tfno. (923) 8673113

ASOC. DE LA TERCERA EDAD SAN LORENZO

Plaza Mayor, 1. 05357 Horcajuelo

ASOC. PROV. DE PENS. Y JUB. DE LA PROV. DE ÁVILA

Plaza de los Mártires, 8. 05250 Hoyo de Pinares.
Tfno. (923) 8638677

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DE LAS ANGUSTIAS

Plaza de España, 6. 05124 Hoyocasero.
Tfno. (920) 299762

ASOC. DE 3.ª EDAD DE HOYOS DEL ESPINO

C/ Sánchez Albornoz, 3. 05634 Hoyos del Espino.
Tfno. (920) 349027

ASOC. DE 3.ª EDAD JUNCIANA

C/ Cervantes, 24. 05694 Junciana. Tfno. (920) 840942

ASOC. HOGAR MUNICIPAL DEL PENS. DE LA ADRADA

Plaza de la Villa, 2. 05430 La Adrada.
Tfno. (920) 8670579

ASOC. SOCIO-CULT. VETERANOS Y ACCIDENT. DE TRABAJO

C/ Caño, s/n. 05695 La Horcajada

ASOC. DE TERCERA EDAD LA MANQUITA

C/ Egido, 4. 05583 La Lastra del Cano

ASOC. TERCERA EDAD SANTO TOMAS APÓSTOL

C/ Ronda, s/n. 05590 La Torre. Tfno. (920) 231593

ASOC. TERCERA EDAD VIRGEN DEL PRADO

Plaza de España, 6. 05490 Lanzahita.
Tfno. (920) 378501

ASOC. 3.ª EDAD EN FAMILIA

C/ la Plaza. 05162 Las Berlanas

ASOC. 3.ª EDAD TRECE ROBLES

C/ Casino, 2. 05230 Las Navas del Marques.
Tfno. (91) 8970293

CRUZ ROJA ESPAÑOLA

C/ Rafael Villa, s/n. 28023 Madrid.
Tfno. (920) 224848

ASOC. 3.ª EDAD SAN JUAN BAUTISTA DE MAELLO

C/ Sta. Águeda, s/n. 05291 Maello

ASOC. DE TERCERA EDAD CONSEJO DE MAYORES

C/ Telesforo García Gil, 9. 05619 Medinilla.
Tfno. (923) 413310

ASOC. DE PENS. Y JUBILADOS VIRGEN DE LA SANGRE

Ctra. de Gavilanes, 4. 05461 Mijares.
Tfno. (920) 385384

ASOC. CULT. DE LA TERCERA EDAD SAN PABLO APOSTOL

C/ Arévalo, 12. 05330 Monsalupe

ASOC. 3.ª EDAD HOGAR PENS. VIRGEN DE LA ZARZA

C/ del Sol, 12. 05540 Muñana. Tfno. (920) 231316

ASOC. 3.ª EDAD STO. DOMINGO DE GUZMÁN-SAN ROQUE

C/ Calzada, 18. 05144 Muñico. Tfno. (920) 232082

ASOC. DE 3.ª EDAD Y DE PENSIONISTAS SAN LUCAS

C/ Ramón Jiménez Marazuela, 3. 05530 Muñogalindo.
Tfno. (920) 265173

ASOC. DE JUBILADOS VIRGEN DE LA PALOMA

Plaza de la Constitución, n.º 1. 05379 Muñosancho.
Tfno. (920) 244368

ASOC. DE JUB. Y PENS. LOS AMIGOS

C/ la Iglesia, s/n. 05550 Muñotello

ASOC. DE 3.ª EDAD NTRA. SRA. DEL RIHONDO

C/ Eras, s/n. 05142 Narrillos del Rebollar

ASOC. DE 3.ª EDAD DE NAVALACRUZ

C/ Curato, 1. 05121 Navalacruz. Tfno. (920) 299526

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN ANTONIO DE PADUA

Plaza Grande, 1. 05112 Navalmoral de la Sierra.
Tfno. (920) 280393

ASOC. DE TERCERA EDAD VIRGEN DE LOS LEONES

C/ Montero, s/n. 05698 Navalanguilla

ASOC. PENSIONISTAS LOS CORITOS

Pza. Mayor, 8. 05240 Navalperal de Pinares.
Tfno. (920) 8980311

ASOC. DE 3.ª EDAD VIRGEN DE LAS NIEVES

C/ Constitución, s/n. 05635 Navarredonda de Gredos

ASOC. PENSIONISTAS SANTIAGO APOSTOL

Pza. del Caudillo, s/n. 05120 Navarredondilla.
Tfno. (920) 297607

ASOC. 3.ª EDAD «PROYECTO ESPERANZA»

C/ Plaza, 5. 05520 Padiernos

ASOC. 3.ª EDAD DE PAJARES DE ADAJA

Plaza de la Constitución, s/n.
05292 Pajares de Adaja. Tfno. (920) 201045

ASOC. DE ADULTOS SAN JUAN BAUTISTA

Plaza Mayor, 78. 05694 Palacios de Becedas

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA SAN SEBASTIÁN

Plaza del Generalísimo, 1. 05470 Pedro Bernardo

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LA VEGA

Ctra. de Béjar, s/n. 05500 Piedrahita.
Tfno. (920) 360436

ASOC. SOCIO CULTURAL EL VENERITO

Los Rosales, 88. 05440 Piedralaves.
Tfno. (920) 8665063

ASOC. DE TERCERA EDAD NTRA. SRA. DE GRACIA

Avda. del Generalísimo, 2. 05492 Poyales del Hoyo.
Tfno. (920) 390264

ASOC. 3.ª EDAD SAN CRISTÓBAL

Plaza, 3. 05550 Pradosegar. Tfno. (920) 230464

ASOC. JUBILADOS CAÑADA REAL

Cañada Real, 1. 05418 Ramacastañas

ASOC. DE 3.ª EDAD CRISTO DEL AMPARO

C/ Calzada, s/n. 05164 Riocabado

ASOC. SOCIO CULTURAL LA PURÍSIMA

Plaza Constitución, 1. 05380 Salvados.
Tfno. (923) 563049

ASOC. 3.ª EDAD DE JUB. Y PENSIONISTAS SAN ROQUE

C/ la Iglesia, 25. 05267 San Bartolomé de Pinares.
Tfno. (920) 270025

ASOC. HOGAR DEL JUBILADO S. PEDRO BAUTISTA

C/ Mesones, 1. 05412 San Esteban del Valle.
Tfno. (920) 383442

ASOC. DE 3.ª EDAD VIRGEN DEL ROSARIO

C/ Jesús Martínez, 29. 05111 San Juan de la Nava.
Tfno. (920) 297014

ASOC. 3.ª EDAD S. JUAN BAUTISTA DE SAN JUAN DEL OLMO

C/ General Moscardón, 1. 05145 San Juan del Olmo.
Tfno. (920) 232453

ASOC. CULTURAL Y DE ACCIÓN SOCIAL EL AMOR

Ctra. Pascualcobo, 26. 05150 San Miguel de Serrezu.
Tfno. (920) 365257

ASOC. 3.ª EDAD SAN PEDRO APOSTOL

Plaza Vaca de Osma, 2. 05350 San Pedro del Arroyo

ASOC. 3.ª EDAD DE STA. M.ª DEL BERROCAL

C/ Calvo Sotelo, 1. 05510 Santa María del Berrocal.
Tfno. (920) 367136

ASOC. DE TERCERA EDAD LA VERA CRUZ

Plaza de la Reina, s/n. 05357 Santo Tome de Zabarcos.
Tfno. (920) 240491

ASOC. 3.ª EDAD SANTO DOMINGO DE GUZMÁN

C/ Principal, 8. 05369 Sigeres

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA EL COGOTE

C/ Escuelas, s/n. 05144 Solana del Rioalmar

ASOC. 3.ª EDAD SANTO TOMAS APOSTOL

C/ Generalísimo, s/n. 05130 Solosancho.

ASOC. HOGAR DE 3.ª EDAD SANTÍSIMA TRINIDAD

C/ Doctor Díaz Palacio, s/n. 05420 Sotillo de la Adrada
Tfno. (920) 8661560

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. DEL ROSARIO

Plaza, s/n. 05196 Tornadizos de Ávila

ASOC. HOGAR TERCERA EDAD SAN JOSÉ

C/ la Plaza, s/n. 05560 Vadillo de la Sierra

ASOC. DE TERCERA EDAD VIRGEN DE LA SOLEDAD

Plaza de la Victoria, s/n. 05295 Velayos.
Tfno. (920) 200236

ASOC. TERCERA EDAD SAN MARCOS

C/ Publica, s/n. 05340 Villafior

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. DEL RISCO

C/ Generalísimo Franco, 5. 05560 Villatoro.
Tfno. (920) 230079

ASOC. SANTO DAMIÁN

C/ Iglesia, 1. 05360 Viñegra de Moraña

ASOC. DE LA TERCERA EDAD SAN BARTOLO

Plaza de la Constitución, s/n. 05378 Vita.
Tfno. (923) 566400

BURGOS**ASOC. CENTRO CULTURAL EL TORREJÓN**

C/ Real, 19. 09462 Adrada de Haza.
Tfno. (947) 531114

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS LA ASUNCIÓN

Plaza Ayuntamiento, 5. 09312 Anguix.

ASOC. COMARCAL DE PENS. Y JUB. RIBERA DEL DUERO

C/ Bajada al Molino, 2-1.º Dcha.
09400 Aranda de Duero. Tfno. (947) 509176

ASOC. FAMILIARES ENFERMOS ALZHEIMER DE LA RIBERA

Pasaje Primo de Ribera, 2. 09400 Aranda de Duero.
Tfno. (947) 504638





ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SANTA CATALINA

Avda. Burgos, 7. 09400 Aranda de Duero.
Tfno. (947) 503152

C. ASOC. DE DÍA JUB. Y PENS. VIRGEN DE LAS VIÑAS

C/ San Juan, 2. 09400 Aranda de Duero.
Tfno. (947) 509700

CENTRO ASOC. DE JUB. Y PENS. POLÍGONO RESIDENCIAL

C/ Duero, 10. 09400 Aranda de Duero.
Tfno. (947) 505865

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS SAN NICOLÁS DE BARI

Pl. Príncipe de España, s/n. 09400 Aranda de Duero.
(Barrio de Sinovas)

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS S. ISIDRO

Avda. de Julio, 29. 09419 Arandilla

ASOC. 3.ª EDAD SANTA EULALIA

C/ Miguel de Cervantes, 30. 09452 Araúzo de Miel.
Tfno. (947) 388137

ASOC. JUB. Y PENS. «NTRA. SRA. DE LOS REMEDIOS»

C/ Las Escuelas, s/n. 09452 Araúzo de Torre

ASOC. JUB. Y PENS. «LA VIRGEN DE LOS DOLORES»

C/ Renes, s/n. 09195 Arcos de la Llana.
Tfno. (947) 405328

ASOC. DE JUB. Y PENS. SANTA MARÍA LA MAYOR

C/ Santa María, s/n. 09107 Arenillas de Pisuerga.
Tfno. (947) 372168

ASOC. DE PENS. Y JUB. ARLANZÓN

Edificio del Ayuntamiento. 09199 Arlanzón.
Tfno. (947) 421447

ASOC. CENTRO CULTURAL NTRA. SRA. DE LA REDONDA

C/ Nuestra Señora, s/n. 09559 Arroyo de Valdivieso.
Tfno. (947) 265313

ASOC. DE 3.ª EDAD SANTA MARÍA MAGDALENA

C/ Real, s/n. 09450 Baños de Valdearados.
Tfno. (947) 534158

ASOC. BELIFORANA DE TERCERA EDAD

Plaza Mayor, 2. 09250 Belorado. Tfno. (947) 580482

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS «PILDE»

C/ Canalejas, 1. 42353 Brazacorta.
Tfno. (947) 527366

ASOC. DE JUB. Y PENS. VIRGEN DEL ROSARIO

C/ Las Escuelas, 5. 09196 Buniel. Tfno. (947) 412144

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE CAPISCOL

Avda. Eladio Perlado, 57. 09001 Burgos.
Tfno. (947) 233788

ASOC. DE LA TERCERA EDAD DE CC.OO.

Pza Castilla, 1-1.º. 09003 Burgos. Tfno. (947) 227083

ASOC. FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

Tfno. (AFABUR) C/ Loudum, 1.º bajo. 09004 Burgos.
Tfno. (947) 211555

ASOC. TERCERA EDAD ILLERA

C/ la Iglesia, s/n. 09006 Burgos. Tfno. (947) 220624

ASOC. JUB. DEL O.A. DE CORREOS Y TELÉGRAFOS DE BURGOS

Plaza Conde de Castro, 1. 09002. Burgos.
Tfno. (947) 262788

ASOC. ASIST. DOMIC., REINS., PROGR. EDUCAT. ADREPE

Barriada Inmaculada, 3-1 bajo. 09007 Burgos

ASOC. PENS. Y JUB. REGINO SÁINZ DE LA MAZA

C/ San Cosme, 4-3.º Izda
09001 Burgos. Tfno. (947) 272573

ASOC. DE EX-ALUMNOS DE AULAS DE 3.ª EDAD DE BURGOS

Romanceros, 11-4.º C
09002 Burgos. Tfno. (947) 204201

ASOC. ANTIGUOS ALUMNOS UNIVERSIDAD EXPERIENCIA

C/ Quintanar de la Sierra, s/n.
09001 Burgos. Tfno. (947) 207351

ASOC. DE PENSIONISTAS EL ENCINAR

C/ Aranda de Duero, 7-4.ºB
09002 Burgos. Tfno. (947) 209114

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA MERCED

C/ la Trilla, 16 Tfno. (Barrio de Villatoro)
09190 Burgos. Tfno. (947) 293138

ASOC. CULTURAL Y SOCIAL 3.ª EDAD AYER, HOY Y MAÑANA

Avda. del Cid, 44, 7.º B. 09005 Burgos.
Tfno. (947) 226013

ASOC. ABUELAS DE GAMONAL

C/ Vitoria, 248, bajo. 09007 Burgos.
Tfno. (947) 482331

ASOC. CENTRO DE VOLUNTARIADO SOCIAL

C/ Molinillo, 1, 1.º. 09002 Burgos.
Tfno. (947) 290189

ASOC. CULTURAL Y RECREATIVA DE LA 3.ª EDAD

C/ Aranda de Duero, 5. 09002 Burgos.
Tfno. (947) 263447

ASOC. JUB. Y PENS. S. PEDRO APÓSTOL DE CABIA

C/ San Miguel, s/n. 09196 Cobia. Tfno. (947) 412082

ASOC. PENS. Y JUBILADOS STO. DOMINGO DE GUZMÁN

C/ El Retiro, s/n. 09451 Caleruega

ASOC. C. CULT. PENS. Y JUB. NTRA. SRA. DE ASUNCIÓN

Plaza Mayor, s/n. 09493 Campillo de Aranda.
Tfno. (947) 511996

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN ROMÁN

S/C. 09193 Carcedo de Burgos. Tfno. (947) 481566

ASOC. DE PENS. Y JUB. SAN ESTEBAN PROTOMÁRTIR

C/ Mayor, s/n. 09691 Castrillo de la Reina.
Tfno. (947) 391009

ASOC. DE LA TERCERA EDAD LA ENCINA

C/ Don Mariano Revenga, s/n.
09391 Castrillo de la Vega. Tfno. (947) 536014

ASOC. JUBIL. Y PENS. «VIRGEN DEL MANZANO»

Plaza Mayor, 1. 09110 Castrojeriz. Tfno. (947) 277052

ASOC. CEROSIANA DE TERCERA EDAD

Avda. Andrés, s/n. 09270 Cerezo de Río Tirón.
Tfno. (947) 583209

ASOC. DE 3.ª EDAD MARQUES DE CIADONCHA

C/ la Plaza, s/n. 09228 Ciadoncha. Tfno. (947) 160180

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA SAN JUAN BAUTISTA

C/ El Progreso, 22. 09349 Cilleruelo de Abajo.
Tfno. (947) 507245

ASOC. CULTURAL Y DE 3.ª EDAD COGOLLOS

C/ Real, s/n. 09320 Cogollos. Tfno. (947) 404181

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN JUAN

C/ Las Escuelas, s/n. 09420 Coruña del Conde.
Tfno. (947) 527234

ASOC. DE 3.ª EDAD RACHELA

Tfno. (ATER) Avda. Victor Barbadiño, 3.
09346 Covarrubias. Tfno. (947) 403058

ASOC. 3.ª EDAD DE FRESNILLO DE LAS DUEÑAS

Plaza Mayor, s/n. 09417 Fresnillo de Las Dueñas.
Tfno. (947) 538007

ASOC. DE TERCERA EDAD EL CASTILLO

C/ Cardenal Belloch, s/n. 09211 Frías.
Tfno. (947) 357143

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE FUENTECÉN

Plaza de Santa Ana, s/n. 09315 Fuentecén.
Tfno. (947) 532689

ASOC. PARA LA TERCERA EDAD SAN ANTONIO

Plaza España, s/n. Tfno. (El Cuartelillo)
09471 Fuentelcásped. Tfno. (947) 557324

ASOC. 3.ª EDAD DE FUENTELISENDO

Plaza Mayor, s/n. 09318 Fuenteliseño.
Tfno. (947)

ASOC. 3.ª EDAD SAN BARTOLOMÉ

C/ la Iglesia, 1. 09315 Fuentemolinos.
Tfno. (947) 531202

ASOC. DE TERCERA EDAD PEÑAFLO
C/ Mayor, s/n. 09461 Fuentenebro. Tfno. (947) 531303

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN MIGUEL
C/ Los Huertos, s/n. 09470 Fuentespina. Tfno. (947) 507438

ASOC. JUB. Y PENS. LOS BUBILLOS DE GUADILLA DE V.
Plaza Mayor, s/n. 09135 Guadilla de Villamar. Tfno. (947) 360545

ASOC. DE PENS. Y JUBIL. «EL GOMELLANO»
C/ Santo Domingo de Guzmán, s/n. 09370 Gumiel de Hizán. Tfno. (947) 544115

ASOC. PENS. Y JUBILADOS SAN PEDRO
C/ Las Pradas, 1. 09440 Gumiel de Mercado. Tfno. (947) 545045

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN TORCUATO
S/C. 09119 Hinestroza

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN ANTONIO
Las Escuelas, s/n. 09492 Hontoria de Valdearados. Tfno. (947) 553141

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS LA PINARIEGA
Plaza Generalísimo, 7. 09660 Hontoria del Pinar. Tfno. (947) 386088

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN ROQUE
Plaza de la Constitución, 5. 09640 Hortigüela

ASOC. PENS. Y JUB. «VALLE DE VALDELAGUNA»
Plaza Mayor, s/n. 09614 Huerta de Abajo. Tfno. (947) 385128

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS SAN MARTÍN
C/ San Pedro, s/n. 09614 Huerta de Arriba. Tfno. (947) 383408

ASOC. 3.ª EDAD SAN PELAYO
C/ Caridad, 30. 09430 Huerta del Rey. Tfno. (947) 388347

ASOC. DE 3.ª EDAD DE IBEAS DE JUARRÓS
Carretera de Logroño, 10. 09198 Ibeas de Juarrós. Tfno. (947) 421067

ASOC. CULTURAL Y DE 3.ª EDAD LA GOLONDRINA
Plaza Mayor, s/n. 09132 Isar. Tfno. (947) 450017

ASOC. 3.ª EDAD «SAN SEBASTIÁN»
Plaza Mayor, s/n. 09440 La Aguilera. Tfno. (947) 545375

ASOC. PENS. Y JUB. VIRGEN DE PEÑA AGUDA
Edificio Social Ayuntamiento. 09612 La Gallega. Tfno. (947) 394056

ASOC. DE TERCERA EDAD DE LA HORRA
C/ Carrasotilla, s/n. 09442 La Horra. Tfno. (947) 542067

ASOC. VIRGEN DE LA VID
Plaza Mayor, s/n. 09491 La Vid. Tfno. (947) 530521

ASOC. JUBIL. Y PENS. «LAS QUINTANILLAS»
S/C. 09131. Las Quintanillas. Tfno. (947) 450164

ASOC. JUB. Y PENS. CURA MERINO
C/ Pozancos, 3. 09340 Lerma. Tfno. (947) 171011

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN ESTEBAN Y SAN MILLÁN
C/ Santa María, s/n. 09229 Los Balbases. Tfno. (947) 165594

ASOC. CULTURAL DE JUB. Y PENS. LA CASILLA
Travesía Escuelas, s/n. 09342 Mahamud. Tfno. (947) 174234

ASOC. DE JUBILADOS SAN MARTÍN GUILITO
C/ la Iglesia, 25. 09630 Mecerreyes. Tfno. (947) 403095

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS LAS TORRES
Avda. Castilla la Vieja, 6. 09500 Medina de Pomar. Tfno. (947) 190865

ASOC. RECREATIVA Y CULTURAL BROTA LA 3.ª EDAD
C/ Fernán González, 1. 09100 Melgar de Fernamental. Tfno. (947) 372172

ASOC. DE JUBILADOS DE MILAGROS
Plaza Mayor, s/n. 09460 Milagros. Tfno. (947) 548011

ASOC. CLUB GRUPO DE PESCA DE VETERANOS
Travesía de Santa Lucia, s/n., bajo 09200 Miranda de Ebro. Tfno. (947) 324586

ASOC. DE 3.ª EDAD LA BARRIADA DEL CRUCERO
Plaza José Artesano. 09200 Miranda de Ebro. Tfno. (947) 314143

ASOC. FAMILIARES ENFERMOS ALZHEIMER DE MIRANDA E.
C/ Ramón y Cajal, 36. 09200 Miranda de Ebro. Tfno. (947) 333152

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE CC.OO.
C/ Concepción Arenal, 3 09200 Miranda de Ebro. Tfno. (947) 321246

ASOC. ASISTENCIA A DOMICILIO MIRANDA
Tfno. (ASADMI) C/ Gregorio Solabarrieta, 40 09200 Miranda de Ebro. Tfno. (947) 324070

ASOC. COLECTIVO AUTONOMO DE JUB. Y PENSIONISTAS
Grupo Renfe, 4. 09200 Miranda de Ebro. Tfno. (947) 325851

ASOC. JUBIL. Y PENS. SAN PEDRO APÓSTOL
C/ Teófilo Ruiz, 2. 09462 Moradillo de Roa. Tfno. (947) 530732

ASOC. DE JUBILADOS SANTA ANA
Plaza Mayor, s/n. 09318 Nava de Roa. Tfno. (947) 501442

ASOC. DE LA TERCERA EDAD «SAN ANTONIO»
C/ Las Escuelas, s/n. 09348 Nebreda. Tfno. (947) 173376

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS NEILA
C/ la Cueva, s/n. 09679 Neila. Tfno. (947) 395469

ASOC. JUB. Y PENS. NTRA. SRA. DE LA RIVAS
C/ Urriá, 1. 09594 Nofuentes. Tfno. (947) 307440

ASOC. DE JUB. Y PENS. VIRGEN DE LA BASARDILLA
Ctra. de Palencia, s/n. 09311 Olmedillo de Roa. Tfno. (947) 551023

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS OLMILLOS
C/ El Portalejo, s/n. 09132 Olmillos de Sasamón. Tfno. (947) 262319

ASOC. 3.ª EDAD DE OLMOS DE ATAPUERCA
C/ la Iglesia, s/n. 09199 Olmos de Atapuerca. Tfno. (947) 264661

ASOC. VIRGEN DEL TORREÓN
Plaza Padre Pablo, s/n. 09109 Padilla de Abajo. Tfno. (947) 373825

ASOC. JUB. Y PENS. NTRA. SRA. LA BLANCA
Plaza Jose Antonio, s/n. 09108 Padilla de Arriba. Tfno. (947) 372420

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL CASTILLO
Plaza Mayor, s/n. 09680 Palacios de la Sierra. Tfno. (947) 393170

ASOC. CULTURAL DE 3.ª EDAD LA CATEDRA DE S. PEDRO
C/ San Vicente, s/n. 09220 Pampliega. Tfno. (947) 161032

ASOC. DE LA 3.ª EDAD PONTICORBO
Plaza de la Constitución, 4. 09280 Pancorbo. Tfno. (947) 354284

ASOC. DE TERCERA EDAD SANTA ISABEL
Plaza Mayor, 1. 09462 Pardilla. Tfno. (947) 548142

ASOC. VIRGEN DE LA OLMA
Plaza del Rollo, s/n. 09119 Pedrosa del Principe. Tfno. (947) 377227

ASOC. DE 3.ª EDAD NTRA. SRA. DEL CARMEN
C/ la Cava, s/n. 09410 Peñaranda de Duero. Tfno. (947) 552082

ASOC. DE PENS. Y JUB. SAN CRISTÓBAL
Plaza Mayor, s/n. 09612 Pinilla de los Barruecos

ASOC. JUBIL. Y PENS. NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN
C/ Magdalena, 25. 09610 Pinilla de Trasmonte. Tfno. (947) 173802

ASOC. JUBIL. Y PENS. S. COSME Y S. DAMIÁN DE POZA
Casa de la Cultura. 09520 Poza de la Sal. Tfno. (947) 305180



ASOC. DE TERCERA EDAD SAN DIONISIO
C/ Sagrada Familia, 30. 09260 Pradoluengo

ASOC. CLUB DE PENS. Y JUBILADOS DE PRADOLUENGO
C/ Crotido de Simón, 25. 09260 Pradoluengo.
Tfno. (947) 586084

ASOC. CLUB SAN ANDRÉS PARA PENS. Y PERSONAS 3.ª EDAD
C/ General Franco, s/n. 09228 Presencio.
Tfno. (947) 160065

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBIL. «SAN ROQUE»
Plaza Mayor, 1. 09492 Quemada. Tfno. (947) 553026

ASOC. 3.ª EDAD MONTE OLMEDO
C/ El Soto, 1. 09443 Quintana del Pidio.
Tfno. (947) 545424

ASOC. DE AYUDA A LA 3.ª EDAD VALLE TOBALINA
Ctra. Miranda, s/n. 09210 Quintana Martín Galindez.
Tfno. (947) 357028

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS MANVIRGO
Plaza Mayor, 6. 09314 Quintanamavirgo.
Tfno. (947) 554159

ASOC. SAN CRISTÓBAL DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
C/ la Fuente, s/n. 09670 Quintanar de Sierra.
Tfno. (947) 395888

ASOC. JUB. Y PENS. «VIRGEN DE LA ANTIGUA»
C/ Las Escuelas, s/n. 09430 Quintanarraya.
Tfno. (947) 391237

ASOC. 3.ª EDAD «JUVENTUDES BAUTAS»
C/ Las Escuelas, s/n. 09347 Quintanilla del Agua.
Tfno. (947) 174526

ASOC. DE PENS. Y JUBILADOS SAN ADRIÁN
Plaza Mayor, 5. 09693 Regumiel de la Sierra.
Tfno. (947) 394357

ASOC. DE RIOCEREZO DE LA TERCERA EDAD
Ctra. de Poza, 18. 09191 Riocerezo.
Tfno. (947) 430030

ASOC. DE JUBILADOS RAUDA
Avda. de la Paz Española, s/n. 09300 Roa de Duero.
Tfno. (947) 540179

ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN PEDRO APÓSTOL
C/ Real, s/n. 09344 Royuela de Rio Franco.
Tfno. (947) 187011

ASOC. DE PENS. Y JUB. INFANTES DE LARA
Avda. Infantes de Lara, 34
09600 Salas de los Infantes. Tfno. (947) 382119

ASOC. CLUB DE LA 3.ª EDAD VIRGEN DE LA VEGA
Avda. del Ayuntamiento, s/n.
09490 San Juan del Monte. Tfno. (947) 552226

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN MARTÍN DE PORRES
C/ El Campo, s/n. 09574 San Martín de Porres.
Tfno. (947) 138152

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS RUBIALES
C/ Las Escuelas, s/n.
09018 San Martín de Rubiales. Tfno. (947)

ASOC. NTRA. SRA. DE GRACIA
C/ la Fuente, s/n. 09471 Santa Cruz de la Salceda.
Tfno. (947) 557416

ASOC. PEN. Y JUBILADOS NTRA. SRA. DE LA VEGA
C/ Llanillos, s/n. 09453 Santa María de Mercedillo.
Tfno. (947) 528830

CLUB Y ASOC. DE JUB. Y PENS. DIEGO DE SILOÉ
Pza. Juan Polanco, s/n.
09342 Santa María del Campo. Tfno. (947) 174131

ASOC. SEGISAMA 3.ª EDAD
Plazuela Mariscal, s/n. 09123 Sasamón.
Tfno. (947) 370106

ASOC. DE JUB. Y PENS. DE SOTILLO
C/ Real, 9. 09441 Sotillo de la Ribera.
Tfno. (947) 532362

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS VIRGEN DE LAS AGUAS
Plaza Mayor, 1. 09130 Tardajos. Tfno. (947) 451052

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS «SAN MIGUEL»
C/ la Plaza, 36. 09348 Tejada. Tfno. (947) 569012

ASOC. SAN ISIDRO TERCERA EDAD
C/ Calvo Sotelo, s/n. 09312 Tórtoles de Esgueva.
Tfno. (947) 551226

ASOC. DE TERCERA EDAD EL PRIORATO
Plaza Ricardo Nogal, s/n. 09540 Trespaderne.
Tfno. (947) 307367

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN
La Plaza, s/n. 09454 Tubilla del Lago.
Tfno. (947) 557014

ASOC. 3.ª EDAD «SAN ROQUE»
Plaza Manuel Mendoza, s/n. 09491 Vadocondes.
Tfno. (947) 528068

ASOC. DE JUBILADOS Y PENS. VIRGEN DEL ROSARIO
S/C. 09947 Valbonilla. Tfno. (947) 570062

ASOC. DE LA 3.ª EDAD DE VILVIESTRE DEL PINAR
C/ San Martín, 12. 09690 Vilviestre del Pinar.
Tfno. (947) 395320

ASOC. RECREATIVO-CULTURAL DE LA 3.ª EDAD
C/ San Lorenzo, 4. 09120 Villadiego.
Tfno. (947) 360015

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN INDALECIO
C/ Mayor, s/n. 09257 Villafranca Montes de Oca.
Tfno. (947) 582050

ASOC. DE MAYORES SAN LORENZO
C/ Mayor, 4. 09344 Villafuena. Tfno. (947) 173700

ASOC. DE 3.ª EDAD «SAN VICENTE»
Plaza El Rollo, 1. 09195 Villagonzalo Pedernales.
Tfno. (947) 204821

ASOC. CLUB DE LA 3.ª EDAD VIRGEN DEL PILAR
C/ El Cementerio, s/n.
09454 Villalbilla de Gumiel. Tfno. (947)

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS CASCAJUELOS
C/ Villafranca, 35. 09390 Villalmanzo.
Tfno. (947) 170605

ASOC. SAN COSME Y SAN DAMIÁN
Plaza del Ayuntamiento, bajo. 09339 Villangómez.
Tfno. (947) 406032

ASOC. DE JUBILADOS «SANTA MARINA»
C/ San Roque, 42. 09550 Villarcayo.
Tfno. (947) 131780

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL CRUCERO
Plaza Mayor, s/n. 09195 Villariego. Tfno. (947) 405214

ASOC. 3.ª EDAD ECOS DEL ODRA A LA VIRGEN DEL CARMEN
Plaza Mayor, s/n. 09109 Villasandino.
Tfno. (947) 370317

ASOC. SOCIAL Y CULTURAL SAN MARTÍN
C/ Bajera, s/n. 09339 Villaverde. Tfno. (947) 406082

ASOC. DE LA TERCERA EDAD DE VILLOVELA
Plaza España, s/n. 09310 Villovela de Esgueva.
Tfno. (947) 551031

ASOC. PENS. Y JUB. PATROCINIO DE SAN JOSÉ
C/ Pedro Bartolomé, s/n. 09490 Zazuar. Tfno. (947) 553045

ASOC. CLUB DE 3.ª EDAD S. ANTONIO Y S. MARTÍN
C/ Aranda, s/n. 09491 Zuzones. Tfno. (947) 530455

LEÓN

ASOC. DE PENSIONISTAS SAN PEDRO
C/ Real, s/n. 24393 Alcobá de la Ribera.
Tfno. (987) 358041

ASOC. JUBILADOS Y PENS. DEL MUNICIPIO DE ARGANZA
Plaza del Ayuntamiento, 1. 24546 Arganza.
Tfno. (987) 549545

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE ARMELLADA
C/ Las Escuelas, 2. 24284 Armellada.
Tfno. (987) 363332

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS ARMUNIA
C/ División Azul, 21. 24190 Armunia.
Tfno. (987) 204018



ASOC. ASTORGANA DE JUB. Y PENSIONISTAS

C/ José Díez Novo, 10
24700 Astorga. Tfno. (987) 616158

ASOC. FAMILIARES ENFERMOS ALZHEIMER DE ASTORGA

Arquitecto Gaudí, 6. 24700 Astorga.
Tfno. (983) 618579

ASOC. DE PENSIONISTAS SANTA MARINA

Pza. Municipal, s/n. 24525 Balboa.
Tfno. (987) 563720

ASOC. DE PENSIONISTAS GOBIOR

C/ Manuel Gullón, 23
24280 Benavides de Orbigo. Tfno. (987) 370437

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS PERALES

Pl. Trinquete, s/n. 24325 Bercianos del Real Camino.
Tfno. (987) 784220

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS PORMA MAYOR

C/ Eugenio de Cavia, 2. 24850 Boñar.
Tfno. (987) 735325

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA CHANIECHA

C/ la Chaniecha-Ctra. Ibias, s/n.
24110 Caballes de Abajo. Tfno. (987) 490931

ASC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS BABIA DE ARRIBA

Oficina Ceas. 24142 Cabrillanes. Tfno. (987) 488270

ASOC. PENSIONISTAS DE CACABELOS

C/ Caballero de España, 15. 24540 Cacabelos.
Tfno. (987) 549359

ASOC. MUNICIPAL DE PENSIONISTAS SAN ILDEFONSO

Avda. Anibal Carral, 68. 24410 Camponaraya.
Tfno. (987) 463055

ASOC. MUNICIPAL DE JUB. Y ENS. SAN ESTEBAN

C/ San Esteban, 4. 24549 Carracedelo.
Tfno. (987) 562840

ASOC. DE PENSIONISTAS VIRGEN DEL VILLAR

Doctor González Álvarez, s/n.
24270 Carrizo de la Ribera. Tfno. (987) 357113

ASOC. DE LA 3.ª EDAD Y CULTURAL DE CASTELLANOS

Camino de la Calzadilla, 12. 24343 Castellanos.
Tfno. (987) 337571

ASOC. JUB. Y PENS. SANTIAGO DE LA RIBERA DE CASTRILLO

C/ la Barrera, 13. 24199 Castrillo de la Ribera.
Tfno. (987) 261233

ASOC. HOGAR DE JUBILADOS Y PENS. EL OTERO

Glorieta Príncipe de Asturias, s/n.
24660 Ciñera de Gordón. Tfno. (987) 584662

ASOC. DE PENSIONISTAS LA RAICINA

Casa de Cultura. 24420 Fabero del Bierzo.
Tfno. (987) 550231

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS EL CANGALÓN

C/ Santo Domingo, 10. 24420 Fabero del Bierzo.
Tfno. (987) 550414

ASOC. MUNICIPAL DEL JUB. Y DEL PEN. PUEBLOS UNIDOS

S/C. 24311 Folgoso de la Ribera. Tfno. (987) 523120

ASOC. HOGAR SOCIAL DEL PENSIONISTA

Carretera de Pandorado, 5.
24711 Fontoria de Cepeda. Tfno. (987) 605050

ASOC. HOGAR 3.ª EDAD DE FRESNO DE LA VEGA

Plaza Mayor, s/n. 24223 Fresno de la Vega.
Tfno. (987) 770145

ASOC. DE JUB. Y PENS. S. JUAN BAUTISTA DE FUENTES NUEVAS

Plaza Mayor del Poblado, s/n. 24411 Fuentesnuevas.
Tfno. (987) 455305

ASOC. DE PENSIONISTAS SAN JUAN DEGOLLADO

C/ Hospital. 24294 Gordoncillo. Tfno. (987) 758004

ASOC. JUBILADOS Y PENS. NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN

C/ Ángel Riesco, 2. 24750 La Bañeza.
Tfno. (987) 642135

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS S. JUAN BAUTISTA

Pza. San Isidro. 24283 La Milla del Río.
Tfno. (987) 357407

ASOC. CLUB JUB. PENS Y 3.ª EDAD DE LA POLA DE GORDÓN

Plaza Mayor, 6. 24600 La Pola de Gordón.
Tfno. (987) 588250

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS CELADA

C/ Cañuco, s/n. 24640 La Robla. Tfno. (987) 570987

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL CURUEÑO

C/ Generalísimo, 47. 24840 La Vecilla de Curueño

ASOC. DE PENSIONISTAS VIRGEN DEL CAMINO

C/ Nueva, 13. 24198 La Virgen del Camino.
Tfno. (987) 300088

ASOC. JUBILADOS Y PENS. VIRGEN DEL ARRABAL

Avda. Jose Antonio, s/n. 24234 Laguna de Negrillos.
Tfno. (987) 755024

ASOC. DE PENSIONISTAS LAS VENTAS

S/C. 24317 Las Ventas de Albare.
Tfno. (987) 510710

ASOC. CULT. DE MAYORES PULCHRA LEONINA

C/ Marcelo Macías, 21. 24005 León.
Tfno. (987) 254135

ASOC. ANTIGUOS ALUMNOS UNIVERSIDAD EXPERIENCIA

C/ Jesús Rubio, 2. 24004 León. Tfno. (987) 232626

ASOC. DEMOCRÁTICA DE PENS. Y JUB. DE LEÓN

Avda. Ordoño II, n.º 12. 24001 León.
Tfno. (987) 272949

ASOC. LEONESA 3.ª EDAD ANTONIO GONZÁLEZ DE LAMA

C/ Ordoño II, 20. 24001 León

ASOC. FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE LEÓN

P. del Parque, s/n. 24005 León. Tfno. (987) 228756

ASOC. CULTURAL SAN CLAUDIO

Avda. de la Facultad, 27. 24004 León.
Tfno. (987) 202440

ASOC. DE 3.ª EDAD EL CAMINO

C/ General Moscardó, 25. 24006 León.
Tfno. (987) 258168

ASOC. CENTRO DE DÍA HOGAR LA VEGA

Avda. Doctor Fleming, 49. 24009 León.
Tfno. (987) 208659

ASOC. DE PENSIONISTAS DE LA ONCE

C/ Padre Isla, 5. 24002 León. Tfno. (987) 240569

ASOCIACIÓN BENÉFICO SOCIAL EL MOLINO

Avd Fernández Ladreda 49. 24005 León.
Tfno. (987) 223123

ASOC. JUBILADOS Y PENS. DE LLAMAS DE LA RIBERA

C/ Las Escuelas, s/n. 24271 Llamas de la Ribera.
Tfno. (987) 362147

ASOC. HOGAR C. DEL PENSIONISTA VIRGEN DE GRACIA

Pza. Gregorio Martínez Sacristán, 4
24210 Mansilla de Las Mulas. Tfno. (987) 310315

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS SAN ANDRÉS

Edificio Teleclub, s/n. 24357 Matalobos del Páramo.
Tfno. (987) 375742

ASOC. JUB. Y PENS. DE MATALLANA DE TORIO

C/ Cuartel, s/n. 24830 Matallana de Torio.
Tfno. (987) 591003

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA SANTA BÁRBARA

Avda. del Bierzo, s/n. 24460 Matarrosa del Sil.

ASOC. DE JUB. Y PENS. EL TELENO DE MOLINAFERRERA

Travesía los Cantones, 29. 24724 Molinaferrera.
Tfno. (987) 631011

ASOC. DE PENSIONISTAS ALCAZABA

C/ San Miguel, 8. 24193 Navatejera.
Tfno. (987) 285043

ASOC. DE JUB. Y PENSIONISTA EL CAMPO

Avda. Generalísimo, s/n. 24495 Palacios del Sil.
Tfno. (987) 487213



**ASOC. DE JUBILADOS Y PENS. VIRGEN ANGUIAS**

Pza. Mayor, 13
24249 Pobladura de Pelayo García.
Tfno. (987) 384020

ASOC. DE PENSIONISTAS SAN GENADIO DE PONFERRADA

C/ General Vives, 26 - 2.º Entrepantia
24400 Ponferrada. Tfno. (987) 415212

ASOC. ALZHEIMER BIERZO

Avda. del Castillo, 162, bajo
24400 Ponferrada. Tfno. (987) 413837

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA CASINA

Avda. de la Constitución, s/n.
24286 Puente de Órbigo. Tfno. (987) 0

ASOC. JUB. Y PENS. DE PUENTE DOMINGO FLÓREZ

Plaza del Toral, s/n.
24380 Puente Domingo Flore. Tfno. (987) 452049

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS S. ESTEBAN

Plaza de la Iglesia, s/n.
24730 Robledo de Valduerna. Tfno. (987) 606051

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE SAHAGÚN

Pza. Santiago, 1. 24320 Sahagún.
Tfno. (987) 780818

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS LAMPARILLA

C/ Victoriano Crémer, s/n.
24010 San Andrés del Rabanedo. Tfno. (987) 223674

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS LA ESPERANZA

Casa Concejo. 24144 San Emiliano.
Tfno. (987) 685257

ASOC. HOGAR MUNICIPAL DEL JUBILADO Y EL PENSIONISTA

Antigua Carretera N-VI.
24398 San Miguel de Las Dueñas.
Tfno. (987) 467590

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL CASTRO

Maestro Jose de Paz, s/n.
24650 Santa Lucia de Gordón. Tfno. (987) 586074

ASOC. COMARCAL DE JUB. Y PENSIONISTAS LA PARAMESA

C/ Andrés de Paz, 12
24240 Santa María del Páramo. Tfno. (987) 351015

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SANTA MARINA

C/ de la Plata, s/n. 24393 Santa Marina del Rey.
Tfno. (987) 377250

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE SANTIBÁÑEZ DE LA ISLA

Biblioteca. 24795 Santibáñez de la Isla.
Tfno. (987) 665113

ASOC. DE PENSIONISTAS SAN ISIDRO

Pza. del Ayuntamiento, s/n.
24560 Toral de los Vados. Tfno. (987) 544421

ASOC. DEL JUBILADO Y DEL PENSIONISTA S. ROQUE

Avda. de Santa Barbara, s/n.
24370 Torre del Bierzo. Tfno. (987) 536373

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE TRABADELO

Plaza del Ayuntamiento. 24523 Trabadelo.
Tfno. (987) 542575

ASOC. JUBIL. Y PENS. DE TRABADELO

Plaza del Ayuntamiento, s/n. 24523 Trabadelo.
Tfno. (987) 542572

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS APEJU

C/ Princesa, 2-4. 24010 Trobajo del Camino.
Tfno. (987) 801415

ASOC. DE JUBILADOS LOS TOMILLARES

C/ El Caño, s/n. 24192 Trobajo del Cerecedo.
Tfno. (987) 201054

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE TURCIA

C/ Salón, s/n. 24285 Turcia. Tfno. (987) 371021

ASOC. DE JUBILADOS LOS ARBEYOS

Ctra. de Astorga. 24717 Val de San Román.
Tfno. (987) 635164

ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS VALDERENSE

Calvo Sotelo, 1. 24220 Valderas. Tfno. (987) 762435

ASOC. CLUB HOGAR DEL PENS. DE VALDEVIMBRE

Plaza del Ayuntamiento, s/n. 24230 Valdevimbre.
Tfno. (987) 320049

ASOC. DE PENSIONISTAS COYANZA

Plaza El Salvador, 4. 24200 Valencia de Don Juan.
Tfno. (987) 750114

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS DEL CÚA

C/ La Calleja, 6. 24430 Vega de Espinareda.
Tfno. (987) 568807

ASOC. DE PENSIONISTAS HOGAR SAN ANTONIO

C/ Real, s/n. 24346 Vega de Infanzones

ASOC. JUB. Y PENSIONISTAS DE VEGUELLINA DE ÓRBIGO

C/ Pio de Cela, 3. 24350 Veguellina de Órbigo.
Tfno. (987) 374061

ASOC. JUB. Y PENS. PASTOR ALVAR SIMÓN GÓMEZ

Plaza de la Veiga, s/n. 24392 Velilla de la Reina.
Tfno. (987) 357959

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE LACIANA

Avda. Sierra Pambley, 43. 24100 Villablino.
Tfno. (987) 471486

ASOC. CULTURAL Y HOGAR DEL PENS. SANTA EULALIA

Antiguas Escuelas. 24344 Villacintor.
Tfno. (987) 336834

ASOC. DE PENS. Y JUB. SANTIAGO APÓSTOL

Avda. Constitución, s/n. 24392 Villadangos.
Tfno. (987) 390429

ASOC. JUBILADOS Y PENS. DE VILLAFRANCA

Avda. Ovelar, 9. 24500 Villafranca Bierzo.
Tfno. (987) 540604

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS LOS VELAXIOS

Centro Polivalente Álvaro Carpintero
24112 Villager de Laciana. Tfno. (987) 470736

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS «LA TERCIA-ARBAS

Avda. de Madrid, 13. 24680 Villamanin.
Tfno. (987) 598250

ASOC. DE PENSIONISTAS SAN JOSÉ

C/ Mayor, s/n. 24344 Villamuño. Tfno. (987) 336019

ASOC. DE PENSIONISTAS EL CRISTO

Ctra. de Villaquejida. 24235 Villaquejida.
Tfno. (987) 774057

ASOC. DE JUB. Y PENS. LACIANA-ESTE

Cuarteles Viejos, s/n. 24140 Villaseca de Laciana.
Tfno. (987) 483170

ASOC. DE JUB. Y PENS. SAN MARCOS DE VILLAVIDEL

C/ La Corralara, 8. 24346 Villavidel

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE VILLORIA

C/ García Minas, s/n. 24358 Villoria de Órbigo.
Tfno. (987) 375656

ASOC. DE JUB. Y PENS. VIRGEN DE LA ALDEA

Pza Mayor, s/n. 24791 Zotes del Páramo.
Tfno. (987) 384433

PALENCIA**ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DE BARRUELO**

Plaza Mayor. 34479 Abia de las Torres.
Tfno. (979) 817153

ASOC. CLUB 3.ª EDAD SAN LUIS

C/ Cesar Albiñana, s/n. 34480 Alar del Rey.
Tfno. (979) 133590

ASOC. DE JUBILADOS SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Travesía D. Aristóbulo Llorente, s/n.
34160 Ampudia. Tfno. (979) 768012

ASOC. HOGAR DE JUBILADOS SAN PEDRO APÓSTOL

Plaza Nueva, 2. 34420 Amusco. Tfno. (979) 802021

ASOC. HOGAR DE JUBILADOS LA MOTA

C/ General Franco, 8. 34450 Astudillo.
Tfno. (979) 822217

ASOC. CLUB DE JUBILADOS SAN MILLÁN

Plaza España, s/n. 34240 Baltanás

ASOC. CULTURAL DE JUBILADOS SANTA EUGENIA

Plaza Mayor, s/n. 34310 Becerril de Campos.
Tfno. (979) 833245

ASOC. HOGAR DE ANCIANOS SAN MIGUEL

Plaza Mayor, s/n. 34468 Boadilla del Camino.
Tfno. (979) 810711

ASOC. CULT. Y RECR. PENS. Y 3.ª EDAD STA. ÁGUEDA

S/C. 34887 Camporredondo de Alb.
Tfno. (979) 851005

ASOC. CENTRO DESARROLLO RURAL CARRIÓN DE LOS CONDES

C/ Pina Merino, 3. 34120 Carrión de los Condes
Tfno. (979) 880534

ASOC. PIÑA MERINO

Casa de la Cultura. 34120 Carrión de los Condes.
Tfno. (979) 888056

ASOC. DE PENSIONISTAS COTOCASTILLO

S/C. 34850 Castrejón de la Peña. Tfno. (979) 877006

ASOC. CLUB DE LA TERCERA EDAD SAN QUIRICO

Centro Cultural. 34478 Castrillo Villavega.
Tfno. (979) 887228

ASOC. CULTURAL Y DE 3.ª EDAD RIVERA DEL CARRIÓN

Travesía San Miguel, s/n. 34111 Celadilla Río.
Tfno. (979) 894801

ASOC. JUBILADOS Y PENS. DE CERVATOS DE LA CUEZA

Centro Cultural. 34308 Cervatos de la Cueva.
Tfno. (979) 883070

ASOC. PENSIONISTAS «SAN MARTÍN»

Pza. Pedro Monedero, s/n.
34218 Cevico de la Torre. Tfno. (979) 783022

ASOC. HOGAR DE PENS. Y JUBILADOS DE CEVICO NAVERO

C/ Real, 23. 34245 Cevico Navero

ASOC. HOGAR JUB. Y PENS. SANTOS FACUNDO Y PRIMITIVO

C/ Convento, 10. 34320 Cisneros.
Tfno. (979) 848420

ASOC. CENTRO SOCIAL SAN BARTOLOMÉ

Avda. Abilio Calderón, s/n.
34219 Cubillas de Cerrato. Tfno. (979) 782410

ASOC. VILLA DEL MILAGRO

Avda. Ingeniero Ribera, s/n. 34440 Frómista.
Tfno. (979) 810788

ASOC. 3.ª EDAD LOS REMEDIOS

C/ Granadilla, s/n. 34337 Fuentes de Nava.
Tfno. (979) 842102

ASOC. CENTRO CULT. DEL PENSIONISTA DE GRIJOTA

C/ Constitución, s/n. 34192 Grijota.
Tfno. (979) 767133

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS

Ctra. de Palencia, s/n. 34880 Guardo.
Tfno. (979) 852315

ASOC. CLUB DE ANCIANOS DE HERRERA DE PISUERGA

Paseo de los Tilos, 3. 34400 Herrera de Pisuerga.
Tfno. (979) 130275

ASOC. DE MAYORES NTRA. SRA. DE DEHESA BRAVA

C/ Abilio Calderón, 13. 34419 Husillos.
Tfno. (979) 808248

ASOC. DE LA TERCERA EDAD NTRA. SRA. DE LANTADA

Plaza Mayor. Club de Jubilados. 34468 Lantadilla.
Tfno. (979) 152183

ASOC. CULTURAL DE PENS. DE LA 3.ª EDAD DE LAS HERAS

La Plaza, s/n. 34879 Las Heras de la Peña.
Tfno. (979) 860277

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA SAN MAMÉS

C/ Real, 4. 34220 Magaz de Pisuerga.
Tfno. (979) 784073

ASOC. CLUB DE ANCIANOS NTRA. SRA. DEL TOVAR

Plaza Calvo Sotelo, 3. 34148 Meneses de Campos.
Tfno. (979) 718276

ASOC. CENTRO CULTURAL DEL PENSIONISTA

C/ Las Eras, 1. 34410 Monzón de Campos.
Tfno. (979) 808116

ASOC. CLUB DE ANCIANOS HOGAR DE LA 3.ª EDAD

Avda. Conde de Garay, s/n. 34460 Osorno la Mayor.
Tfno. (979) 817252

ASOC. FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER DE PALENCIA

Avda. San Telmo, s/n. 34004 Palencia

ASOC. UNIV. POPULAR DE PALENCIA REY ALFONSO VIII

Plaza Abilio Calderón, 4-4.º. 34002 Palencia.
Tfno. (979) 722153

ASOC. CLUB TERCERA EDAD CRISTO DEL OTERO

C/ Cristina Marugán, 1. 34003 Palencia.
Tfno. (979) 749904

ASOC. PROVINCIAL DE 3.ª EDAD RÍO CARRIÓN

Avda. General Goded, 31-3.º Dcha. 34005 Palencia.
Tfno. (979) 746413

ASOCIACIÓN BAÑOSALUD DE PALENCIA

Avda. República Argentina, 9-2.º Izqda.
34002 Palencia. Tfno. (979) 728782

ASOC. CENTRO DESARROLLO RURAL DEL CARRIÓN Y UCIEZA

Avda. Modesto Lafuente, 8-1.º. 34002 Palencia.
Tfno. (979) 729418

ASOC. CULTURA Y VIDA SOLIDARIAS

Ctra. Burgos, s/n. - Escuela Castilla
34001 Palencia. Tfno. (979) 746571

ASOC. SOCIO-CULTURAL DE 3.ª EDAD SAN PEDRO

Centro Cultural. 34130 Perales. Tfno. (979) 827103

ASOC. CULTURAL DE 3.ª EDAD SAN ANDRÉS

Poza de la Vega. 34111 Poza de la Vega.
Tfno. (979) 894158

ASOC. CENTRO RECREATIVO DE 3.ª EDAD EL PASO

C/ Jose Antonio, s/n. 34407 Revilla de Collazos.
Tfno. (979) 141062

ASOC. CULT. 3.ª EDAD DE LA COM. Y VILLA DE SALDAÑA

C/ Vista Alegre, s/n. 34100 Saldaña.
Tfno. (979) 891127

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN PELAYO

Plaza Mayor, s/n. 34830 Salinas de Pisuerga.
Tfno. (979) 120085

ASOC. CLUB DE JUBILADOS SALA DE LA CRUZ

Plaza Sala de la Cruz, s/n.
34429 San Cebrían de Campos. Tfno. (979) 154065

ASOC. VIRGEN DE LA SOLEDAD

C/ El Campo, s/n. 34839 San Cebrían de Muda.
Tfno. (979) 115907

ASOC. DE PENSIONISTAS SAN JERÓNIMO

Plaza del Ayuntamiento, s/n.
34780 Santibáñez de la Peña

ASOC. DE TERCERA EDAD VILLASILOS

Plaza de la Constitución, s/n. 34490 Santoyo.
Tfno. (979) 810968

ASOC. CENTRO PENSIONISTAS NTRA. SRA. ASUNCIÓN

C/ La Alegria, s/n. 34208 Soto de Cerrato.
Tfno. (979) 773476

ASOC. DE MAYORES S. HIPÓLITO

C/ San Miguel. 34439 Tamara de Campos.
Tfno. (979) 810227

ASOC. 3.ª EDAD SAN MIGUEL

Pza. Calvo Sotelo, 1. 34209 Tariego de Cerrato.
Tfno. (979) 770363

ASOC. CLUB HOGAR 3.ª EDAD VIRGEN DE VALDESALCE

C/ Corriño, 1. 34230 Torquemada

ASOC. DE MAYORES SAN JUAN DE VALDESPINA

Plaza Mayor, 13. 34419 Valdespina.
Tfno. (979) 802082



ASOC. CULTURAL DEL PENS. Y 3.ª EDAD DE VELILLA TARIL

C/ San Lorenzo Mártir, s/n.
34869 Velilla de Tarilonte. Tfno. (979) 860046

ASOC. CENTRO CULTURAL DE PENSIONISTAS

C/ Dos de Mayo, 34886 Velilla Río Carrión.
Tfno. (979) 861337

ASOC. CULT. CENTRO SOCIAL 3.ª EDAD STA. ROSA DE LIMA

Avda. Primero de Junio, 125
34200 Venta de Baños. Tfno. (979) 772489

ASOC. VIRGEN DE HONTORIA

C/ Escuelas, s/n. 34219 Vertavillo.
Tfno. (979) 783073

ASOC. JUBILADOS Y PENS. «NTRA. SRA. DE LA CARRERA»

La Plazuela, 1. 34348 Villacidaler. Tfno. (979) 844602

ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN LUIS GONZAGA

Plaza Mayor, n.º 1. 34340 Villada.
Tfno. (979) 847047

ASOC. 3.ª EDAD DE VILLAMBROZ

Villambroz. 34113 Villambroz. Tfno. (979) 883436

ASOC. HOGAR DE JUB. Y PENS. SAN ROQUE

Avda. de Valdegudín, s/n.
34190 Villamuriel Cerra. Tfno. (979) 776183

ASOC. DE PERSONAS MAYORES

C/ la Laguna, s/n. 34476 Villanuño de Valdavia.
Tfno. (979) 884679

ASOC. CULTURAL SAN MARTÍN

S/C. 34128 Villaproviano. Tfno. (979) 896639

ASOC. SOCIO-CULTURAL SAN PELAYO

S/C. 34112 Villapún. Tfno. (979) 890101

ASOC. ATENEA

C/ El Salvador, 5. 34140 Villarramiel.
Tfno. (979) 837506

ASOC. HOGAR DEL JUBILADO DE VILLARRAMIEL

C/ Doña Blasa, s/n. 34140 Villarramiel.
Tfno. (979) 837128

ASOC. HOGAR PENSIONISTA DE VILLASARRACINO

C/ Mayor, s/n. 34479 Villasarracino.
Tfno. (979) 887171

ASOC. 3.ª EDAD CRISTO DE LOS MILAGROS

Plaza Mayor, s/n. 34249 Villaviudas.
Tfno. (979) 788107

ASOC. CULTURAL REMANSO DE PAZ

Villota del Duque. 34127 Villota Duque.
Tfno. (979) 887028

SALAMANCA

ASOC. DE LA 3.ª EDAD VERA CRUZ DE ALAMEDA DE GARDÓN

C/ la Laguna, 16. 37482 Alameda de Gardón.
Tfno. (923) 477192

ASOC. DE JUBILADOS SANTO CRISTO DEL MONTE

C/ Salas Pombo, s/n. 37312 Alaraz.
Tfno. (923) 550159

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA DE ALBA DE TORMES

Parque El Espolón, s/n. 37800 Alba de Tormes.
Tfno. (923) 300635

ASOC. DE TERCERA EDAD «SANTA ANA»

C/ Maravedí, s/n. 37555 Alberguería de Argañán.
Tfno. (923) 489322

ASOC. 3.ª EDAD SANTA BÁRBARA

C/ Las Eras, 10. 37329 Alconada. Tfno. (923) 564104

ASOC. DE LA TERCERA EDAD SAN SEBASTIÁN

Plaza Mayor, 1. 37488 Aldea del Obispo.
Tfno. (923) 488375

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN BARTOLOMÉ DE ALDEADÁVILA

C/ Martín Herrera, 30. 37250 Aldeadávila de la Ribera
Tfno. (923) 526320

ASOC. HERMANDAD DE JUBILADOS DE SANTIAGO

C/ Larga, 3. 37350 Aldealengua. Tfno. (923) 362466

ASOC. DE PENSIONISTAS SALUSTIANO BUSTOS

C/ la Iglesia, s/n. 37429 Aldeanueva de Figueroa.
Tfno. (923) 363376

ASOC. 3.ª EDAD «LA RINCONADA»

Plaza de la Iglesia, 2. 37797 Aldearrodrigo.
Tfno. (923) 314271

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN MIGUEL ARCÁNGEL

C/ Torrubio, 2. 37340 Aldearrubia.
Tfno. (923) 363045

ASOC. 3.ª EDAD SAN ANDRÉS

C/ Casillas, 5. 37870 Aldeaseca de Alba.
Tfno. (923) 300943

ASOC. 3.ª EDAD SAN ISIDRO

C/ Las Eras, s/n. 37300 Aldeaseca de la Frontera.
Tfno. (923) 540194

ASOC. MAYORES, JUB. Y PENS. LA AMISTAD DE ALDEATEJADA

Avda. Peña de Francia, 31. 37187 Aldeatejada.
Tfno. (923) 341055

ASOC. DE TERCERA EDAD LA PURÍSIMA

Plaza de la Constitución, 4
37639 Aldehuela de Yeltes. Tfno. (923) 446369

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN BLAS

Plaza de la Escuela, 4
37115 Almenara de Tormes. Tfno. (923) 321052

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN MIGUEL ARCÁNGEL

C/ Egido, s/n. 37176 Almendra. Tfno. (923) 141427

ASOC. 3.ª EDAD BENDITO CRISTO DEL AMPARO

C/ Iglesia, 4. 37863 Anaya de Alba.
Tfno. (923) 383217

ASOC. DE MAYORES, JUB. Y PENS. AMIGOS DE AÑOBER

C/ Larga, 22. 37111 Añober de Tormes.
Tfno. (923) 160155

ASOC. 3.ª EDAD SANTO CRISTO DE HORNILLOS

C/ Nuestra Señora, 2. 37418 Arabayona.

ASOC. 3.ª EDAD LOS SANTOS MÁRTIRES

C/ Barrio Nuevo, s/n. 37796 Arapiles.
Tfno. (923) 288725

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN ESTEBAN

Plaza de la Constitución, 5. 37755 Armenteros.
Tfno. (923) 590121

ASOC. TERCERA EDAD SAN ROQUE

C/ del Instituto, 1. 37330 Babilafuente.
Tfno. (923) 360876

ASOC. CULTURAL 3.ª EDAD SAN PEDRO APÓSTOL

Plaza de la Constitución, s/n. 37271 Bañobárez.
Tfno. (923) 506131

ASOC. CLUB DE PENSIONISTAS STO. DOMINGO DE GUZMÁN

Pza. de los Duques de Alba, 1. 37440 Barbadillo.
Tfno. (923) 342035

ASOC. PENS. Y JUBIL. CRISTO DE LAS MERCEDES

C/ Las Escuelas, 1. 37255 Barruecopardo.
Tfno. (923) 507229

ASOC. HOGAR RESIDENCIA DEL BUEN PASTOR

C/ Flamencos, 12. 37700 Béjar. Tfno. (923) 402702

ASOC. DE PREJUBILADOS Y JUBILADOS DE BÉJAR

C/ Monte Mario, 3. 37700 Béjar. Tfno. (923) 402318

ASOC. DE PENSIONISTAS EL CASTAÑAR

C/ Miguel de Unamuno, 30. 37700 Béjar.
Tfno. (923) 401096

ASOC. TERCERA EDAD SAN MATEO

C/ Cañadilla, 3. 37751 Bercimuelle.
Tfno. (923) 590051

ASOC. TERCERA EDAD «STA. MARÍA MAGDALENA»

C/ La Escuela, s/n. 37249 Bermellar.
Tfno. (923) 522383

ASOC. 3.ª EDAD SANTO TOMÁS

Escuelas Antiguas, s/n. 37609 Berrocal de Huebra.
Tfno. (923) 449200

ASOC. DE 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN

C/ Mayor, s/n. 37290 Boada. Tfno. (923) 440342

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN GENARO

Plaza Mayor, 2. 37208 Boadilla. Tfno. (923) 451026

ASOC. DE LA 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LAS ANGUSTIAS

C/ Jose Antonio, 2. 37316 Bóveda del Río Almar.
Tfno. (923) 560067



ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN MIGUEL ARCÁNGEL

C/ El Colegio, s/n. 37209 Buenamadre.
Tfno. (923) 450019

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN JUAN BAUTISTA

C/ San Juan, s/n. 37174 Cabeza de Foramontanos.
Tfno. (923) 577016

ASOC. 3.ª EDAD FUENTE DEL ROMERO

C/ Doña Gavina, 23, bajo 1
37214 Cabeza del Caballo. Tfno. (923) 522595

ASOC. DE MAYORES, JUB. Y PENS. LA ASUNCIÓN

C/ Consistorio, 22.
37490 Cabeza de la Calzada.
Tfno. (923) 361825

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN VICENTE

C/ Los Arroyos, s/n. 37193 Cabrerizos.
Tfno. (923) 289124

ASOC. PÁRKINSON SALAMANCA

C/ Labradores, 10. 37193 Cabrerizos.
Tfno. (923) 289025

ASOC. DE TERCERA EDAD VALDEFUENTES

C/ Eloy Bullón, 5. 37630 Cabrillas.
Tfno. (923) 446281

ASOC. 3.ª EDAD SAN JOSÉ

Avda. Castilla Y León. 37181 Calvarrasa de Abajo.
Tfno. (923) 306062

ASOC. DE TERCERA EDAD SANTA ELENA

C/ Santa Elena, 1. 37797 Calzada de Valdunciel.
Tfno. (923) 310192

ASOC. 3.ª EDAD SAN ISIDRO

C/ Los Majuelos, 10
37317 Campo de Peñaranda. Tfno. (923) 552012

ASOC. DE MAYORES SANTA ANA

C/ Perales, 2. 37710 Candelario. Tfno. (923) 413378

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA NTRA. SRA. DEL ROSARIO

Ctra. Salamanca-Cáceres, s/n. 37792 Cantagalgo.
Tfno. (923) 403897

ASOC. DE LA 3.ª EDAD BUENA VILLA

Plaza Ramón Laporta, 15. 37400 Cantalapiedra.
Tfno. (923) 530157

ASOC. 3.ª EDAD LA DEHESA DEL PINO

C/ Vallesa, 28. 37405 Cantalpino. Tfno. (923) 532004

ASOC. PARA LA 3.ª EDAD SAN JOSÉ

C/ Escuela, 3. 37319 Cantaracillo.
Tfno. (923) 540157

ASOC. CLUB DE PENSIONISTAS FUENTE DEL VALLE

C/ Las Escuelas, 3. 37188 Carbajosa de la Sagrada.
Tfno. (923) 190651

ASOC. TERCERA EDAD SANTA CRUZ

Plaza Mayor, s/n. 37541 Casillas de Flores.
Tfno. (923) 488862

ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN ESTEBAN

C/ la Laguna, n.º 10. 37439 Castellanos de Moriscos.
Tfno. (923) 361521

ASOC. 3.ª EDAD LA ESPERANZA

C/ Salvatierra, s/n. 37788 Castillejo de Salvatierra.
Tfno. (923) 390517

ASOC. 3.ª EDAD RESIDENCIA HOGAR DEL SANTO CRISTO

C/ Las Escuelas, s/n. 37592 Castillejo Martín Vi.
Tfno. (923) 490065

ASOC. DE JUBILADOS SAN GINÉS

C/ Miranda, 1. 37656 Cepeda. Tfno. (923) 432115

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DEL ROSARIO

C/ Salas Pombo, 6. 37693 Cereceda de la Sierra.
Tfno. (923) 164336

ASOC. HOGAR DEL PENS. DOCTOR FILIBERTO VILLALOBOS

C/ Larga, s/n. 37750 Cespedosa de Tormes.
Tfno. (923) 152735

ASOC. 3.ª EDAD SAN VICENTE

C/ Julio Cortázar, s/n. 37182 Cilloruelo.
Tfno. (923) 362172

ASOC. DE TERCERA EDAD CRISTO REY

C/ Primo de Rivera, s/n. 37216 Cipérez.
Tfno. (923) 518158

ASOC. PEÑA DE LA ALEGRÍA

C/ Zarandíeta, 3-2.º. 37500 Ciudad Rodrigo.
Tfno. (923) 461350

ASOC. 3.ª EDAD HOGAR DEL JUBILADO DE COCA DE ALBA

C/ la Iglesia, 7. 37830 Coca del Alba.
Tfno. (923) 541623

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN BLAS

C/ Larga, s/n. 37711 Colmenar de Montemayor

ASOC. DE 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LA O

C/ Salas Pombo, 24. 37281 Cubo de Don Sancho.
Tfno. (923) 443135

ASOC. 3.ª EDAD SANTO DOMINGO DE GUZMÁN

C/ El Molino, s/n. 37120 Doñinos de Salamanca.
Tfno. (923) 330010

ASOC. DE 3.ª EDAD SANTA ANA

Pza. Mayor, 1. 37891 Ejeme. Tfno. (923) 160718

ASOC. DE 3.ª EDAD UNIÓN DEL BODÓN

Carretera de Cáceres, 23. 37520 El Bodón.
Tfno. (923) 486049

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LA MISERICORDIA

Ctra. de Béjar, s/n. 37620 El Cabaco.
Tfno. (923) 454031

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA SAN RAMÓN

Plaza Maximiliano Pérez, s/n. 37726 El Cerro.
Tfno. (923) 431123

ASOC. DE 3.ª EDAD VIRGEN DEL ENCINAR

Trasera del Tormes, s/n. 37190 El Encinar.
Tfno. (Terradillos) (923) 373324

ASOC. 3.ª EDAD FUENTE DE LA PERDIZ

Pza. España, 1. 37621 El Maíllo. Tfno. (923) 485590

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN JULIÁN

C/ Frontón, s/n. 37171 El Manzano.
Tfno. (923) 577156

ASOC. 3.ª EDAD JALAMA

C/ Ladera, 2. 37524 El Payo. Tfno. (923) 486749

ASOC. DE LA 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LA MERCED

C/ Caño, 4. 37514 El Sahugo

ASOC. DE 3.ª EDAD SANTA MARÍA MAGDALENA

C/ Las Eras, s/n. 37749 El Tejado.
Tfno. (923) 152428

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN SEBASTIÁN

C/ la Iglesia, s/n. 37765 El Tornadizo.
Tfno. (923) 415594

ASOC. 3.ª EDAD SANTO DOMINGO DE GUZMÁN

C/ Placer, 16. 37182 Encinas de Abajo.
Tfno. (923) 362052

ASOC. 3.ª EDAD CRISTO DEL HUMILLADERO

Pza. Gabriel Y Galán, s/n. 37766 Endrinal.
Tfno. (923) 150060

ASOC. DE TERCERA EDAD LA ENCINA

C/ la Paz, 8. 37497 Espeja. Tfno. (923) 483889

ASOC. 3.ª EDAD «SANTO TOMÁS»

C/ Alta, 6. 37797 Forfoleda. Tfno. (923) 321634

ASOC. DE LA 3.ª EDAD GABRIEL Y GALÁN

C/ Queipo de Llano, 15. 37457 Frades de la Sierra.
Tfno. (923) 390779

ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN MIGUEL

C/ San Justo, 7. 37789 Fresno Alhándiga.
Tfno. (923) 381405

ASOC. CLUB HOGAR DE PENSIONISTAS Y JUB. GRIMALDO

C/ Redonda, 3. 37540 Fuenteguinaldo.
Tfno. (923) 471473

ASOC. 3.ª EDAD SANTA BÁRBARA

C/ del Teso, s/n. 37481 Fuentes de Onoro.
Tfno. (923) 487709

ASOC. DE 3.ª EDAD SANTA TERESA

C/ la Cruz, s/n. 37274 Gajates. Tfno. (923) 383488

ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN MIGUEL DE GALINDUSTE

Plaza de España, 8. 37785 Galinduste.
Tfno. (923) 391416

ASOC. CLUB HOGAR 3.ª EDAD CAMPO DE ARGANÁN

Plaza Mayor, 1. 37484 Gállegos de Argañán.
Tfno. (923) 477041





ASOC. DE 3.ª EDAD SAN JUAN BAUTISTA
Pza. Coronel Vicente, 1
37751 Gállegos de Solmirón. Tfno. (923) 590258

ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN ANDRÉS
C/ Constitución, 10. 37658 Garcibuey.
Tfno. (923) 437448

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA S. JUAN BAUTISTA
Avda. del Iryda, 5. 37810 Garcihernández.
Tfno. (923) 371628

ASOC. DE JUB. Y PENS. SANTIAGO APOSTOL
Plaza Mayor, s/n. 37420 Gomecello.
Tfno. (923) 350203

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN ISIDRO
C/ la Fuente, s/n. 37590 Guadapero.
Tfno. (923) 489710

ASOC. P. Y J. DE GUIJUELO NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN
C/ Alfonso XIII, 2 bis. 37770 Guijuelo.
Tfno. (923) 580808

ASOC. ARTIST.-CULT. DE PENS. Y JUB. GABRIEL Y GALÁN
C/ Chinarral, s/n. 37770 Guijuelo. Tfno. (923) 580971

ASOC. 3.ª EDAD SAN JOSÉ
C/ Carretera, s/n. 37762 Herguijuela del Campo.
Tfno. (923) 161030

ASOC. CULTURAL DE TERCERA EDAD FENYOSA
C/ Carnicería, 3. 37230 Hinojosa de Duero.
Tfno. (923) 515140

ASOC. 3.ª EDAD SAN BARTOLOMÉ
C/ Ayuntamiento, 3. 37338 Huerta.
Tfno. (923) 362069

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN SILVESTRE
Plaza de la Constitución, 19
37551 Ituero de Azaba. Tfno. (923) 471196

ASOC. 3.ª EDAD SAN MIGUEL ARCÁNGEL
Plaza de Las Escuelas, 1. 37115 Juzbado.

ASOC. CLUB DE 3.ª EDAD SANTIAGO
C/ Santiago, n.º 31. 37554 La Alamedilla.
Tfno. (923) 489951

ASOC. TERCERA EDAD DE LA ALBERCA
Plaza del Generalísimo, 3. 37624 La Alberca.
Tfno. (923) 415033

ASOC. TERCERA EDAD EL SIERRO DE LA ENCINA
C/ Egido Santo, 5. 37515 La Encina

ASOC. DE LA TERCERA EDAD SAN ESTEBAN
C/ Colon, 10. 37200 La Fuente de S. Esteban.
Tfno. (923) 440258

ASOC. DE 3.ª EDAD Y PENSIONISTAS SAN JUAN
C/ Castaño Arévalo, 2. 37465 La Sagrada.
Tfno. (923) 164286

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN JUAN
C/ Alameda, s/n. 37762 La Sierpe.
Tfno. (923) 161024

ASOC. DE 3.ª EDAD SANTA LUCÍA
Plaza Mayor, 1. 37427 La Velles. Tfno. (923) 354147

ASOC. HOGAR DEL PENS. CRISTO DE LOS AFLIGIDOS
C/ Castillejo, 22. 37724 Lagunilla.
Tfno. (923) 417874

ASOC. CLUB DE PENSIONISTAS SAN SEBASTIÁN
C/ Guardia Cívica, 9. 37454 Las Veguillas.
Tfno. (923) 380165

ASOC. HOGAR DE PENS. Y JUB. SANTIAGO APOSTOL
Plaza de Santiago, 7. 37100 Ledesma.
Tfno. (923) 570132

ASOC. 3.ª EDAD SAN ROQUE
Avda. de España, 38. 37730 Ladrada.
Tfno. (923) 591389

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA
C/ Cementerio, s/n. 37760 Linares de Riofrío.
Tfno. (923) 416200

ASOC. DE LA 3.ª EDAD EL PORTALITO
Plaza de la Constitución, 1. 37768 Los Santos.
Tfno. (923) 592141

ASOC. PENSIONISTAS Y TERCERA EDAD «LIMINARES»
C/ San Vicente de Paul, s/n. 37240 Lumbrales.
Tfno. (923) 512698

ASOC. DE LA 3.ª EDAD TORRES VILLARROEL
Plaza del Mercado, 10. 37310 Macotera.
Tfno. (923) 555247

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN BENITO
C/ Regato, 2. 37180 Machacón. Tfno. (923) 306647

ASOC. 3.ª EDAD AQUI TE ESPERO
C/ la Iglesia, s/n. 37313 Malpartida.
Tfno. (923) 550093

ASOC. 3.ª EDAD MARQUÉS DE MALPICA SR. DE MANCERA A.
C/ Convento, 2. 37315 Mancera de Abajo

ASOC. DE MAYORES DE SAN MARTÍN
C/ Salas Pombo, 41. 37494 Martín de Yeltes.
Tfno. (923) 440468

ASOC. CULT. 3.ª EDAD MARTÍN DIEZ CUBILANO
C/ Barrio Nuevo, 3. 37251 Masueco de la Ribera.
Tfno. (923) 526401

ASOC. CLUB DE PENSIONISTAS SAN VALENTÍN
C/ Escuelas, s/n. 37450 Matilla de los Caños.
Tfno. (923) 382054

ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN ISIDRO
C/ Alhóndiga, 1. 37660 Miranda del Castañar.
Tfno. (923) 432434

ASOC. DE PENSIONISTAS AMIGOS DE MOLINILLO
Escuelas Viejas, s/n. 37683 Molinillo

ASOC. 3.ª EDAD SAN MIGUEL ARCÁNGEL
Ctra. de Mogarráz, s/n. 37618 Monforte de la Sierra

ASOC. DE 3.ª EDAD EL CASTILLO
Pza. Mayor, s/n. 37765 Monleón. Tfno. (923) 150084

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN
C/ Juan Herrero, 2. 37171 Monleras.
Tfno. (923) 575033

ASOC. DE 3.ª EDAD VIRGEN DE LA ASCENSIÓN
Plaza General Sanjurjo, s/n.
37727 Montemayor del Río. Tfno. (923) 431183

ASOC. CLUB DE PENSIONISTAS «SAN MIGUEL ARCÁNGEL»
C/ Salas Pombo, s/n.
37788 Monterrubio de la Sierra. Tfno. (923) 344199

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DE LA PEÑA
C/ Alamito, 15. 37590 Morasverdes.
Tfno. (923)

ASOC. 3.ª EDAD SAN ANTONIO DE PADUA
Plaza Mayor, 1. 37337 Morínigo. Tfno. (923) 360940

ASOC. 3.ª EDAD «SAN PEDRO»
C/ Ancha, s/n. 37430 Moriscos. Tfno. (923) 361371

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS SAN BLAS
C/ Carretera, 28. 37183 Mozarbez.
Tfno. (923) 308155

ASOC. 3.ª EDAD VALLE DE SAN PEDRO
C/ de Las Pilas, s/n. 37455 Narros de Matalayegua.
Tfno. (923) 390001

ASOC. PEN. Y 3.ª EDAD EL TOMILLO DE NAVA DE SOTROBAL
C/ Las Escuelas, s/n. 37850 Nava de Sotrobal.
Tfno. (923) 541324

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN SILVESTRE
C/ Jose Luis Taguada, s/n. 37800 Navales.
Tfno. (923) 300012

ASOC. 3.ª EDAD LAS QUILAMAS
C/ Los Álamos, s/n.
37607 Navarredonda de la Rinconada.
Tfno. (923) 450681

ASOC. 3.ª EDAD EL TILERO
C/ Lirio, 49. 37542 Navasfrías

ASOC. 3.ª EDAD SAN ISIDRO
C/ Generalísimo, s/n. 37181 Nuevo Amatos.
Tfno. (923) 306247

ASOC. 3.ª EDAD NUESTRA SEÑORA
Plaza Mayor, 7. 37181 Nuevo Naharros.
Tfno. (923) 306449

ASOC. CULTURAL DE 3.ª EDAD ALAMEDA
Plaza Mayor, 1. 37292 Olmedo de Camaces.
Tfno. (923) 506280

ASOC. MAYORES, JUB. Y PENS. PALACIOS DEL ARZOBISPO
C/ Negrillos, 7. 37111 Palacios del Arzobispo.
Tfno. (923) 320859

ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN ANDRÉS
C/ León Felipe, s/n. 37407 Palacios Rubios

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DEL HINOJAL
C/ Mayor, s/n. 37600 Paradinás de San Juan.
Tfno. (923) 562158

ASOC. 3.ª EDAD SAN JUAN BAUTISTA
C/ Salas Pombo, s/n. 37882 Pedraza de Alba.
Tfno. (923) 383423

ASOC. DE 3.ª EDAD LA PAZ
C/ Escuelas, s/n. 37788 Pedrosillo de los Aires.
Tfno. (923) 390619

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN PEDRO APÓSTOL
C/ Nueva, 2. 37410 Pedroso de Armuña.
Tfno. (923) 360230

ASOC. DE LA TERCERA EDAD LA CHARRADA
C/ Las Eras, 5. 37523 Peñaranda. Tfno. (923) 486483

ASOC. 3.ª EDAD Y PENSIONISTAS SAN MIGUEL
C/ Cerrajerros, 16. 37300 Peñaranda Bracamonte.
Tfno. (923) 540810

ASOC. DE 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN
C/ El Cid, 7. 37820 Peñarandilla. Tfno. (923) 371028

ASOC. DE LA 3.ª EDAD PERALEJOS DE ABAJO
C/ Los Rollos, 14. 37216 Peralejos de Abajo.
Tfno. (923) 500933

ASOC. CENTRO SOCIAL MUNICIPAL D. CÁNDIDO CASANUEVA
C/ Almofea, 95. 37175 Pereña de la Ribera.
Tfno. (923) 573123

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. DEL CASTILLO
C/ Almofea, 136. 37175 Pereña de la Ribera.
Tfno. (923) 573193

ASOC. DE MAYORES SAN LORENZO
C/ Rubí, 3. 37170 Pino de Tormes.
Tfno. (923) 332395

ASOC. 3.ª EDAD SAN SEBASTIÁN
Plaza del Ayuntamiento, s/n. 37490 Pitiegua.
Tfno. (923) 361887

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. DEL ROSARIO
C/ Los Charros, 2. 37406 Poveda de Las Cintas.
Tfno. (923) 531684

ASOC. 3.ª EDAD «LA ESTRELLA»
Plaza Condesa de Montarco, 1.
37553 Puebla de Azaba. Tfno. (923) 471096

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN GIL
C/ Los Guindos, s/n. 37606 Puebla de Yeltes.

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA SANTA BÁRBARA
C/ Cañada, 35. 37720 Puerto de Béjar.
Tfno. (923) 414036

ASOC. 3.ª EDAD SAN ANTONIO
C/ Eras, s/n. 37487 Puerto Seguro.
Tfno. (923) 163339

ASOC. 3.ª EDAD LA IGLESIA
C/ Matadero, s/n. 37318 Ragama.
Tfno. (923) 562141

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL TORREÓN
C/ Salustiano Ramos, 7. 37495 Retortillo.
Tfno. (923) 450449

ASOC. 3.ª EDAD SANTIAGO APÓSTOL
C/ Salas Pombo, s/n.
37607 Rinconada de la Sierra. Tfno. (923) 450612

ASOC. JUBILADOS Y PENS. LOS ROBLEDANOS
C/ Fray Martín, s/n. 37521 Robleda.

ASOC. DE 3.ª EDAD SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS
C/ Los Mártires, 16. 37447 Rollán.
Tfno. (923) 313110

ASOC. DE 3.ª EDAD TRES DE MAYO
Plaza Mayor, s/n. 37592 Saelices el Chico.
Tfno. (923) 481155

ASOC. DE LA TERCERA EDAD BATEUN DE SALAMANCA
C/ Juan de la Fuente, 1. 37001 Salamanca.
Tfno. (923) 217667

ASOC. DE LA TERCERA EDAD LOS COMUNEROS
C/ Fontiveros, s/n. 37003 Salamanca.
Tfno. (923) 231211

ASOC. DE PENSIONISTAS Y TERCERA EDAD A.P.E.
C/ Profesor Sáez, 14-16, 3.º B. 37007 Salamanca.
Tfno. (923) 253529

ASOC. HERMANDAD DE PENS. DE ADMINISTRACIÓN LOCAL
Cuesta del Carmen, 24- 3.º B. 37002 Salamanca.
Tfno. (923) 237238

ASOC. GERONTOLÓGICA SALMANTINA
C/ Zamora, 50-52, 5.º D. 37002 Salamanca.
Tfno. (923) 261000

ASOC. PARA LA CULTURA Y EL OCIO DE LA 3.ª EDAD DE SALAMANCA
C/ Cristo de los Milagros, 7-13, oficina 29
37001 Salamanca. Tfno. (923) 268110

ASOC. FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER
C/ Ayala, n.º 22. 37004 Salamanca.
Tfno. (923) 237535

ASOC. CLUB DE PENSIONISTAS DEL BARRIO SAN JOSÉ
C/ Maestro Argenta, 6. 37008 Salamanca.
Tfno. (923) 262887

ASOC. DE JUBILADOS Y MAYORES
Tfno. (AJUMA) C/ Ancha, 8, bajo
37007 Salamanca. Tfno. (923) 212779

ASOC. PENS. Y JUB. 3.ª EDAD DEL BARRIO S. ISIDRO
Plaza Trujillo, s/n. 37003 Salamanca.
Tfno. (923) 182117

ASOC. PENS Y JUB. S. JUAN DE RIVERA DE CIUDAD JARDÍN
C/ Conde Orgaz, 1-5 - 2.º n.º 5. 37005 Salamanca.
Tfno. (923) 238656

ASOC. CASA MUNICIPAL DE 3.ª EDAD DE TEJARES
C/ Mediodía, 36. 37008 Salamanca.
Tfno. (923) 191395

ASOC. DE PENS. Y JUBILADOS VIRGEN DE LA VEGA
Plaza de la Vega, 13-14. 37008 Salamanca.
Tfno. (923) 216161

ASOC. PENS. Y JUBILADOS JAIME VERA DE SALAMANCA
Cuesta de San Blas, 1, bajo. 37007 Salamanca

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS SAN JUAN BOSCO
Avda. de los Cedros, 45. 37004 Salamanca.
Tfno. (923) 251206

ASOC. HOGAR DE LA TERCERA EDAD LA AMISTAD
Avda. Filiberto Villalobos, 80. 37007 Salamanca.
Tfno. (923) 234288

ASOC. CLUB DE 3.ª EDAD ASAMBLEA DEL BARRIO CHAMBERÍ
C/ Núñez Losada, s/n. 37008 Salamanca.
Tfno. (923) 211202

ASOC. PENS. Y JUB. LA ESPERANZA DE PUENTE LADRILLO
C/ Heliodoro Morales, 2. 37003 Salamanca.
Tfno. (923) 183310

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE LA ONCE
C/ Bermejeros, 14, 4.º. 37001 Salamanca.
Tfno. (923) 217008

ASOC. AMIGOS DEL SILENCIO Y LA FELICIDAD
C/ Santa Clara, 9, 4.º C. 37001 Salamanca.
Tfno. (923) 261475

ASOC. CASA MUNICIPAL DE 3.ª EDAD BUENOS AIRES
Plaza de Extremadura, s/n. 37008 Salamanca.
Tfno. (923) 271975





ASOC. PROMOC. SALUD Y BIENEST. PERSONAS MAYORES

Paseo de la Estación, 61. 37004 Salamanca.
Tfno. (923) 237824

ASOC. FAMILIARES Y AMIGOS DE ANCIANOS ASFANTEC

Avda. Carlos I, s/n. Tfno. (Hospital Psiquiátrico)
37008 Salamanca. Tfno. (923) 293250

ASOC. DE LA TERCERA EDAD PIZARRALES

Carretera de Ledesma, 60
37006 Salamanca. Tfno. (923) 254558

ASOC. ANTIGUOS ALUMNOS UNIV. DE LA EXPERIENCIA

C/ Compañía, 5. 37002 Salamanca.
Tfno. (923) 216655

ASOC. SOCIOCULTURAL DE PENSIONISTAS EL TORMES

C/ Hilario Goyenechea 17-19. 37008 Salamanca.
Tfno. (923) 217017

ASOC. CENTRO DE MAYORES MARÍA AUXILIADORA

Avda. Portugal, 39-57. 37003 Salamanca.
Tfno. (923) 220883

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS LA GOLONDRINA

C/ Valle Inclán, 8, bajo. 37007 Salamanca.
Tfno. (923) 241731

ASOC. DE PEN. Y JUB. 3.ª EDAD DEL BARRIO VIDAL 3

Paseo de Gran Capitán, 51-53. 37006 Salamanca.
Tfno. (923) 252688

ASOC. PROVINCIAL DE JUB. Y PENS. DE IBERDUERO

Paseo de la Estación, 7. 37004 Salamanca.
Tfno. (923) 229149

ASOC. NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN

C/ Primo de Rivera, s/n. 37314 Salmoral.
Tfno. (923) 560220

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN MATEO

C/ Solano, 8. 37762 San Domingo del Campo.
Tfno. (923) 416209

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DEL ROSARIO

C/ Calvo Sotelo, 47.
37270 San Felices de los Gallegos.
Tfno. (923) 521645

ASOC. 3.ª EDAD SAN MARTÍN

C/ Eloy Bullón, 1. 37659 San Martín del Castañar.
Tfno. (923) 437486

ASOCIACIÓN DE MAYORES QUILAMAS

C/ Constitución, s/n. 37763 San Miguel de Valero.
Tfno. (923) 415560

ASOC. 3.ª EDAD SANTA BÁRBARA

C/ Salas Pombo, 40. 37340 San Morales.
Tfno. (923) 363046

ASOC. 3.ª EDAD SAN PEDRO DE S. MUÑOZ

Plaza Mayor, s/n. 37208 San Muñoz.
Tfno. (923) 448048

ASOC. CLUB PENSIONISTAS STA. ÁGUEDA Y S. BLAS

Plaza Mayor, 1. 37183 San Pedro de Rozados.
Tfno. (923) 160513

ASOC. 3.ª EDAD SAN ISIDRO

C/ la Iglesia, 2. 37797 San Pelayo de Guareña.
Tfno. (923) 246856

ASOC. MUNICIPAL DE LA 3.ª EDAD ENRIQUE TIERNO GALVÁN

C/ Vista Alegre, 3. 37470 Sancti-Spiritus.
Tfno. (923) 484004

ASOC. CLUB DE PENSIONISTAS DE STA. MARTA DE TORMES

C/ Bajada del Río, s/n. 37900 Santa Marta de Tormes.
Tfno. (923) 130488

ASOC. MUNICIPAL 3.ª EDAD EL MIRADOR DE STA. TERESA

Pza. Mayor, 2. 37891 Santa Teresa.
Tfno. (923) 375073

ASOC. 3.ª EDAD LICENCIADO TORIBIO GÓMEZ

C/ Moral, 3. 37311 Santiago de la Puebla.
Tfno. (923) 564317

ASOC. HOGAR DE PENSIONISTAS SANTIAGO APOSTOL

C/ Jorge Moro, 31. 37740 Santibáñez de Béjar.
Tfno. (923) 594255

ASOC. DE LA 3.ª EDAD NTRA. SRA. DEL ROSARIO

C/ la Fuente, s/n. 37172 Sardón de los Frailes.
Tfno. (923) 575070

ASOC. TERCERA EDAD EL ROCÍO

C/ Escuelas Antiguas, s/n. 37638 Sepulcro Hilario.
Tfno. (923) 453603

ASOC. DE LA 3.ª EDAD VIRGEN DEL ROBLEDO

C/ Rodolfo García Miguel, 8
37650 Sequeros. Tfno. (923) 437266

ASOC. DE LA 3.ª EDAD DE SERRADILLA DEL ARROYO

Plaza Constitucional, s/n. 37531 Serradilla del Arroyo

ASOC. 3.ª EDAD Y PENS. SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

C/ Salas Pombo, 10. 37530 Serradilla del Llano.
Tfno. (923) 489042

ASOC. 3.ª EDAD SANTA ANA

C/ El Caño, s/n. 37246 Sobradillo.
Tfno. (923) 522059

ASOC. 3.ª EDAD CRISTO DE VALVANEDA

Plaza Plaza Mayor, s/n. 37777 Sorihuela de Béjar.
Tfno. (923) 413570

ASOC. DE 3.ª EDAD CRISTO DEL AMPARO

C/ Onésimo Redondo, s/n. 37600 Tamames.

ASOC. DE LA 3.ª EDAD Y PENS. SAN PEDRO REGALADO

C/ San Miguel, 1. 37409 Tarazona de Guareña.
Tfno. (983) 818031

ASOC. CULTURAL DE 3.ª EDAD «LOS CAÑOS»

C/ la Fuente, 5. 37590 Tenebrón.

ASOC. 3.ª EDAD NTRA. SRA. ASUNCIÓN

Avda. de la Constitución, s/n. 37799 Topas

ASOC. 3.ª EDAD HOGAR DEL JUBILADO

C/ la Luna, 1. 37840 Tordillos. Tfno. (923) 564745

ASOC. 3.ª EDAD SAN ROMÁN

C/ Real, 4. 37797 Torresmenudas.
Tfno. (923) 311504

ASOC. DE TERCERA EDAD LAS LASTRAS

Plaza del Egido, n.º 24. 37173 Trabanca.
Tfno. (923) 141471

ASOC. 3.ª EDAD SAN VICENTE

Plaza de España, 2. 37881 Valdecarros.
Tfno. (923) 383145

ASOC. DE PENSIONISTAS VIRGEN DEL CARRASCAL

Pza. Mayor, 1. 37680 Valdefuentes de Sangusín

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DE LA MISERICORDIA

C/ Atalaya, 1. 37791 Valdelacasa. Tfno. (923) 150778

ASOC. HOGAR DEL PENS. SAN ANTONIO ABAD

C/ Las Eras, s/n. 37726 Valdelamatanza

ASOC. TERCERA EDAD «SAN SALVADOR»

C/ la Iglesia, 10. 37799 Valdelosa.
Tfno. (923) 314234

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA

C/ Victoria, 8. 37893 Valdemierque.

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DEL ROSARIO DE VALDERRODRIGO

Travesía de la Iglesia, 10. 37219 Valderodrigo.
Tfno. (923) 510591

ASOC. DE 3.ª EDAD VALLE DEL TORMES

Plaza del Ayuntamiento, s/n. 37115 Valverdón.
Tfno. (923) 321021

ASOC. DE TERCERA EDAD LOS ANGELES

Barrio Otero, s/n. 37450 Vecinos. Tfno. (923) 382206

ASOC. DE TERCERA EDAD CRISTO DE LAS AGUAS

Plaza España, 1. 37170 Vega de Tirados.
Tfno. (923) 320425

ASOC. MUNICIPAL 3.ª EDAD SAN MARTÍN DE VILLAFLORES

Plaza Mayor, 1. 37604 Villaflores. Tfno. (923) 534002

ASOC. DE LA TERCERA EDAD SAN JUAN

Plaza San Juan, s/n. 37185 Villamayor.
Tfno. (923) 289515

ASOC. DE LA TERCERA EDAD BARRIO NUEVO

C/ Barrio Nuevo, 7. 37658 Villanueva del Conde.
Tfno. (923) 437466

ASOC. 3.ª EDAD TODOS UNIDOS DE VILLAR DE CIERVO

C/ Rodríguez Almeida, s/n. 37486 Villar de Ciervo.
Tfno. (923) 488172

ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN PEDRO

C/ Palomar, s/n. 37320 Villar de Gállimazo.
Tfno. (923) 552153

ASOC. 3.ª EDAD VAL DE LA OLLA DE VILLAR DE LA YEGUA

Pza. de la Constitución, 1. 37485 Villar de la Yegua.
Tfno. (923) 484979

ASOC. 3.ª EDAD «NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN»

C/ Escuelas, s/n. 37147 Villar de Peralonso.
Tfno. (923) 518184

ASOC. ESCUELAS CAMPESINAS DE SALAMANCA

C/ Castillo, 1. 37160 Villarino de los Aires.
Tfno. (923) 573007

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN CRISTÓBAL

C/ Las Eras, 4. 37160 Villarino de los Aires.
Tfno. (923) 573312

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN VICENTE

C/ San Vicente, 1. 37114 Villaseco de los Gamitos.
Tfno. (923) 140401

ASOC. DE 3.ª EDAD EL REBOLLAR

C/ Larga, 5. 37522 Villasrubias. Tfno. (923) 486435

ASOC. DE 3.ª EDAD CRISTO DE SORDOS

C/ Diego Martín Veloz, s/n.
37428 Villaverde de Guareña. Tfno. (923) 350103

ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA LOS CHARROS

C/ Pozo Serrano, 29. 37260 Villavieja de Yeltes.
Tfno. (923) 519403

ASOC. DE LA 3.ª EDAD SAN PEDRO

C/ Cachón, s/n. 37339 Villoria. Tfno. (923) 356684

ASOC. TERCERA EDAD LOS CHARROS

Camino de Villoria, s/n. 37339 Villorueta.
Tfno. (923) 356303

ASOC. CLUB DE JUBILADOS JUAN XXIII DE VITIGUDINO

C/ Honda, 13. 37210 Vitigudino. Tfno. (923) 500070

ASOC. CLUB DE JUBILADOS SAN JOSÉ

C/ San Blas, 2, bajo. 37210 Vitigudino.
Tfno. (923) 500592

ASOC. 3.ª EDAD «PADRE PASCUA»

C/ Salas Pombo, s/n. 37219 Yecla de Yeltes.
Tfno. (923) 500827

ASOC. 3.ª EDAD «SAN ANTONIO»

Plaza Mayor, 6. 37112 Zamayón. Tfno. (923) 314285

ASOC. DE TERCERA EDAD SANTIAGO APÓSTOL

C/ El Barro, 2. 37170 Zarapicos. Tfno. (923) 320513

ASOC. CULTURAL DE 3.ª EDAD SAN LORENZO

C/ Los Llanos, s/n. 37257 Zarza de Pumareda.
Tfno. (923) 507901

ASOC. LA CASA DE LA 3.ª EDAD DE ZORITA DE LA FRONTERA

Plaza de las Escuelas, s/n.
37408 Zorita de la Frontera. Tfno. (923) 533185

SEGOVIA**ASOC. CULTURAL Y DE LA 3.ª EDAD LA FUENTE**

C/ la Iglesia, s/n. 40192 Adrada de Pirón.
Tfno. (921) 404025

ASOC. JUBILADOS Y PENS. NTRA. SRA. DE LOS REMEDIOS

C/ La Unión, 1. 40340 Aguila Fuente.
Tfno. (921) 570040

ASOC. CULT. DEPORT. MEDIOAMB. DE 3.ª EDAD LA CALERA

Pza. de la Constitución, s/n.
40529 Alconada de Maderuelo. Tfno. (921) 556061

ASOC. DE 3.ª EDAD LA GLORIA

C/ San Roque, 7. 40555 Aldealegua de Sta.M.
Tfno. (921) 125224

ASOC. CENTRO DE JUB. SAN JUAN BAUTISTA

C/ la Cruz, 2. 40292 Aldeareal. Tfno. (921) 570441

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN MIGUEL ARCÁNGEL

C/ San Miguel, 1. 40520 Ayllón. Tfno. (921) 553110

ASOC. CENTRO DE JUBILADOS SAN PEDRO

C/ Dr. Cubero, 1. 40430 Bernardos.
Tfno. (921) 566040

ASOC. HOGAR DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS LA CUMBRE

C/ El Sol, 2. 40396 Cabezuela. Tfno. (921) 521285

ASOC. DE JUB. Y PENS. MAESTRO CÁNDIDO HERRERO

C/ Las Escuelas, 4. 40360 Cantimpalos.
Tfno. (921) 496382

ASOC. DE JUBILADOS Y PENS. VIRGEN DEL BUSTAR

Ctra. de Valladolid, s/n. 40270 Carbonero el Mayor.
Tfno. (921) 560749

ASOC. CENTRO DE JUBILADOS DE COCA

Avda. Generalísimo, 24. 40480 Coca.
Tfno. (921) 586033

ASOC. DE JUBILADOS SAN ISIDRO

Plaza Mayor, 1. 40354 Cozuelos de Fuentidueña.
Tfno. (921) 164941

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA PIÑUELA

C/ Modesto Fraile, s/n. 40200 Cuéllar.
Tfno. (921) 140106

ASOC. CENTRO DE JUBILADOS S. BENITO ABAD

Plaza Mayor, 4. 40216 Chañe. Tfno. (921) 155003

ASOC. DE JUBILADOS LAS FLORES

Plaza Mayor, s/n. 40312 Duruelo. Tfno. (921) 545067

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA UNIÓN

C/ Alfonso González de la Hoz.
40350 Escalona del Prado. Tfno. (921) 570541

ASOC. JUBILADOS Y PENS. STO. CRISTO DE LA COLUMNA

C/ Salinera, s/n. 40291 Escarabajosa de Cabe.
Tfno. (921) 560890

ASOC. JUBILADOS Y PENS. LA AMISTAD PREVISORA

Pza. Salvador, 8. 40260 Fuentepelayo

ASOC. HOGAR DE JUB. Y PENS. LA AMISTAD DE FUENTERREBOLLO

C/ la Iglesia, 1. 40330 Fuenterrebollo.
Tfno. (921) 520963

ASOC. CENTRO DE JUB. SANTO DOMINGO DE SILOS

C/ Real del Norte, 10.
40335 Fuentesauco de Fuentidueña

ASOC. JUB. Y PENS. LA FUENTE DEL CAÑO

Pza. Mayor, 1. 40357 Fuentidueña.
Tfno. (921) 533459

ASOC. DE JUBILADOS SANTA MARÍA MAGDALENA

C/ Cuéllar, 6. 40240 Gomezserracín.
Tfno. (921) 168169

ASOC. CENTRO DE JUBILADOS SAN PEDRO

Pza. Mayor, s/n. 40353 Hontalbilla.
Tfno. (921) 148236

ASOC. JUBILADOS PURÍSIMA CONCEPCIÓN

C/ Las Eras, s/n. 40175 La Matilla

ASOC. JUBILADOS NTRA. SRA. DEL SALCEDÓN

Ctra. de Hontalbilla, 9. 40352 Lastras de Cuéllar.
Tfno. (921) 169171

ASOC. HOGAR DE JUB. NTRA. SRA. DEL CARMEN

Plaza de la Constitución, s/n. 40163 Matabuena.
Tfno. (921) 504186

CENTRO ASOC. DE JUB. Y PENSIONISTAS SAN ANDRÉS

C/ Real, 15. 40542 Montejo de la Vega de la Serre

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA PIRÁMIDE

C/ Salineros, 6. 40250 Mozoncillo.
Tfno. (921) 577206



**ASOC. DE JUBILADOS SAN MIGUEL ARCÁNGEL**

Plaza Mayor, 1. 40145 Muñopedro.
Tfno. (921) 179235

ASOC. CENTRO DE JUB. FRAY SEBASTIÁN

C/ Fray Sebastián, s/n. 40450 Nava de la Asunción.
Tfno. (921) 580261

ASOC. NUESTRA CASA LA GRANDE

C/ Larga, 3. 40532 Navares de Enmedio.
Tfno. (921) 532051

ASOC. SOCIAL SAN ANTONIO DE PADUA

C/ Abrojal, 6. 40470 Navas de Oro.
Tfno. (921) 591140

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN VICENTE

Plaza Mayor, 3. 40220 Olombrada.
Tfno. (921) 164013

ASOC. DE JUBILADOS SAN NICOLÁS DE BARI

Pza. Mayor, 1. 40294 Pinarnegrillo.
Tfno. (921) 574470

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL ARENAL

C/ Joaquín Arranz, 1. 40442 Samboal

ASOC. JUBILADOS Y PENS. TRES CRUCES

Plaza Mayor. 40389 San Pedro de Gaillos.
Tfno. (921) 531080

ASOC. SOCIAL LOS SAN PEDROS

C/ Nueva, 18. 40389 San Pedro de Gaillos.
Tfno. (921) 531006

ASOC. JUBILADOS OBRA SOCIAL EL ARCÁNGEL

Paseo Gil Becerril, s/n. 40410 San Rafael.
Tfno. (911) 172265

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA TERTULIA

Plaza de la Iglesia. 40460 Santiuste de S. Juan.
Tfno. (921) 596082

ASOC. CULTURAL Y DE LA 3.ª EDAD EL TUERTO PIRÓN

C/ la Carretera, s/n. 40180 Santo Domingo de Pirón.
Tfno. (921) 404300

ASOC. DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE SG

C/ Santo Tomas, 6. 40002 Segovia.
Tfno. (921) 443296

ASOC. PARA LA CULTURA Y EL OCIO DE LA 3.ª EDAD

C/ Fernández Ladreda, 33. 40002 Segovia.
Tfno. (921) 434646

ASOC. PÁRKINSON SEGOVIA

C/ Los Almendros, 1. 40002 Segovia.
Tfno. (921) 430856

ASOC. DE SERVICIOS ASER

C/ Doctor Velasco, 11. 40003 Segovia.
Tfno. (921) 445169

ASOC. CULTURAL A FLOTE

C/ Conde Sepúlveda, 1 - 5 E. 40002 Segovia.
Tfno. (921) 422331

ASOC. DE JUBILADOS FUENTE DE LA SALUD

C/ Jose Antonio, 11. 40300 Sepúlveda

ASOC. CULT. C. Y U. Y 3.ª EDAD EL TORREÓN

C/ San Isidro, 1. 40160 Torrecaballeros.
Tfno. (921) 401067

ASOC. CENTRO SOCIAL JUB. Y PENS. NTRA. SRA. ROSARIO

C/ Nuevo Poblado, s/n. 40109 Valsain

ASOC. CENTRO DE JUBILADOS MAZUELOS

Plaza Mayor, 1. 40140 Valverde del Majano.
Tfno. (921) 490123

ASOC. DE JUB. Y PENS. SANTO TOMAS APÓSTOL

Travesía de los Arroyos, s/n. 40213 Valledado.
Tfno. (921) 150503

ASOC. DE JUBILADOS VIRGEN DEL RESCATE

Pza. Mayor, 2. 40176 Valleruela de Sepúlveda.
Tfno. (921) 533804

ASOC. CENTRO DE JUBILADOS SANTA LIBRADA

Ctra. Fuente el Olmo. 40600 Villaverde de Iscar.
Tfno. (921) 167121

ASOC. DE JUBILADOS NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN

C/ Real, 4. 40493 Yanguas de Eresma.
Tfno. (921) 560384

ASOC. DE JUBILADOS SAN VICENTE

Plaza de la Fuente, s/n. 40152 Zarzuela del Monte.
Tfno. (921) 107684

ASOC. CULTURAL VICENTE OLMOS TRAPERO

Carretera de Cuéllar, 1. 40600 Zarzuela del Pinar.
Tfno. (21) 574327

SORIA**ASOC. DE 3.ª EDAD HOGAR DEL PENSIONISTA**

C/ Constitución, 24. 42146 Abejar.
Tfno. (975) 373116

ASOC. TERCERA EDAD DE ÁGREDA

Antonio Sonier, 2. 42100 Ágreda. Tfno. (976) 647093

ASOC. DE PENSIONISTAS AVELLANEDA

C/ Real, s/n. 42353 Alcubilla de Avellaneda.
Tfno. (975) 353464

ASOC. PROMOCIÓN SOCIAL NUEVA ESPERANZA

C/ Buen Maestro, s/n. 42200 Almazán.
Tfno. (975) 310284

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA MICADO

C/ Sintex Obrador, s/n. 42250 Arcos de Jalón.
Tfno. (975) 320469

ASOC. AYUDA A DOMICILIO NTRA. SRA. DE LA ESPERANZA

C/ Soledad, 20. 42213 Barahona. Tfno. (975) 302044

ASOC. 3.ª EDAD «FRAY TOMÁS»

Urbano Martínez, 3. 42360 Berlanga de Duero.
Tfno. (975) 343590

ASOC. DE 3.ª EDAD «SAN PEDRO APÓSTOL»

C/ San Roque, 46. 42329 Bocigas de Perales.
Tfno. (975) 353365

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DE LOS SANTOS

Plaza Mayor, s/n. 42138 Borobia. Tfno. (976) 646320

ASOC. 3.ª EDAD DE CABREJAS DEL PINAR

Plaza Don Celestino Arranz, 7
42147 Cabrejas del Pinar. Tfno. (975) 373011

ASOC. DE PENSIONISTAS SANTO DOMINGO

Plaza Mayor, s/n. 42328 Castillejo de Robledo.
Tfno. (975) 355077

ASOC. INICIATIVA COMUNITARIA SAN ROQUE

C/ la Picota, s/n. 42126 Cihuela. Tfno. (976) 843116

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS PINARIEGA

C/ Centro, 1. 42157 Covalada. Tfno. (975) 370177

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS SAN PEDRO

C/ Primo de Rivera. 42148 Cubilla.
Tfno. (975) 373292

ASOC. 3.ª EDAD DE DEZA

C/ S. Martín, s/n. 42125 Deza. Tfno. (976) 843020

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS CASTROVIEJO

C/ Nicolás Asenjo, 53. 42158 Duruelo de la Sierra.
Tfno. (975) 371115

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN AGUSTÍN

C/ Eleta, 5. 42300 El Burgo de Osma.
Tfno. (975) 360327

ASOC. 3.ª EDAD DEL MUNICIPIO DE FUENTEARMEGIL

Plaza Real, 2. 42143 Fuentearmegil.
Tfno. (975) 375037

ASOC. DE TERCERA EDAD DE GUIJOSA

Las Eras. 42141 Guijosa. Tfno. (975) 372603

ASOC. DE 3.ª EDAD SAN MIGUEL

C/ la Fuente, s/n. 42320 Langa de Duero.
Tfno. (975) 353176

ASOC. CULTURAL DE LA 3.ª EDAD DE MATAMALA

C/ Nueva, n.º 5. 42211 Matamala de Almazán.
Tfno. (975) 312453

ASOC. DE LA 3.ª EDAD DE NAVALENO

C/ Real, 11. 42149 Navaleno. Tfno. (975) 374103

ASOC. DE PENS. CIUDAD DE OSMA

C/ Real, s/n. 42300 Osma. Tfno. (975) 340810

ASOC. DE PENSIONISTAS SAN ROQUE

Callejuelas, s/n. 42339 Piquera de S. Esteban.
Tfno. (975) 186383

ASOC. DE PENSIONISTAS «SAN MIGUEL»
Plaza General Mola, 26.
42330 San Esteban de Gormaz. Tfno. (975) 350428

ASOC. DE JUB. Y PENS. S. LEONARDO DE YAGÜE
C/ Real. 42140 San Leonardo de Yagüe.
Tfno. (975) 376647

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS VIRGEN DE LA PEÑA
C/ la Plazuela. 42174 San Pedro Manrique.
Tfno. (975) 381042

ASOC. 3.ª EDAD DE JUB. Y PENSIONISTAS EL BELIMBRE
Plaza, s/n. 42260 Santa María de Huerta.
Tfno. (975) 327168

ASOC. 3.ª EDAD DE STA. MARÍA DE LAS HOYAS
C/ Mayor. 42141 Santa María de Las Hoyas.
Tfno. (975) 372352

ASOCIACIÓN DE VECINOS JUAN YAGÜE
C/ Covadonga, 1. 42004 Soria. Tfno. (975) 223343

ASOC. FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE SORIA
C/ Tejera 22, Entreplanta. 42004 Soria.
Tfno. (975) 229056

ASOC. CULT. Y DEPORT. AULA TERCERA EDAD B. YAGÜE
C/ Bailén, s/n. 42004 Soria. Tfno. (975) 220534

ASOC. 3.ª EDAD DE TALVEILA
San Miguel, s/n. 42148 Talveila. Tfno. (975) 375416

ASOC. CULTURAL «SAN BARTOLOMÉ»
Plaza Mayor, 1. 42191 Tardajos de Duero.
Tfno. (975) 180002

ASOC. CULTURAL DE LA TERCERA EDAD
C/ Ramón Y Cajal, 19. 42294 Tardelcuende.
Tfno. (975) 308232

ASOC. 3.ª EDAD DE UCERO
C/ Mayor. 42144 Ucero. Tfno. (975) 363546

ASOC. DE LA 3.ª EDAD DE VALDEMALUQUE
C/ del Olmo. 42318 Valdemaluque.
Tfno. (975) 363656

ASOC. DE LA TERCERA EDAD REGAJO
Reina Sofía. 42150 Vinuesa. Tfno. (975) 378484

VALLADOLID

ASOC. DE JUBILADOS EL ROLLO
C/ San Andrés n.º 2. 47814 Aguilar de Campos.
Tfno. (983) 730084

ASOC. DE TERCERA EDAD DE ALAEJOS
C/ Fortaleza Y Plaza, 1. 47500 Alaejos.
Tfno. (983) 867258

ASOC. DE JUBILADOS PINO ALBAR
C/ Hospital, s/n. 47238 Alcazarén.
Tfno. (983) 609025

ASOC. 3.ª EDAD LA FORTALEZA
C/ la Cruz, 2. 47674 Barcial de la Loma.
Tfno. (983) 731010

ASOC. DE PENS. Y JUBILADOS S. MATÍAS APOSTOL
C/ Cervillejo, n.º 3. 47462 Bobadilla del Campo.
Tfno. (983) 819067

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA OLMA
C/ Condes de Gamazo, s/n. 47151 Boecillo.
Tfno. (983) 552194

ASOC. DE JUB. Y PENS. VIRGEN DEL CARMEN DE BOLAÑOS
C/ Santa María, 5. 47675 Bolaños de Campos.
Tfno. (983) 757154

ASOC. JUB. Y PENS. STA. M.ª MAGDALENA DE BRAHOJOS
C/ General Mola, 13. 47461 Brahojos de Medina.
Tfno. (983) 819005

ASOC. DEMOCRÁTICA DE PENS. Y JUB. DE CABEZÓN DE P.
Avda. Palencia, 30. 47260 Cabezón de Pisuerga

ASOC. DE JUB. Y PENS. ANDRÉS VERDUGO GARCÍA
C/ Pedro Martín, 2. 47310 Campaspero.
Tfno. (983) 698066

ASOC. JUB. Y PENS. NTRA. SRA. VIRGEN DEL OLMAR
Pza. Mayor, 7. 47311 Canalejas de Peñafiel.
Tfno. (983) 892059

ASOC. JUB. Y PENS. VIRGEN DE LA CONSOLACIÓN
C/ Queipo de Llano, 1. 47470 Carpio del Campo

ASOC. DE MAYORES SANTA MÓNICA
C/ Vicente Clavero, s/n. 47110 Casasola de Arión.
Tfno. (983) 792019

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL TRABANCOS
Queipo de Llano, 3. 47512 Castrejón de Trabanco

ASOC. DE PENSIONISTAS-JUBILADOS SAN BLAS
C/ Real, 80. 47520 Castronuño. Tfno. (983) 866005

ASOC. 3.ª EDAD FRAY ANTONIO ALCALDE
Julián Ruiz, s/n. 47270 Cigales

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL CHORRILLO
C/ Corta, n.º 2. 47313 Cogeces del Monte

ASOC. DE PENSIONISTAS SAN MIGUEL
C/ Onésimo Redondo, 6. 47280 Corcos del Valle.
Tfno. (983) 580354

ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS STA. CRUZ
Pza. Escalastras, s/n. 47316 Curiel de Duero

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN TORCUATO
Plaza Mayor, 1. 47176 Esguevillas de Esgueva

ASOC. DE JUBILADOS EL CASTILLO
C/ Crucero, s/n. 47492 Foncastin.
Tfno. (983) 868549

ASOC. JUB. Y PENS. SAN AGUSTÍN
Pza. de Onésimo Redondo, s/n.
47480 Fresno el Viejo. Tfno. (983) 863020

ASOC. DE PENSIONISTAS DE GERIA
C/ Arrabal, 7. 47131 Geria. Tfno. (983) 791267

ASOC. DE JUBILADOS Y PENS. SAN ILDEFONSO
Ronda de la Iglesia, s/n. 47193 La Cistérniga.
Tfno. (983) 401549

ASOC. CULT-RECR. DE JUBILADOS INMACULADA CONCEPCIÓN
C/ la Esperanza, 10. 47195 La Flecha.
Tfno. (983) 230597

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS ONTORIO
Plaza Mayor, 1. 47328 La Parrilla. Tfno. 68

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL TRIGAL
Pza. España, 13. 47491 La Seca. Tfno. (983) 816408

ASOC. 3.ª EDAD BUENAVENTURA
Pza. Generalísimo, 8. 47670 La Unión de Campos.
Tfno. (983) 754030

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL PICO
C/ Fernando Paniagua, 1. 47230 Matapozuelos

ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS MOGROVEJO
Plaza Santa María, 3. 47680 Mayorga. Tfno. 75

ASOC. DE TERCERA EDAD RUA MAYOR
Pza. Mayor, 1. 47800 Medina de Rioseco

ASOC. JUBILADOS LA CUESTA
C/ Don Rodrigo, 1. 47687 Melgar de Abajo.
Tfno. 79

ASOC. HOGAR DEL PENS. VIRGEN DE LUGUILLAS
Pza. de Castilla, 1. 47250 Mojos.
Tfno. (983) 607142

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS LAS ARENAS
C/ Real de Valladolid, 5.
47320 Montemayor de Pililla. Tfno. (983) 694036

ASOC. DE JUBILADOS SANTIAGO APÓSTOL
C/ del Rosario, s/n. 47811 Morales de Campos.
Tfno. (983) 722034

ASOC. JUB. Y PENS. NTRA. SRA. DE LOS CASTELLANOS
Plaza Mayor n.º 1. 47120 Mota del Marqués.
Tfno. (983) 780172

ASOC. DE JUBILADOS S. ISIDRO DE MUCIENTES
C/ Salinas, 5. 47194 Mucientes





- ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS LA INMACULADA**
C/ Evangelista, 1. 47500 Nava del Rey. Tfno. 85
- ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS SANTA ISABEL**
Plaza Mayor, 1. 47464 Nueva Villa de las T.
- ASOC. DE JUB. Y PENS. SAN Pelayo**
C/ El Postigo, 1. 47359 Olivares de Duero.
Tfno. (983) 681057
- ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE OLMEDO**
Avda. 10 de Octubre, 7. 47410 Olmedo
- ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS RÍO ERESMA**
Real Nueva, 5. 47430 Pedrajas de S. Esteban.
Tfno. (983) 625638
- ASOC. DE PENS. Y JUB. PINO MACARENO**
C/ Capitán Rojas, 20. 47300 Peñafiel.
Tfno. (983) 881206
- ASOC. DE JUBILADOS PINCIA**
C/ Oscura, 1. 47175 Piña de Esgueva.
Tfno. (983) 686114
- ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA BAZANCA**
C/ la Fuente, 2. 47116 Pollos. Tfno. (983) 793043
- ASOC. DE JUBILADOS SAN JUAN EVANGELISTA**
Ctra. de Segovia, s/n. 47160 Portillo.
- ASOC. DE JUBILADOS CONDE DE PIMENTEL**
Plaza Conde de Pimentel, n.º 1. 47160 Portillo.
- ASOC. SOCIO-CULTURAL 3.ª EDAD LA ESTRELLA**
C/ La Flor, n.º 12. 47450 Pozal de Gallinas.
Tfno. (983) 804024
- ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN BOAL**
C/ González Íscar, 4. 47220 Pozaldez
- ASOC. SANTA ANA**
Plaza Consistorio, 1. 47831 Pozuelo de la Orden.
Tfno. (983) 722086
- ASOC. DE JUBILADOS EL BAILADERO**
Pza. El Bailadero, 5. 47350 Quintanilla de Onésimo.
Tfno. (983) 681045
- ASOC. DE JUB. Y PENS. INMACULADA DE RENEDE**
C/ Calvo Sotelo, n.º 10. 47170 Renedo de Esgueva.
Tfno. (983) 508017
- ASOC. DE PENSIONISTAS DE ROALES DE CAMPOS**
Plaza España, s/n. 47673 Roales de Campos.
- ASOC. DE PENSIONISTAS LA PALOMA**
General Franco, 6. 47494 Rubí de Bracamonte.
Tfno. (983) 824131
- ASOC. DE JUBILADOS SAN ISIDRO LABRADOR**
C/ San José, 2. 47490 Rueda.
- ASOC. DE JUBILADOS SAN MIGUEL ARCÁNGEL**
C/ Real, 6. 47164 San Miguel del Arroyo.
- ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS LA BÓVEDA**
C/ Cesar Silió, s/n. 47851 San Pedro de Latarce.
Tfno. (983) 717222
- ASOCIACIÓN HORNIJA**
Plaza de la Constitución, 8.
47530 San Román de Hornija.
- ASOC. DE TERCERA EDAD VALVERDE**
Pza. España, 1. 47493 San Vicente del Palacio.
Tfno. (983) 825039
- ASOC. PENSIONISTAS Y JUBIL. VALCORBA**
C/ Real, 31. 47331 Santibáñez de Valcorba
- EL VADO ASOC. DE JUBILADOS**
C/ La Iglesia, 17. 47011 Santovenia de Pisuerga.
Tfno. (983) 400174
- ASOC. DE JUB. Y PENSIONISTAS PRINO GORDO**
Pza. Mayor, 1. 47340 Sardón de Duero.
Tfno. (983) 680160
- ASOC. JUB. Y PENSIONISTAS POZO BUENO**
Pza. Mayor, 1. 47239 Serrada. Tfno. (983) 559231
- ASOC. JUB. Y PENS. CRISTO DEL HUMILLADERO**
C/ Humilladero, 3. 47511 Siete Iglesias de Trabancos.
Tfno. (983) 816015
- ASOC. RECREA. CULT. DE JUB. EL SALVADOR**
C/ Alicia B. Gould, s/n. 47130 Simancas.
Tfno. (983) 590060
- ASOC. CULTURAL DE LA 3.ª EDAD EL HOGAR**
Plaza Mayor, 1. 47830 Tordehumos.
- ASOC. CENTRO DE DESARROLLO RURAL EL SEQUILLO**
C/ Mayor, 4. 47830 Tordehumos. Tfno. (983) 714586
- ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL «CRISTO DE LA VEGA»**
C/ La Escuela. 47830 Tordehumos. Tfno. (983) 714337
- ASOC. PENS. Y JUBIL. NTRA. SRA. DE LA CONCEPCIÓN**
Plaza Mayor, 2. 47100 Tordesillas. Tfno. (983) 771621
- ASOC. JUBILADOS ABADESA**
Plaza de Las Escuelas, 1.
47114 Torrecilla de la Abadesa. Tfno. (983) 771206
- ASOC. JUB. Y PENS. VIRGEN DEL CARMEN**
C/ Escuelas, s/n. 47513 Torrecilla de la Orden.
Tfno. (983) 818031
- ASOC. DE 3.ª EDAD PADRE HOYOS**
C/ San Juan, 8. 47134 Torrelobatón. Tfno. (983) 563575
- ASOC. DE JUB. Y PENS. SANTA ISABEL**
Plaza la Placilla, s/n. 47330 Traspinedo.
Tfno. (983) 682410
- ASOC. DE JUBILADOS S. ROQUE UDP DE TUDELA DE DUERO**
C/ Francisco García Lorca, 29. Tfno. (Interior) 47320
Tudela de Duero. Tfno. (983) 520530
- ASOC. DE PENSIONISTAS ADAJA**
C/ Bodegas, 6. 47240 Valdestillas. Tfno. (983) 551109
- ASOC. CLUB SOC. JUB. Y PENS. VIRGEN DE LAS MERCEDES**
C/ Junquillo, s/n. 47672 Valdunquillo.
- ASOC. DE JUB. Y PENS. SAN SIMÓN**
Grupo Becerril, s/n. 47200 Valoria la Buena.
Tfno. (983) 502050
- ASOC. DEMOCRÁTICA DE PENS. Y JUB. U.D.P.**
Plaza Portugalete, 4. 47002 Valladolid.
Tfno. (983) 260869
- ASOC. HOGAR JUBILADOS TIERRAS DE CASTILLA**
Plaza Porticada, s/n. 47009 Valladolid.
Tfno. (983) 334232
- ASOC. DE FAMILIARES ENFERMOS ALZHEIMER DE VALLADOLID**
Pza. de Carmen Ferreiro, s/n.
Tfno. (S. Pedro Regalado). 47011 Valladolid.
Tfno. (983) 236533
- ASOC. GRUPO 3.ª EDAD LA CAMPIÑA B. S. PEDRO REGALADO**
C/ Enrique León, s/n. 47011 Valladolid.
Tfno. (983) 255024
- ASOC. CASA DE BENEFICENCIA DE VALLADOLID**
Camino del Cementerio, 4. 47011 Valladolid.
Tfno. (983) 251404
- ASOC. ANTIGUOS ALUMNOS UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA**
Plaza de San Pablo, 4. 47011 Valladolid.
Tfno. (983) 353038
- HOGAR PARROQUIAL JUB. Y PEN. NTRA. SRA. DE FÁTIMA**
C/ Alcarria, 12. 47010 Valladolid. Tfno. (993) 252485
- ASOC. DOCENCIA Y OCIO**
Ctra. de Rueda, 64. 47008 Valladolid.
Tfno. (983) 552336
- ASOC. EDAD DORADA MENSAJEROS DE LA PAZ**
C/ Miguel Íscar, 13. 47001 Valladolid.
Tfno. (993) 374652
- ASOC. PARA LA CULTURA Y EL OCIO DE LA 3.ª EDAD**
C/ Urraca, 13. 47012 Valladolid. Tfno. (983) 396020
- ASOC. SECRETARIADO DE LA 3.ª EDAD**
C/ Amor de Dios, 33 - Bis
47010 Valladolid. Tfno. (983) 253285
- ASOC. VALLISOLETANA AYUDA ANCIANIDAD Y A LA INFANCIA**
C/ Chancillería, 5. 47003 Valladolid.
Tfno. (983) 303182
- ASOC. APEX 2000**
C/ Recondo, s/n. 47007 Valladolid.
Tfno. (983) 395583

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS PILARICA

Puente la Reina, 22. 47011 Valladolid.
Tfno. (983) 291162

AULAS 60

Plaza Portugalete, 4. 47002 Valladolid. Tfno. 34

ASOC. CULT. Y SOCIAL PENS. FERROVIARIOS DE C-L VA

Estación de Renfe - Andén 1.º - Final lado derecho.
47013 Valladolid. Tfno. (983) 298832

ASOC. DE 3.ª EDAD DE PENS. Y AFILIADOS DE LA ONCE

C/ Dos de Mayo, 16. (Pasaje de la Marquesina).
47004 Valladolid.

ASOC. ESPIGA DE ORO

C/ Pajarillos, 1. 47012 Valladolid. Tfno. (983) 211610

ASOC. CASTELLANO-LEONESA DE RESIDENCIAS DE 3.ª EDAD

C/ Juan de Juni, 2. 47006 Valladolid.
Tfno. (983) 231959

ASOC. RECREATIVA DE JUBILADOS NEBRIJA

C/ Nebrija, 19. 47010 Valladolid. Tfno. (983) 267901

ASOCIACIÓN TUTELAR PARA PERSONAS MAYORES

C/ Santa María n.º 7, 3.º. 47001 Valladolid.
Tfno. (983) 251707

ASOC. HOGAR SOCIO-CULTURAL «EL CAUCE DE BELÉN»

Pza. de las Nieves, 12. 47011 Valladolid.
Tfno. (983) 251975

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS NICOLÁS SALMERÓN

Pza. León Felipe, 4. 47012 Valladolid.
Tfno. (983) 331295

ASOC. DE JUBILADOS Y PENS. PARQUESOL DE VALLADOLID

C/ Juan Martínez Villergas, 6, bajo. 47014 Valladolid.
Tfno. (983) 374542

ASOC. HOGAR JUBILADOS SAN PEDRO APÓSTOL

Real de Burgos, 10, bajo. 47011 Valladolid.
Tfno. (983) 261394

ASOC. PREJUBILADOS Y JUBILADOS SIDEROMETALÚRGICOS

C/ Bailén, 1-2. 47004 Valladolid. Tfno. (983) 303266

ASOC. DE JUBILADOS SAN ISIDRO

C/ Gamazo, 1. 47239 Ventosa de la Cuesta.
Tfno. (983) 822059

ASOC. DE PENS. Y JUBILADOS LA PIÑA

C/ Dr. Luis Toca, 1. 47150 Viana de Cega.
Tfno. (983) 554019

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS LA TERCIA

La Plaza, 1. 47329 Villabáñez. Tfno. (983) 520824

ASOC. CULTURAL DE LA 3.ª EDAD EL ARCO

C/ Escuelas Viejas, s/n. 47820 Villabragima.
Tfno. (983) 714165

ASOC. DE PENSIONISTAS NTRA. SRA. GRIJASALVAS

C/ Husar Tiburcio, 4. 47606 Villafrades de Campos.
Tfno. (983) 740449

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS FUENTESANA

C/ Calzada de Toro, s/n. 47529 Villafranca de Duero.

ASOC. DE 3.ª EDAD DON JUAN DE AUSTRIA

C/ General Mola, s/n. 47840 Villagarcía de Campos.
Tfno. (983) 717055

ASOC. DE PENSIONISTAS JUAN PADILLA EN VILLALÓN

Plaza Mayor, 3. 47001 Villalón de Campos.

ASOC. DE JUBILADOS VIRGEN DE GRACIA

C/ Mayor, 14. 47620. Villanubla. Tfno. (983) 560157

ASOC. DE PENS. Y JUBILADOS DE VILLANUEVA DE DUERO

Plaza España n.º 1. 47239 Villanueva de Duero.
Tfno. (983) 555759

ASOC. CULTURAL DE LA 3.ª EDAD PUENTE MONGIL

C/ Cascán, 3. 47676 Villavicencio de los Caballeros.

ASOC. DE JUB. Y PENS. VILLA DE ZARATÁN

C/ Don Sancho del Campo, n.º 4. 47610 Zaratán.
Tfno. (983) 340210

ZAMORA**ASOC. DE JUBILADOS SAN ROQUE**

Pza. Mayor, s/n. 49500 Alcañices.
Tfno. (980) 680345

ASOC. DE PENSIONISTAS SAN VERISIMO

Pza. Mayor, 2. 49696 Alcubilla de Nogales.
Tfno. (980) 646430

ASOC. 3.ª EDAD SANTA EULALIA

S/C. 49177 Alfaraz de Sayago. Tfno. (980) 611024

ASOC. DE LA TERCERA EDAD SAN JUAN

C/ Recreo, 12. 49539 Algodre. Tfno. (980) 503679

ASOC. DE 3.ª EDAD ALMARAZ DE DUERO

C/ Del Cura, s/n. 49180 Almaraz de Duero.
Tfno. (980) 554040

ASOC. DE 3.ª EDAD DE ARGAÑÍN

C/ Arriba, s/n. 49251 Argañín de Sayago.
Tfno. (980) 619434

ASOC. CLUB DE JUBILADOS VILLA DEL ZAIDE

C/ Magdalena, s/n. 49830 Belver de los Montes.
Tfno. (980) 583452

ASOC. DE JUBILADOS DE BÓVEDA DE TORO

C/ Azotes, s/n. 49155 Bóveda de Toro

ASOC. DE 3.ª EDAD LA RIBERA

Ctra. la Estación, 24. 49751 Breto de la Ribera.
Tfno. (980) 647240

ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DE LA CRUZ

C/ Portugal. 49440 Cañizal

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN ISIDORO

C/ Consistorio. 49708 Casaseca de Campean.
Tfno. (980) 560972

ASOC. CLUB DE 3.ª EDAD RAMIRO BARTOLOMÉ

Pza. de la Constitución, 1.
49419 Castrillo de la Guareña. Tfno. (980) 605137

ASOC. DE PERSONAS MAYORES «SAN JERÓNIMO»

Edificio Antiguas Escuelas, s/n.
49325 Cerezal de Sanabria

ASOC. TERCERA EDAD SANTA MARÍA MAGDALENA

S/C. 49230 Cibanal de Sayago. Tfno. (980) 619877

ASOC. PENSIONISTAS STA. EULALIA

C/ Escuelas, s/n. 49563 Cionál. Tfno. (980) 654783

ASOC. CLUB DE JUBILADOS

C/ Las Fraguas, 1. 49783 Coomonte de la Vega.
Tfno. (980) 644513

ASOC. CLUB DE JUBILADOS DE CORESES

C/ la Arena, 1. 49530 Coreses. Tfno. (980) 500053

ASOC. CLUB DE LA TERCERA EDAD

Avda. M.ª Paz Ortega, s/n.
49700 Corrales del Vino. Tfno. (980) 560761

ASOC. TERCERA EDAD REINA SOFÍA

C/ Eras de Arriba, s/n.
49710 Cubo de la Tierra del Vino.
Tfno. (980) 577381

ASOC. DE 3.ª EDAD EL MADERAL

Plaza Mayor, 1. 49719 El Maderal

ASOC. JUBILADOS SAN JOSÉ

C/ Barbara, 1. 49154 El Pego. Tfno. (980) 606241

ASOC. DE JUBILADOS VIRGEN DE LA ASUNCIÓN

C/ El Perdigón, s/n. 49721 Entrala.
Tfno. (980) 576312

ASOC. DE PENSIONISTAS VIRGEN DE LA ASUNCIÓN

S/C. 49325 Entrepeñas. Tfno. (980) 626232

ASOC. DE JUBILADOS SAN MIGUEL

C/ la Iglesia, s/n. 49520 Figueruela de Abajo.
Tfno. (980) 683079

ASOC. DE 3.ª EDAD SANTIAGO APÓSTOL

S/C. 49255 Fresnadillo de Sayago.
Tfno. (980) 611270

ASOC. SAN JUAN Y NTRA. SRA. DE LA O

C/ la Glorieta, 1. 49410 Fuentelapeña

ASOC. CLUB DE JUBILADOS SAN ANDRÉS

C/ Zamora, s/n. 49670 Fuentes de Ropel

ASOC. SAUCANA DE LA TERCERA EDAD

Plaza de San Juan, s/n. 49400 Fuentesauco.
Tfno. (980) 601021





- ASOC. DE PENSIONISTAS SAN MAMÉS**
C/ la Carretera, s/n. 49360 Galende de Sanabria
- ASOC. SANTA BÁRBARA**
C/ Las Escuelas, s/n. 49251 Gamones de Sayago.
Tfno. (980) 616215
- ASOC. DE 3.ª EDAD EL RECREO**
C/ la Iglesia, s/n. 49621 Grijalba de Vidriales.
Tfno. (980) 659799
- ASOC. DE 3.ª EDAD SAN GEMINIANO**
C/ Calvo Sotelo, 20. 49191 Jambrina.
Tfno. (980) 574531
- ASOC. DE PENSIONISTAS EL ODRE**
Edificio Antiguas Escuelas, s/n.
49330 Junquera de Tera
- ASOC. DE TERCERA EDAD SAN MARCOS**
Crta. Andavías, s/n. 49192 La Hiniesta.
Tfno. (980) 552024
- ASOC. CLUB DE JUBILADOS SAN PEDRO**
C/ Plaza, s/n. 49215 Luelmo de Sayago.
Tfno. (980) 615017
- ASOC. CLUB DE JUB. DE MANGANESES DE LA POLVOROSA**
C/ Obispo Julián Barrio, s/n.
49694 Manganeses de la Pol. Tfno. (980) 642415
- ASOC. DE TERCERA EDAD EL CONCEJO**
Ayuntamiento. 49590 Matilla la Seca.
Tfno. (980) 696515
- ASOC. DE 3.ª EDAD EL CARMEN DE MILLES DE LA POLVOROSA**
C/ Ancha n.º 15. 49699 Milles de la Polvorosa
- ASOC. ALMEZ**
Pza Mayor, 2. 49149 Montamarta.
Tfno. (980) 550052
- ASOC. DE 3.ª EDAD DE MORALEJA DE SAYAGO**
Pza. Mayor, s/n. 49177 Moraleja de Sayago.
Tfno. (980) 617244
- ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS EL BIENESTAR**
C/ Alfonso XIII, 33. 49150 Moraleja del Vino.
Tfno. (980) 571015
- ASOC. DE TERCERA EDAD SAN JUAN**
Pza. de Lisboa, 1. 49810 Morales de Toro.
Tfno. (980) 698029
- ASOC. 3.ª EDAD DE MORALES**
Avda. de los Parques, s/n.
49693 Morales del Rey. Tfno. (980) 651362
- ASOC. DE 3.ª EDAD CRISTO DE MORALES**
Pza. de la Excma. Diputación, s/n.
49190 Morales del Vino. Tfno. (980) 574206
- ASOC. DE PENSIONISTAS MORACRUZ**
S/C. 49622 Moratones de Vidriales.
Tfno. (980) 659594
- ASOC. 3.ª EDAD SIERRA PAMBLEY**
C/ Sierra Pambley, s/n.
49148 Moreuela de Tábara. Tfno. (980) 595322
- ASOC. CLUB DE JUBILADOS**
C/ San Roque, 4. 49167 Muelas del Pan.
Tfno. (980) 553025
- ASOC. DE 3.ª EDAD SAN ROQUE**
C/ la Iglesia, s/n. 49212 Muga de Sayago.
Tfno. (980) 617453
- ASOC. DE 3.ª EDAD SAN MARCOS**
C/ Las Eras, s/n. 49331 Olleros de Tera.
Tfno. (980) 645829
- ASOC. 3.ª EDAD VIRGEN DEL TEMPLO**
Plaza Mayor, 2. 49142 Pajares de la Lampreana.
Tfno. (980) 588054
- ASOC. DEL PENSIONISTA VIRGEN DEL CARMEN**
C/ Santa Lucía, 42. 49392 Pedralba de la Pradería
- ASOC. CLUB CULTURAL DE LA 3.ª EDAD PECA**
C/ La Era, s/n. 49594 Pedroso de la Carballeda.
Tfno. (980) 649194
- ASOC. 3.ª EDAD SAN MIGUEL ARCÁNGEL**
C/ Estévez, 10. 49880 Peleagonzalo.
Tfno. (980) 697276
- ASOC. DE LA TERCERA EDAD SAN JOSÉ**
C/ Avedillo, 8. 49191 Peleas de Abajo.
Tfno. (980) 560817
- ASOC. DE JUBILADOS DE PEÑAUSENDE**
C/ Zamora, s/n. 49178 Peñausende.
Tfno. (980) 577040
- ASOC. DE JUB. Y PENS. FELIPE GARCÍA UFANO**
Plaza de España, 1. 49720 Perdígón.
Tfno. (980) 576036
- ASOC. 3.ª EDAD DE PINILLA DE TORO «SAN ESTEBAN»**
Ctra. Montelarreina, s/n. 49850 Pinilla de Toro.
- ASOC. DE TERCERA EDAD SAN ANTÓN**
C/ Ismael Calvo, 12. 49835 Pozoantiguo.
Tfno. (980) 696483
- ASOC. 3.ª EDAD SAN Pelayo**
C/ la Iglesia, s/n.
49622 Quintanilla de Urz. Tfno. (980) 643139
- ASOC. CLUB JUBILADOS VIRGEN DEL ROSARIO**
S/C. 49638 Quintanilla del Olmo
- ASOC. DE 3.ª EDAD CLUB DE JUBILADOS**
C/ Benavente, 1. 49622 Quiruelas de Vidriales
- ASOC. DE PENSIONISTAS STA. MARTA**
C/ Mercado, 7. 49322 Remesal de Sanabria.
Tfno. (980) 567471
- ASOC. DE PERSONAS MAYORES SAN JUAN**
Antiguas Escuelas. 49326 Ribadelago.
Tfno. (980) 567706
- ASOC. CLUB DEL JUBILADO EL PARAÍSO**
S/C. 49521 Riomanzanas (Figueroela de Arriba).
Tfno. (980) 683007
- ASOC. DE 3.ª EDAD ROBLEDA-CERVANTES**
Pza. El Cardo, s/n. 49321 Robleda de Sanabria.
Tfno. (980) 621584
- ASOC. DE PENSIONISTAS DE ROSINOS DE VIDRIALES**
C/ la Iglesia, s/n. 49618 Rosinos de Vidriales.
Tfno. (980) 659446
- ASOC. DE PENSIONISTAS LA MAYADICA**
S/C. 49594 Sagallos de la Carballeda.
Tfno. (980) 567858
- ASOC. CLUB 3.ª EDAD VIRGEN DEL REALENGO**
S/C. 49144 San Cebrían de Castro.
Tfno. (980) 555556
- ASOC. JUBILADOS D. ULPIANO LORENZO**
C/ Sto. Domingo, 1. 49722 San Marcial.
Tfno. (980) 576245
- ASOC. DE PENSIONISTAS LA PANEIRA**
S/C. 49394 San Martín del Terroso.
Tfno. (980) 623116
- ASOC. DE PENSIONISTAS CEQUE**
Plaza del Ayuntamiento, s/n.
49628 San Pedro de Ceque.
- ASOC. DE TERCERA EDAD SAN ANTONIO**
Plaza de Vigo, 1.
49062 Santa Cristina de la Polvorosa.
Tfno. (980) 633716
- ASOC. DE PENSIONISTAS SANTA CROYA**
Plaza Mayor, 5. 49626 Santa Croya de Tera.
Tfno. (980) 645326
- ASOC. CLUB DE JUBILADOS SAN ANTONIO**
Pza. de España, s/n. 49750 Santoventia del Esla.
Tfno. (980) 647022
- ASOC. DE 3.ª EDAD SAN ZOILO**
C/ la Calzada, s/n. 49152 Sanzoles.
Tfno. (980) 575111
- ASOC. 3.ª EDAD S. ANDRÉS DE LA RIVERA**
S/C. 49270 Sogo de Sayago. Tfno. (980) 611868
- ASOC. DE PENSIONISTAS EL ACEBO**
C/ Canto, s/n. 49395 Sotillo de Sanabria.
Tfno. (980) 622932
- ASOC. JUBILADOS S. ANTONIO DE PADUA**
S/C. 49176 Tamame de Sayago. Tfno. (980) 577153
- ASOC. 3.ª EDAD SAN COSME**
Pza. Mayor, s/n. 49214 Tudera de Sayago.
Tfno. (980) 619419
- ASOC. DEL PENSIONISTAS SAN LORENZO**
Plaza Mayor, 1. 49023 Ungilde de Sanabria

ASOC. CULTURAL PARA LA 3.ª EDAD SAN JUAN

C/ Paraíso, s/n. 49882 Valdefinjas.
Tfno. (980) 697323

ASOC. DE TERCERA EDAD «VALDEPERDICES»

C/ Escuelas, 1. 49182 Valdeperdices.
Tfno. (980) 556034

ASOC. 3.ª EDAD SAN PELAYO

C/ Viñas, s/n. 49680 Valdescorriel.
Tfno. (980) 663250

ASOC. DE 3.ª EDAD SANTA LUCÍA DE VALLESA DE GUAREÑA

C/ Cantalapedra, n.º 9. 49450 Vallesa de la Guareña.
Tfno. (980) 604250

ASOC. CLUB DEL JUBILADO

Pza. Juego de Pelota, s/n.
49133 Vega de Villalobos. Tfno. (980) 666357

ASOC. MARBANA PARA LA 3.ª EDAD

Plaza Mayor, 1. 49840 Vezdemarban.
Tfno. (980) 695248

ASOC. DE TERCERA EDAD 1993

Plaza España, s/n. 49135 Vidayanes.
Tfno. (980) 665705

ASOC. TERCERA EDAD LA GUAREÑA

Plaza Castilla Y LeUn, s/n.
49820 Villabuena del Puente. Tfno. (980) 602076

ASOC. 3.ª EDAD SANTIAGO APÓSTOL

C/ Derecha, 2. 49430 Villaescusa.
Tfno. (980) 607205

ASOC. DE JUBILADOS SALINAS DE VILLAFÁFILA

Plaza Calvo Sotelo, s/n. 49136 Villafáfila.
Tfno. (980) 591765

ASOC. DE PENSIONISTAS DE VILLAGERIZ

Plaza, s/n. 49619 Villageriz de Vidriales.
Tfno. (980) 646513

ASOC. DE LA TERCERA EDAD CORAZÓN DE JESÚS

C/ Escuelas, s/n. 49158 Villalazán.
Tfno. (980) 699540

ASOC. CLUB DE JUBILADOS DE VILLALOBOS

Plaza España, s/n. 49134 Villalobos.
Tfno. (980) 666398

ASOC. CLUB DE JUBILADOS LA INMACULADA

Plaza San Nicolás, s/n. 49630 Villalpando

ASOC. CLUB DE JUBILADOS DE VILLAMAYOR DE CAMPOS

Pl. Nueva España, s/n. 49131 Villamayor de Campos

ASOC. DE JUBILADOS SAN JORGE

Plaza Mayor, s/n. 49719 Villamor de los Escuderos

ASOC. CLUB DEL JUBILADO STMO. CRISTO

C/ Cristo, n.º 14. 49100 Villanueva del Campo.
Tfno. (980) 666764

ASOC. CLUB DEL JUBILADO LA ALEGRÍA

Ctra. Castroverde, s/n. 49132 Villar de Fallaves.
Tfno. (980) 664409

ASOC. DE 3.ª EDAD LA UNIÓN

La Iglesia, 35. 49330 Villar de Farfón

ASOC. DE TERCERA EDAD SAN ILDEFONSO

C/ la Iglesia, 5. 49159 Villaralbo. Tfno. (980) 537925

ASOC. CLUB DEL JUBILADO PEÑA MIRA

S/C. 49520 Villarino de Manzanos.
Tfno. (980) 562315

ASOC. CLUB DE JUBILADOS

Pza. de España, s/n. 49137 Villarrín de Campos

ASOC. CLUB DE JUBILADOS VILLAVEZA DE VALVERDE

C/ Arenal, s/n. 49697 Villaveza de Valverde

ASOC. TERCERA EDAD SANTA LUCÍA

C/ la Iglesia, s/n. 49322 Vime de Sanabria

ASOC. DE 3.ª EDAD NTRA. SRA. DE LA NATIVIDAD

S/C. 49177 Viñuela de Sayago. Tfno. (980) 611070

ASOC. JUBILADOS SAN MIGUEL

S/C. 49214 Záfara de Sayago. Tfno. (980) 564163

ASOC. ANTIGUOS ALUMNOS DE UNIV. DE LA EXPERIENCIA

Plaza de Almenania, 1. 49014 Zamora.
Tfno. (980) 522864

ASOC. PROVINCIAL DE PENS. Y JUB. DE ZAMORA

Tfno. (U.D.P) Avda. de Requejo n.º 4. 49012 Zamora.
Tfno. (980) 525000

ASOC. VOLUNTARIOS AYUDA ENFERMOS TIPO ALZHEIMER

Avda. Requejo, 24, Portal 8, Entpta. Dcha.
49021 Zamora. Tfno. (980) 529759

ASOC. DE FAMIL. Y AMIGOS DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

Avda. Cardenal Cisneros, 41 - 7 B. 49010 Zamora.
Tfno. (980) 536802

ASOC. INST. DE ANIMAC. RURAL DE CASTILLA Y LEÓN

C/ San Atilano, 7 - 3.º Of. 4-6. 49001 Zamora.
Tfno. (980) 532394

ASOC. INSTITUTO DE ANIMACIÓN RURAL DE ZAMORA

C/ San Atilano, 7 - 3.º - Oficinas 4-6. 49001 Zamora.
Tfno. (980) 519925

ASOC. CULTURAL DE MAYORES ZAMORANOS

Juan Sebastián Elcano, 8, bajo. Apdo. Correos 192.
49019 Zamora. Tfno. (980) 522904

ASOC. ZAMORANA DE PENS. Y JUB. DE CC.OO

C/ Alfonso IX, 8. 49014 Zamora. Tfno. (980) 522778

ASOC. DE LA TERCERA EDAD SANTIAGO

C/ Moraleja, s/n. 49028 Zamora. Tfno. (980) 531191

ASOC. PARA LA CULTURA Y EL OCIO DE LA 3.ª EDAD

C/ Lope de Vega, 6. 49013 Zamora.
Tfno. (980) 514811

ASOC. DE PENSIONISTAS Y TERCERA EDAD EL ÁNGEL

Pza. de Alemania, 3-3.º. 49014 Zamora.
Tfno. (980) 523241

ASOC. JOV. INVEST. EN CC.HH. BENITO PELLITERO

C/ San Torcuato, 43 Tfno. (Apdo. de Correos 353)
49080 Zamora. Tfno. (980) 532697

Otras Entidades de Personas Mayores sin ánimo de lucro**ÁVILA****TERCIARIAS FRANCISCANAS ALCANTARINAS**

Barrio de Lourdes, 1. 5400 Arenas de S. Pedro.
Tfno. (920) 370731

FUNDACIÓN HOSPITAL DE SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Plaza Ángela Muñoz, 3. 5200 Arévalo.
Tfno. (920) 301644

INSTITUCIÓN CHARITAS PIA UNIÓN

C/ Virgen María, 2. 5003 Ávila. Tfno. (920) 220296

FUNDACIÓN ASOCIACIÓN DE MISERICORDIA

Plaza de San Nicolás, 18. 5002 Ávila.
Tfno. (920) 226437

PARROQUIA NTRA. SRA. DE LOS VILLARES

C/ Sta. Teresa, 1. 5100 Navalunga.
Tfno. (947) 298307

BURGOS**FUNDACIÓN SAN LÁZARO**

Avda. Generalísimo, 38. 9250 Belorado.
Tfno. (947) 580226

FUND. CASA ASILO DE POBRES O CASA DE BENEFICENCIA

Avda. Príncipe de Asturias, 6. 9240 Briviesca.
Tfno. (947) 590260

CONGREGACIÓN CARMELITAS MISIONERAS

Compas de Huelgas, 10, 2.º. 9001 Burgos.
Tfno. (947) 206892

ARZOBISPADO DE BURGOS

Paseo de Los Cubos, 1. 9003 Burgos.
Tfno. (947) 201340





FUNDACIÓN HOSPITAL S. JULIÁN Y S. QUIRCE
C/ Barrantes, s/n. 9001 Burgos. Tfno. (947) 201847

FUNDACIÓN LAS BODEGAS DE LA TERCERA EDAD
C/ Don Mariano Revenga, 55.
9391 Castrillo de la Vega. Tfno. (947) 536088

FUNDACIÓN BENEFICIO ASISTENCIAL SAN JUAN BAUTISTA
C/ Cerdón, 7. 9110 Castrojeriz. Tfno. (947) 377001

FUNDACIÓN «SAN VÍTORES»
Avda. Andrés de Cerezo, 57.
9270 Cerezo de Río Tirón. Tfno. (947) 583053

HERMANAS FRANCISC. DE LA PURÍSIMA CONCEPCIÓN
Cucho. 9215 Condado de Treviño.
Tfno. (945) 360039

FUNDACIÓN RESID. DE ANCIANOS NTRA. SRA. DEL CARMEN
C/ Progreso, S8. 9560 Espinosa de Los Monteros.
Tfno. (947) 120086

FUNDACIÓN RESID. 3.ª EDAD «VIRGEN DE MANCILES»
C/ Vista Alegre, s/n. 9340 Lerma. Tfno. (947) 170020

FUNDACIÓN HOSPITAL ASILO NUESTRA SRA. DEL ROSARIO
Paseo de la Virgen, s/n. 9500 Medina de Pomar.
Tfno. (947) 110210

FUNDACIÓN RODRÍGUEZ DE CELIS
C/ Obispo Rey, 2. 9100 Melgar de Fernamental.
Tfno. (947) 372141

AGRUP. COMARC. PENS. Y JUBIL. DEL ALTO EBRO
C/ Altamira, 4, 1.º. 9200 Miranda de Ebro.
Tfno. (947) 323904

FUNDACIÓN DE LA 3.ª EDAD DE PALACIOS DE LA SIERRA
C. Camino Monasterio, s/n.
9680 Palacios de la Sierra. Tfno. (947) 393130

FUNDACIÓN RESID. ANCIANOS S. DIONISIO
C/ Sagrada Familia, 30. 9260 Pradoluengo.
Tfno. (947) 586039

FUNDACIÓN RAUDENSE DE 3.ª EDAD
C/ Zacarías Delgado, n.º 1. 9300 Roa.
Tfno. (947) 540567

FUNDACIÓN PATRONATO SANTA MARÍA LA MAYOR
C/ Juan Yagüe, 13. 9600 Salas de Los Infantes.
Tfno. (947) 380236

FUNDACIÓN «EL ALMENDRO»
C/ Hermanas Garilletei Manso, 1.
9342 Santa María del Campo. Tfno. (947) 174245

FUNDACIÓN VIRGEN DEL CAMPO-VALLE DE VALDEBEZANA
Francisca Gómez Salazar, 12. 9572 Soncillo.
Tfno. (947) 153137

FUNDACIÓN RESIDENCIA NTRA. SRA. DE CANTONADO
C/ Eladio Bustamante, 37. 9580 Villasana de Mena.
Tfno. (947) 126028

HERMANAS DEL SAGRADO CORAZÓN Y STOS. ÁNGELES
Pza. Ntra. Sra. del Pilar, 22. 50003 Zaragoza.
Tfno. (976) 290450

LEÓN

CÁRITAS DIOCESANA DE ASTORGA
C/ Hermanos la Salle, 2. 24700 Astorga.
Tfno. (987) 616796

DÍOCESIS DE ASTORGA
Pza. Obispo D. Marcelo, n.º 3. 24700 Astorga.
Tfno. (987) 615600

FRANCISCANAS DE NTRA. SRA. DEL BUEN CONSEJO
Ctra. Santa Colomba de Somoza, Km. 1.
24700 Astorga. Tfno. (987) 615500

PARROQUIAS SANTA MARÍA Y EL SALVADOR
C/ Astorga, n.º 27. 24750 La Bañeza.
Tfno. (987) 642300

PARROQUIA DE SAN FRANCISCO DE LA VEGA
Avda. Doctor Fléming, 49. 24009 León.
Tfno. (987) 208659

PARROQUIA DE SAN MARCELO DE LEÓN
C/ Hospital, 2. 24002 León. Tfno. (987) 242245

PARROQUIA S. ISIDRO LABRADOR
Avda. 18 de Julio, 15. 24008 León.
Tfno. (987) 237474

PARROQUIA DE SAN PEDRO APÓSTOL DE PUENTE CASTRO
C/ Simón Arias, s/n. 24005 León. Tfno. (987) 202132

RESIDEN. ANCIANOS N. SEÑORA DE LA ENCINA. F. FUSTEGUER
C/ Paraisín, 25. 24400 Ponferrada.
Tfno. (987) 403315

FUNDACIÓN HOGAR RESIDENCIA SAN JOSÉ
C/ Antonio Nicolás, 43. 24320 Sahagún de Campos.
Tfno. (987) 780085

CAPUCHINAS MISIONERAS DEL TRABAJO
C/ Menéndez Pelayo, 79.
24291 Santander (Cantabria). Tfno. (987) 335194

CÁRITAS PARROQUIAL DE VALENCIA DE DON JUAN
Virgen del Castillo, 2. 24200 Valencia de Don Juan.
Tfno. (987) 750062

HERMANOS FRANCISCANOS DE LA CRUZ BLANCA
C/ Concepción, 8. 24500 Villafranca del Bierzo.
Tfno. (987) 540235

PARROQUIA DE NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN
C/ La Colegiata, s/n. 24500 Villafranca del Bierzo.
Tfno. (987) 540080

FUNDACIÓN HOGAR VALCARCE ALFAYETE
C/ Concepción, 8. 24500 Villafranca del Bierzo.
Tfno. (987) 540235

HIJAS CARIDAD DE S. VICENTE PAÚL PROV. GIJÓN
C/ Real, 20. 24195 Villaobispo de las Regueras.
Tfno. (987) 231816

PALENCIA

FUNDACIÓN RESIDENCIA DE ANCIANOS SAN JOSÉ
Hijas de la Caridad, 20. 34450 Astudillo.
Tfno. (979) 822127

FUND. BENÉFICO-SOCIAL CRISTO DE S. FELICES
Plaza Mayor. 34310 Becerril de Campos.
Tfno. (979) 833119

FUNDACIÓN ASILO DE N. SEÑORA DE LAS MERCEDES
Ctra. de Frómista, 1. 34120 Carrión de los Condes.
Tfno. (979) 880066

FUNDACIÓN NTRA. SRA. DE LOS DOLORES
Ctra. Circunvalación, s/n. 34320 Cisneros.
Tfno. (979) 844054

HERMANAS HOSPITALARIAS SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS
Pintor Ribera, 12. 28016 Madrid. Tfno. (979) 712808

FUND. BENÉFICA ASILO S. BERNABÉ Y S. ANTOLÍN
C/ Manflorado, 5. 34005 Palencia. Tfno. (979) 749500

HERMANITAS ANCIANOS DESAMPARADOS
C/ General Mola, 44. 34005 Palencia.
Tfno. (979) 748995

PARROQUIA DE SAN LÁZARO
Plaza San Lázaro, 7. 34001 Palencia.
Tfno. (979) 742724

CÁRITAS DIOCESANA DE PALENCIA
Plaza de las Carmelitas, 2. 34005 Palencia.
Tfno. (979) 743035

ORDEN HOSPITALARIA HERMANOS S. JUAN DE DIOS
La Carvajala, s/n. 34005 Palencia.
Tfno. (979) 742300

FUNDACIÓN BENÉFICA HOSPITAL SAN MARCOS
Hnos Martínez Pérez 8. 34300 Paredes Nava.
Tfno. (979) 830880

FUNDACIÓN CARLOS CASADO DEL ALISAL
Avda. del Asilo, 12-14. 34340 Villada.
Tfno. (979) 844144

FUNDACIÓN BENÉFICO-ASISTENCIAL TABLADA
C/ Mayor, 17. 34249 Villaviudas. Tfno. (979) 788133

SALAMANCA

PATRONATO SANTIAGO Y SAN MARCOS
Nueva del Reloj, 4. 37800 Alba de Tormes.
Tfno. (923) 242208

PATRONATO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES
C/ Manuel Fonseca, 5. 37710 Candelario.
Tfno. (923) 413011

AGRUP. ASOC. 3.ª EDAD JUB. Y PENS. COMARCA DE BEJAR
C/ Manuel Fonseca, 5. 37710 Candelario.

FUNDACIÓN JULIÁN TRAPERO PRIETO
Pl. El Montalvo; C/ D - Parcela 24.
37188 Carbajosa de la Sagrada. Tfno. (923) 214206

FUNDAC. RESIDENCIA DE ANCIANOS DIVINA PASTORA
Avda. de Portugal, 3-5. 37541 Casillas de Flores.
Tfno. (923) 488852

CÁRITAS DIOCESANA DE CIUDAD RODRIGO
C/ Diez Taravilla, 4. 37500 Ciudad Rodrigo.
Tfno. (923) 460293

DIÓCESIS DE CIUDAD RODRIGO
Los Cáceres, 5. 37500 Ciudad Rodrigo.
Tfno. (923) 460969

AGRUPACIÓN DE ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
C/ Del Pozo, 2. 37500 Ciudad Rodrigo.
Tfno. (923) 484979

HOSPITAL DE LA PASIÓN
C/ Velayos, 7. 37500 Ciudad Rodrigo.
Tfno. (923) 461387

AGRUPACIÓN DE ASOC. DE 3.ª EDAD DE LA SIERRA
C/ Cementerio, s/n. 37760 Linares de Riofrío.

FUNDACIÓN RESIDENCIA EL CERRO
C/ Jesús, 3. 37310 Macotera. Tfno. (923) 555033

ASILO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS Y PATRIARCA S. JOSÉ
Ctra. de Madrid, 1. 37300 Peñaranda de Bracamonte.
Tfno. (923) 540046

ASILO DE ANCIANOS HERMANITAS DE LOS POBRES
Avda. de San Agustín, 43-63. 37005 Salamanca.
Tfno. (923) 220890

CONSEJO SECTORIAL DE PENS. Y JUBIL. DE SALAMANCA
C/ Juan de la Fuente, 1. 37005 Salamanca.
Tfno. (923) 266026

MERCEDARIAS DE LA CARIDAD PROV. MADRID CURIA GRAL.
C/ Pollo Martín, 37. 37005 Salamanca.
Tfno. (923) 228504

PATRONATO BENÉFICO «VIRGEN DE LA VEGA»
Zorita, 2-12. 37003 Salamanca. Tfno. (923) 223812

FUNDACIÓN CAUCES
Avda. Alfonso VI, 1-6.º. 37005 Salamanca.
Tfno. (923) 235111

FUNDACIÓN NTRA. SEÑORA DE FÁTIMA
C/ José Antonio Primo de Rivera, s/n.
37246 Sobradillo.

AGRUP. DE ASOC. 3.ª EDAD ZONA DE A. S. DE TAMAMES
C/ Onésimo Redondo, s/n. 37600 Tamames.
Tfno. (923) 449157

FUND. BENÉF. ASISTENCIAL R. LUIS GONZÁLEZ HUERTOS
C/ Unamuno, s/n. 37881 Valdecarros.
Tfno. (923) 383230

PARROQUIA DE VILVESTRE
C/ La Cuesta, n.º 7. 37258 Vilvestre. Tfno. (923) 507219

FUNDACIÓN BENÉFICA VIRGEN DE LOS CABALLEROS
C/ Conejal, 15. 37260 Villavieja de Yeltes.
Tfno. (923) 519297

FUNDACIÓN IGNACIO SANTIAGO MORO FUENTES
Plaza del Mercado, n.º 12. 37210 Vitigudino.
Tfno. (923) 215119

UNIÓN DE ASOC. DE 3.ª EDAD DE LAS ARRIBES DEL DUERO
C/ Honda, 11. 37210 Vitigudino. Tfno. (923) 518071

SEGOVIA

FUNDACIÓN RESIDENCIA DE ANCIANOS ROVIRA TARAZONA
Ctra. de Riofrío, s/n. 40500 Riaza. Tfno. (921) 550389

CENTRO SOCIAL JUB. S. LUIS DE LA PARROQ. S. ILDEFONSO
C/ Calandria, 4. 40100 San Ildefonso o La Granja.
Tfno. (921) 470855

HOSPITAL NTRA. SRA. MISERICORDIA
Dtor. Velasco 21-23. 40003 Segovia. Tfno. (921) 460115

CÁRITAS DIOCESANA DE SEGOVIA
C/ San Agustín, 4. 40001 Segovia.

FED. PROVINCIAL DE JUB. Y PENS. DE SEGOVIA
C/ Domingo de Soto, 3. 40001 Segovia.
Tfno. (921) 421831

CÁRITAS PARROQUIAL DE SEPÚLVEDA
Camino Nuevo, s/n. 40300 Sepúlveda.
Tfno. (921) 540539

FUNDACIÓN SANTA EULALIA
C/ Otones, 3. 40192 Torreiglesias. Tfno. (91) 575484

SORIA

FUNDACIÓN RESIDENCIA VIRGEN DE OLMACEDO 3.ª EDAD
C/ Trovadores de la Paz, s/n. 42110 Ólvega.
Tfno. (976) 645757

VALLADOLID

FUND. BENÉF.-SOC. SANTA M.ª DE LOS MÁRTIRES
Paseo Estadio, s/n. 47420 Iscar. Tfno. (983) 611003

DELEG. FUND. CRISTIANA APADRINAMIENTO NIÑOS Y ANC.
C/ Real, 21. 47140 Laguna de Duero. Tfno. (983) 552411

FUNDACIÓN SOCIAL VALENTÍN ARÉVALO AYLÓN
C/ Valentín Arévalo, 24. 47230 Matapozuelos.

PATRONATO-HOSPITAL DE SAN LÁZARO
Plaza Santa Marina, 3. 47680 Mayorga.
Tfno. (983) 751040

FUND. HOSP. CASA-ASILO SANCTI-SPÍRITUS Y STA. ANA
C/ San Francisco, 3. 47800 Medina de Rioseco.
Tfno. (983) 700382

PATRONATO MUNICIPAL SAN RAMÓN Y SAN LUIS
Jose Antonio, 8. 47250 Mojados. Tfno. (983) 607542

PATRONATO FUNDACIÓN NICOLÁS RODRÍGUEZ
Avda. Nicolás Rodríguez, 20. 47410 Olmedo.

CONGREGACIÓN APOSTÓLICA MARTA Y MARÍA
C/ Constitución, 2. 47430 Pedrajas de San Esteban.
Tfno. (983) 605301

FUNDACIÓN HOSPITAL ASILO DE LA STA. TRINIDAD
Avda. de la Residencia, s/n. 47300 Peñafiel.

FUNDACIÓN SOCIAL SAN MILLÁN
Villalar, 6. 47350 Quintanilla de Onésimo.
Tfno. (983) 680012

FUND. NTRA. SRA. DEL CARMEN Y PURÍSIMA CONCEPCIÓN
C/ El Sol, 1. 47100 Tordesillas. Tfno. (983) 770980

FUNDACIÓN HOGAR SAN FRANCISCO PARA ANCIANOS
C/ Ramón y Cajal, 13. 47320 Tudela de Duero.
Tfno. (983) 520223

DOMINICAS DE LA ANUNCIATA PROV. STO. DOMINGO
C/ La Luna, 2. 47007 Valladolid. Tfno. (983) 278494

HERMANITAS DE LOS POBRES
Camino Juana Jugán, s/n. 47008 Valladolid.
Tfno. (983) 232526

FUNDACIÓN BENÉFICO-SOCIAL SAN ROQUE
C/ Ana M.ª Janer, 1. 47600 Villalón de Campos.
Tfno. (983) 740886

FUND. ASILO ANCI. STO. DOMINGO Y STA. ELOÍSA
Plaza de Justa Francos. 47676 Villavicencio de los Caballeros. Tfno. (983) 300932



ZAMORA

FUNDACIÓN MARCELINA DEL VALLE
C/ Marcelina del Valle, 12. 49400 Fuentesauco.
Tfno. (980) 600258

FUNDACIÓN INMACULADA CONCEPCIÓN DE VILLALPANDO
Pza. San Nicolás, s/n. 49630 Villalpando.
Tfno. (980) 660555

FUNDACIÓN «SAGRADA FAMILIA»

Ctra. de Alcañices, s/n. 49562 Villardeciervos.
Tfno. (980) 654769

Asociaciones de ámbito nacional

UNIÓN DEMOCRÁTICA PENS. Y JUB. DE ESPAÑA (U.D.P.)
C/ Santa Cruz de Marcenado, 9-1.º Dcha.
28015 Madrid. Tfno. (91) 5420267

HIJAS CARIDAD SAN VICENTE PAÚL (PROV. S. VICENTE)
C/ José Abascal, 30. 28003 Madrid.
Tfno. (921) 434661

HERMANAS DEL AMOR DE DIOS CURIA GENERAL
C/ Asura, 90. 28043 Madrid. Tfno. (980) 533616

Voluntariado

Descripción

El voluntariado surge como expresión de participación, solidaridad y pluralismo de los ciudadanos. En este sentido, entendemos por voluntariado el comportamiento social organizado, efectuado libre y gratuitamente por personas independientes, mediante actividades que redunden en beneficio de la comunidad.

Por otro lado, se consideran entidades de voluntariado las personas jurídicas privadas, sin ánimo de lucro, que incluyen la participación de voluntarios para realizar programas, proyectos o actividades cívicas o sociales, en beneficio de otras personas. La condición de entidad de voluntariado se adquiere con la inscripción en el Registro Regional, Provincial o Municipal de Entidades de Voluntariado, según proceda en virtud del ámbito territorial de actuación.

Legislación

Decreto 12/95 de 19 de enero, por el que se regula el voluntariado de Castilla y León, en el cual se establecen los principios que inspiran el voluntariado en nuestra Comunidad, se determinan las competencias de las distintas Administraciones Públicas, se crea el Registro de Entidades de Voluntarios y se fijan los derechos y obligaciones de los voluntarios.

Órgano que tramita

Los expedientes de solicitud de inscripción en el Registro Regional de Entidades de Voluntariado se tramitan en las Gerencias Territoriales de Servicios Sociales, procediéndose a la inscripción de la entidad mediante resolución del Excmo. Sr. Consejero de Sanidad y Bienestar Social, previo informe de la Consejería competente de acuerdo con el área de actuación por el que se clasificaría a las entidades según la naturaleza de la actividad que desarrollen: Servicios Sociales, Salud, Deportes, Cultura, Medio Ambiente y Juventud.

Si el ámbito de actuación de las entidades es municipal o provincial, éstas deberán inscribirse en los Registros Municipales o Provinciales, según el caso, correspondiendo la resolución al Alcalde o Presidente de la Diputación, previo informe de la Consejería competente, debiendo presentar las entidades la solicitud de inscripción en los órganos administrativos que cada Corporación Local designe.

Puntos de información

En cumplimiento de lo establecido en el art. 25 del Decreto 13/90 que regula el Sistema de Acción Social de Castilla y León, en términos generales corresponde a los Centros de Acción Social la promoción, captación y coordinación de las actividades desarrolladas por los colectivos de voluntarios en los distintos sectores.



***Apoyo
a la
convivencia***



Apoyo a la convivencia

SERVICIOS

Ayuda a domicilio

Descripción

La ayuda a domicilio es una prestación social básica del sistema público de Servicios Sociales, destinada a facilitar el desarrollo o mantenimiento de la autonomía personal, prevenir el deterioro individual o social y promover condiciones favorables en las relaciones familiares y de convivencia, contribuyendo a la integración y permanencia de las personas en su entorno habitual de vida, mediante la adecuada intervención y apoyos de tipo personal, socio-educativo, doméstico y/o social.

Legislación que lo regula

Decreto 269/1998, de 17 de diciembre («B.O.C. y L.» de 21 de diciembre).

Vía de acceso

La prestación se podrá solicitar en el Centro de Acción Social que corresponda, en función del domicilio del solicitante. En los CEAS se realizarán todos los trámites necesarios para completar el expediente y valorar la situación de necesidad.

Puntos de información

- CEAS. (Ver pág. 20).
- Gerencias Territoriales de Servicios Sociales. (Ver pág. 19).

Teleasistencia

Descripción

Consiste en un dispositivo que, conectado a una central de seguimiento a través de la red telefónica, garantiza apoyo en su propio domicilio durante 24 horas al día, ante situaciones de urgencia a las personas que tienen autonomía limitada, debido a problemas de edad, enfermos con discapacidad física o psíquica, etc.

Su funcionamiento es muy sencillo. A través de la línea telefónica normal, se instala un teléfono dotado de un pulsador que emite, al ser tocado, una señal de alarma sin necesidad de ser descolgado el teléfono. Estas alarmas



están codificadas de tal forma que en el Centro de Control se conoce la persona y ubicación exacta de la urgencia. Para facilitar la movilidad del usuario y aumentar el radio de acción, la persona dispone de una medalla, pulsera o colgante dotado de un dispositivo que, de igual forma, lanza una alarma al ser accionado.

Cómo se accede al Servicio de Teleasistencia

La gestión del programa, corresponde a las Corporaciones Locales, por tanto su acceso viene determinado por los Centros de Acción Social (CEAS) quienes informarán de los criterios necesarios para ser usuario de la teleasistencia.

Servicio de Estancias Diurnas

Descripción

El Servicio de Estancias Diurnas constituye un recurso que ofrece durante el día atención integral, individualizada y dinámica, de carácter socio-sanitario y de apoyo familiar, a las personas mayores que padecen limitaciones en su capacidad funcional, con el fin de mejorar o mantener su nivel de autonomía personal mientras permanece en su entorno socio-familiar.

Destinatarios

1. Personas Mayores con problemas de discapacidad funcional física o psicosocial, siempre que mantengan un adecuado nivel de comunicación y contacto con el entorno.
2. Personas Mayores que padecen deterioros cognitivos importantes, muy especialmente demencias tipo alzheimer, a partir de niveles de afectación que les dificulte la convivencia con otras personas.

Ubicación del servicio

En centros de día y en centros residenciales, que disponen de la infraestructura necesaria y de un equipo de profesionales especializados en la atención de Personas Mayores.

Objetivos

- Recuperar y/o mantener el máximo grado de autonomía personal que permitan sus potencialidades.
- Prevenir el incremento de la dependencia mediante intervenciones rehabilitadoras y terapéuticas.
- Ofrecer un marco adecuado donde la persona mayor pueda desarrollar relaciones y actividades sociales gratificantes.
- Evitar la institucionalización innecesaria o no deseada, facilitando la permanencia de las personas mayores dependientes en su entorno habitual.
- Mejorar o mantener el nivel de salud de los usuarios a través del control y seguimiento de su patología y discapacidad.
- Garantizar la realización de las actividades básicas de la vida diaria, ofreciendo las ayudas necesarias para ello.
- Ofrecer un apoyo social y asistencial a las familias que colaboran a mantener en su medio a las personas mayores dependientes.
- Prevenir y solucionar, en su caso, los importantes conflictos que se producen en el entorno familiar al intentar compaginar la permanencia del mayor en el domicilio con los actuales modos y espacios vitales.
- Dotar a las familias de las habilidades necesarias para la realización de las tareas de cuidado.



Prestaciones del servicio

- Prestaciones Básicas: servicio de restauración, transporte, higiene, supervisión y promoción de la salud, información y actividades recreativas.
- Prestaciones específicas: Rehabilitación gimnasio, etc.
- Prestaciones complementarias: peluquería, podología, lavandería...

Órgano que tramita y resuelve

Gerencias Territoriales de Servicios Sociales.

Puntos de información

- Gerencias Territoriales de Servicios Sociales. (Ver pág. 19).
- Centros de Día de personas mayores de la Gerencia de Servicios Sociales. (Ver pág. 72).
- CEAS. (Ver pág. 20).

Centros en los que se presta el servicio

Plazas dependientes de la Gerencia de Servicios Sociales

H. ARENAS DE SAN PEDRO
Pintor Martínez Vázquez, 17.
95400 Ar. de S. Pedro (Ávila)
15 plazas

RESIDENCIA EL ESTANQUE DORADO
Virgen de la Vega s/n. 05500 Piedrahita (Ávila)
10 plazas concertadas

H.T.E GAMONAL
Ctra. Poza de la Sal, 22. 09007 Burgos
20 plazas

H.T.E MIRANDA DE EBRO
San Agustín, 44. 09200 Miranda (Burgos)
20 plazas

R. T.E CORTES
C/ Cortes, s/n - 09002 Burgos
40 plazas

H.T.E. LEÓN II
Fdo. González Regueral, 7. 24003 León
12 plazas

R.T.E LEÓN
Ctra. Circunvalación, s/n. 24009 León
40 plazas

C. ODÓN ALONSO
Plaza Maestro Odón Alonso, 1 baj. 24002 León
10 plazas concertadas

C. D. FILADÓN
C/ Pendón de Baeza, 15. 24006 León
8 plazas concertadas

C. A. S. JUAN DE DIOS
Padre Faustino Calvo, s/n. 34005 Palencia
40 plazas concertadas

C.A. SAN LUIS
Ctra. de Burgos, s/n. 34004 Palencia
20 plazas concertadas
Avda. Villallano, 12. 34800 Aguilar de Campó
15 plazas (financiadas por la J. de Castilla y León)

H.T.E S. JUAN DE LA M.
C/ Roberto Villalobos, s/n. Salamanca
15 plazas
C/ S. Eulalia, 19. 34120 C. de los Condes (Palencia)
20 plazas (financiadas por la J. de Castilla y León)

HIJAS DE S. CAMILO
Ctra. Madrid, Km.463.
37900 S. Marta de Tormes (Salamanca)
10 plazas concertadas

R.T.E S. JUAN DE SAHAGÚN
Ctra. Aldealengua, Km. 2,5 - 37003 Salamanca
15 plazas

H.T.E CUÉLLAR
C/ Modesto Fraile, 11. 40200 Cuéllar (Segovia)
15 plazas

R.T.E SEGOVIA
Ctra. de Valladolid, 10. 40003 Segovia
20 plazas

R.A.T.E. SEGOVIA
Ctra. Soria-Palencia, s/n. 40002 Segovia
20 plazas

H. SAN JOSÉ
Avda. José Antonio, 17. 40006-Segovia
15 plazas (posible ampliación)

R.T.E. SORIA
C/ Los Royales, 2. 42004 Soria
20 plazas

R.T.E. PARQUESOL
C/ Amadeo Arias, 2. 47014 Valladolid
20 plazas

R.A.T.E. VALLADOLID
Ctra. Rueda, 64. 47008 Valladolid
20 Plazas

HOSPITAL BENITO MENNI
Ctra. Circunvalación, 10. 47008 Valladolid
20 plazas concertadas

HOGAR MEDINA DEL CAMPO
C/ S. Martín, 20. 47400 M. del Campo (Valladolid)
15 plazas

H.T.E.S. LÁZARO
C/ Cuesta del Bolón, s/n. 49024 Zamora
20 plazas

Otros Centros públicos

CENTRO RESIDENCIAL VIRGEN DEL CAMINO
Avda. San Mamés, 8. 20007 León
10 plazas

H. RONDILLA
Cardenal Torquemada, 52. 47010 Valladolid
20 plazas



Plazas dependientes de asociaciones de familiares de alzheimer

A.F.A. DE BURGOS

C/ Loudum, 10 bajo. 09006 Burgos
25 plazas

A.F.A. DE LEÓN

Pº del Parque s/n Edif. del C.H.F. 24005 León
30 plazas

A.F.A. DE ASTORGA

C/ Arquitecto Gaudí, 6-8, 1º. 24700 Astorga (León)
10 plazas

A.F.A. DE VILLABLINO

Avda. Sierra Pambley, 41. 24100 Villablino (León)
10 plazas

A.F.A. DE SALAMANCA

C/ Músico Antonio Baciero, 6-8. 37003 Salamanca
40 plazas

A.F.A. DE SORIA

H. Institucional de Soria. Ctra. de Logroño, s/n.
42004 Soria
12 plazas

A.F.A. DE ZAMORA

H. Rodríguez Chamorro. C/ Hernán Cortés, s/n.
49021 Zamora
8 plazas

Estancias temporales

Descripción

Las estancias temporales en Centros Residenciales están destinadas a servir de vivienda temporal y lugar de convivencia, prestando una atención integral y continuada a las personas que acceden al servicio.

Se consideran estancias residenciales temporales, los ingresos en un Centro por un tiempo predeterminado, cuando ocurran circunstancias que afecten temporalmente a las personas mayores o a las personas que habitualmente les atienden y tales circunstancias así lo aconsejen.

Las estancias temporales deberán estar motivadas por alguna de las siguiente situaciones:

- a) Ausencia temporal de la familia con la que convive la persona mayor o de sus cuidadores.
- b) Apoyar el descanso de la familia o cuidadores en la atención diaria a las personas mayores.
- c) Personas mayores en período de convalecencia.
- d) Personas mayores que deban permanecer un tiempo determinado fuera de su domicilio.

En ningún caso la estancia residencial temporal supondrá la adquisición de derecho alguno para el ingreso definitivo en un Centro Residencial, debiendo abandonar la plaza asignada al finalizar el período por el que fue concedida.

Órgano que tramita

Gerencia Territorial de Servicios Sociales de cada provincia.

Órgano que resuelve

Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León

Información

- Gerencias Territoriales de Servicios Sociales. (Ver pág. 19).
- Centros de Día de Personas Mayores de la Gerencia de Servicios Sociales. (Ver pág. 72).
- CEAS. (Ver pág. 20).

Estancias socio-sanitarias

Descripción

Las estancias socio-sanitarias constituyen un recurso para la atención temporal de personas mayores que, debido a un proceso patológico han requerido asistencia sanitaria en un centro hospitalario, precisando, para su recuperación de un apoyo y atención especial que, por diversas circunstancias, no pueden recibir en su medio social.

Actualmente este recurso se ofrece en la Residencia asistida de Valladolid dependiente de la Gerencia de Servicios Sociales, siendo su ámbito de cobertura los hospitales del INSALUD de Valladolid y Medina del Campo.

Beneficiarios

Para poder acceder a las plazas socio-sanitarias se deberán reunir los siguientes requisitos:

- Tener cumplidos los 60 años, con preferencia de atención a mayores de 75 años
- Imposibilidad de acceder a otro recurso más adecuado a su situación
- Patología médica cuya recuperación se prevea en un máximo de 90 días, con una media de 40.
- Problema social acompañante provocado por el proceso patogénico actual
- Haber tenido, anteriormente al inicio de la actual patología, una capacidad aceptable para la realización de las actividades de la vida diaria.

No podrán acceder a este recurso las personas que se encuentren en alguna de las siguientes situaciones:

- Estar afectado por alguna enfermedad infecto-contagiosa
- Presentar trastornos de conducta que puedan alterar la convivencia en el centro
- Precisar asistencia hospitalaria
- Padecer una patología médica irrecuperable
- No disponer de medios que permitan una solución aceptable a su problemática social
- Haber presentado, anteriormente a la patología actual, limitaciones importantes para la realización de las actividades de la vida diaria.

Puntos de Información

Gerencia Territorial de Valladolid. (Ver pág. 19).

Alojamientos compartidos entre Personas Mayores y Jóvenes Universitarios

Definición

Este programa se desarrolla a través de un Convenio entre la Gerencia de Servicios Sociales y la Universidad de Valladolid.

Se trata de una iniciativa que pretende ofrecer una respuesta efectiva a las necesidades de las personas mayores y alumnos universitarios de Castilla y León, mediante acciones de solidaridad social, de intercambio de experiencias, de participación social y de enriquecimiento humano, a través de las relaciones intergeneracionales.

El programa se desarrolla en el distrito universitario de Valladolid que comprende las provincias de Palencia, Segovia, Soria y Valladolid

Actividades

- 1.- Acciones de intercambio cultural entre personas mayores y universitarios: Juegos populares, fotografía, Videocoloquios, actividades culturales...
- 2.- Acciones destinadas a promover la convivencia entre mayores y universitarios, fomentando la ayuda mutua.
- 3.- Información, orientación y apoyo profesional a la convivencia.



Requisitos de acceso

- Personas de más de 60 años que deseen compartir su vivienda con estudiantes universitarios y/o estén interesados en mantener intercambios culturales.
- Estudiantes del distrito universitario de Valladolid entre 18 y 30 años que deseen establecer nuevas experiencias enriquecedoras con personas mayores.

Puntos de información

- Gerencias Territoriales de Valladolid, Palencia, Soria y Segovia. (Ver pág. 19).
- Secretariado de Asuntos Sociales. Casa del Estudiante, s/n., 1.ª planta. 47011 Valladolid. Tel.: 983 423 682

Otros servicios para Personas Mayores

Tutela de Personas Mayores Incapacitadas

Descripción

La Administración Regional, con el objetivo de asegurar la protección y defensa de los derechos de las personas mayores, realiza acciones dirigidas a:

- Apoyar al sector privado sin ánimo de lucro, que de forma específica asumen la Tutela de las personas mayores.
- Garantizar los derechos de aquellas personas mayores residentes en Centros propios, que se encuentran en procesos de incapacitación.

Recursos

Asociación tutelar para las personas mayores

Esta Asociación, subvencionada por la Administración Regional, cuyo ámbito territorial de actuación es Castilla y León, tiene entre sus actividades y servicios los siguientes:

- Ejercicio de la tutela, curatela y otras figuras de protección de Personas Mayores incapacitadas
- Servicio de Asesoría Legal y Orientación Social
- Gestión de recursos
- Gestión de Administración y Bienes
- Atención Personal
- Programa de Voluntariado

Información

Asociación tutelar para las Personas Mayores

C/ Acibelas, 9 1º A - 47004 Valladolid

Teléfono 983/ 20 19 55 - FAX 983/ 20 15 12

Programas específicos de apoyo a familias

Descripción

Estos programas tienen por finalidad el favorecer la permanencia de las personas mayores en su medio ambiente habitual y facilitar a las familias ayudas y apoyos para la convivencia y/o atención de sus miembros de edad más avanzada, especialmente cuando estos poseen limitaciones en su capacidad funcional, a través de diversos servicios de apoyo en el ámbito comunitario.

Los objetivos a cubrir a través de las acciones desarrolladas son los siguientes:



- Descargar psicológicamente a las familias
- Mejorar las condiciones sociales y familiares del grupo afectado
- Aumentar las redes sociales
- Ofrecer, a las personas mayores con limitaciones en su autonomía funcional, una atención adecuada a través de la diversificación de recursos alternativos a los centros residenciales.

Vías de Acceso

La vía de acceso a estos programas está en función de la entidad que los desarrolla a través de Convenio con la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León.

- Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer. Esta entidad desarrolla un programa de apoyo y asesoramiento a familias que incluye dos subprogramas: Apoyo moral y psicológico al familiar cuidador y colaboración con la familia a través de una atención especializada en el domicilio.
- Orden Hospitalaria San Juan de Dios de Palencia. Desarrolla un programa Integral de respiro a familiares cuidadores de personas mayores dependientes, incluyendo atención eventual, estancias nocturnas, estancias de fines de semana y estancias diurnas en el medio rural (Carrión de los Condes y Aguilar de Campó).

Puntos de Información:

Programa de Apoyo y Asesoramiento a Familias

FED. DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE ALZHEIMER
C/ Ayala, 22, bajo. 37004 Salamanca

A.F.A. DE ÁVILA
Avda. Juan Pablo II, 8.
Residencial Infantas Cristina y Elena. 05003 Ávila

A.F.A. DE BURGOS
C/ Loudum, 10, bajo. 09006 Burgos

A.F.A. DE ARANDA DE DUERO
C/ Pasaje de Jardines de D. Diego, 1, 1º dcha
09400 Aranda de Duero (Burgos)

A.F.A. DE LEÓN
Pº del Parque, s/n. Edif. del C.H.F. 24005 León

A.F.A. BIERZO
Avda. del Castillo, 162, bajo. 24400 Ponferrada (León)

A.F.A. DE PALENCIA
Avda. San Telmo, s/n. Hospital Provincial.
34004 Palencia

A.F.A. DE SALAMANCA
C/ Ayala, 22, bajo. 37004 Salamanca

A.F.A. DE SEGOVIA
C/ Vargas, 22, 1º 12. 40003 Segovia

A.F.A. DE SORIA
C/ Tejera, 22, entreplanta. 42001 Soria

A.F.A. DE ZAMORA
Avda. Requejo, 24, portal 8, entreplanta dcha.
49021 (Zamora)

Programa Integral de espiro a Familiares Cuidadores de Personas Mayores Dependientes

C. A. S. JUAN DE DIOS
Padre Faustino Calvo, s/n. 34005 -Palencia

Programa de desarrollo comunitario y socio-cultural

Descripción

Este programa, desarrollado por la Confederación Regional de Pensionistas y Jubilados de Castilla y León, con el apoyo técnico y económico de la Gerencia de Servicios Sociales, tiene como principal finalidad la atención a las personas mayores del ámbito rural a través de los siguientes programas:

- Coordinación, asesoramiento e información, incluyendo cursos destinados a directivos de asociaciones, asambleas informativas, charlas, convivencias, voluntariado...
- Monitorías de gimnasia, manualidades y otras actividades de carácter creativo.
- Servicios de peluquería y podología.



Acceso y Puntos de Información

GERENCIAS TERRITORIALES DE SERVICIOS SOCIALES

CENTROS DE ACCIÓN SOCIAL (CEAS)

CONFED. REG. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE CASTILLA Y LEÓN
C/ Olmedo, 5. 47013 Valladolid

FED. PROV. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE ÁVILA
Avda. Dieciocho de julio, 1. 05001 Ávila

FED. PROV. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE BURGOS
C/ Defensores de Oviedo, 7 bis. 09002 Burgos

FED. PROV. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE LEÓN
C/ Las Monjas, 2. 24420 Sta. Mª del Páramo (León)

FED. PROV. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE PALENCIA
I. M. Azcoitia, 10. 34001 Palencia

FED. PROV. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE SALAMANCA
C/ Alonso de Ojeda 21-29. 37005 Salamanca

FED. PROV. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE SEGOVIA
Apdo. de Correos 423. 40080 Segovia

FED. PROV. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE VALLADOLID
C/ Olmedo, 5. 47013 Valladolid

CENTROS

Centros de Día (Hogares)

Descripción

Constituye una forma de atención integral, en jornada diurna, cuya finalidad es que, mediante el acceso a un conjunto de programas de carácter social y/o socio- sanitario, la persona mayor permanezca integrada y vinculada a su entorno natural y socio familiar.

Servicios que ofrecen

En función de la atención ofrecida, se distinguen dos tipos de Servicios de Atención Diurna:

Servicio de Atención Social: Recurso de carácter preventivo y promoción personal dirigido a personas mayores con buen nivel de autonomía funcional y a través de la realización de actividades socioculturales y recreativas, pudiendo además ofrecer otros servicios: **Información, Comedor, Peluquería, Podología, Biblioteca y Actividades** destinadas al desarrollo personal mediante la ocupación creativa del ocio y tiempo libre. Entre éstas , las más frecuentes son:

- Actividades de carácter físico-deportivo: Gimnasia, yoga, paseos,...
- Actividades musicales: bailes, actos folklórico-populares,...
- Actividades culturales: Conferencias, teatro, mesas redondas, visitas y excursiones,...
- Actividades convivenciales: reuniones y encuentros entre colectivos de Mayores y con otros grupos de edad,...
- Actividades de Promoción y Educación para la Salud: Hábitos HigiéNICOS, alimentación, automedicación...
- Actividades de Manualidades y Artesanías: Cerámica, tejidos de alfombras, pintura, madera,...
- Se realizan también actividades de otro tipo, entre las que cabe mencionar: actividades de voluntariado,...

Servicio de Estancias Diurnas: Recurso que ofrece durante el día atención integral, individualizada y dinámica, de carácter sociosanitario y de apoyo familiar, a las personas mayores con limitaciones en su capacidad funcional, con el fin de mejorar su nivel de autonomía personal, mientras permanece en su entorno sociofamiliar. (Ver pág. 66).

Además de los Centros de Día dependientes de la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León, disponen de este tipo de centros algunas entidades locales de la Comunidad, y la mayor parte de las asociaciones de personas mayores, en las que se facilita información sobre los programas y servicios ofertados.



ÁVILA

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES ARENAS S. PEDRO**
C/ Pintor Martínez Vázquez, 17.
05400 Arenas de San Pedro.
Tfno. (920) 372534



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES ARÉVALO**
C/ Nicasio Hernández Luquero, s/n.
05200 Arévalo.
Tfno. (920) 300912



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES ÁVILA I**
C/ Independencia, s/n.
05005 Ávila.
Tfno. (920) 229297



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES ÁVILA II**
C/ Fray Gil, 12.
05003 Ávila.
Tfno. (920) 227350



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES CANDELEDA**
C/ Peña Caballera, 11
(Ctra. Arenas de S. Pedro).
05480 Candeleda.
Tfno. (920) 380299



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES EL BARCO DE ÁVILA**
C/ Eugenio Gómez Pereira, s/n.
05600 El Barco de Ávila.
Tfno. (920) 340201



**CENTRO DE DÍA PERSONAS
MAYORES MADRIGAL ALTAS
TORRES**
C/ Ellostado, 10.
05220 Madrigal de las Altas Torres.
Tfno. (920) 320111

BURGOS

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES ARANDA DE DUERO**
C/ Arco Pajarito, 1.
09400 Aranda de Duero.
Tfno. (947) 501185



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES BURGOS I**
C/ El Carmen, 4, bajo.
09001 Burgos.
Tfno. (947) 205084



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES BURGOS II**
C/ Juan de Padilla, 7.
09006 Burgos.
Tfno. (947) 211281



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES GAMONAL**
Carretera de Poza, 22.
09007 Burgos.
Tfno. (947) 480682



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES MIRANDA DE EBRO**
C/ San Agustín, 44.
09200 Miranda de Ebro.
Tfno. (947) 325851

CENTRO DE DÍA PERTENECIENTE A OTRAS ENTIDADES

CENTRO DE DÍA ÉPOCA BURGOS
Época Burgos, S.L.
C/ Alonso de Cartagena, 6.
09005 Burgos.
Tfno. (947) 262224

LEÓN

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES DE BEMBIBRE**
C/ El Santo, s/n.
24300 Bembibre.
Tfno. (987) 510458



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES DE CISTIerna**
Plaza de España, n.º 10.
24800 Cistierna.
Tfno. (987) 701225



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES LEÓN I**
C/ Colón, 18.
24001 León.
Tfno. (987) 235907



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES LEÓN II**
C/ Fernando González Regueral, 7.
24003 León.
Tfno. (987) 220356



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES DE PONTERRADA**
C/ General Gómez Núñez, 17.
24400 Ponferrada.
Tfno. (987) 410918



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES DE VILLABLINO**
C/ Sierra Pambley, 41.
24100 Villablino.
Tfno. (987) 970893



LEÓN (Continuación)

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A OTRAS ENTIDADES

HOGAR DE TERCERA EDAD DE FRESNO DE LA VEGA

Asoc. Hogar 3.ª Edad de Fresno de la Vega
Plaza La Iglesia, s/n.
24223 Fresno de La Vega.
Tfno. (987) 770145

HOGAR PENSIONISTAS S. JUAN DEGOLLADO

Asoc. de Pensionistas San Juan Degollado
C/ Hospital.
24294 Gordoncillo.
Tfno. (987) 758004

HOGAR DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS LA ROBLA

Ayuntamiento de La Robla
C/ Cañuco, s/n.
24640 La Robla (León).
Tfno. (987) 570987

HOGAR DE JUBILADOS SAN PEDRO

Parroquia de San Pedro Apóstol de Puente Castro
C/ Simón Arias, s/n.
24005 León.
Tfno. (987) 202132

HOGAR COMAR.DEL PENSIONISTA VIRGEN DE GRACIA

Asoc. Hogar C. del Pensionista Virgen de Gracia
C/ Gregorio Martínez Sacristán, 4.
24210 Mansilla de las Mulas.
Tfno. (987) 310163

HOGAR JUB. Y PENS. DE MATA LLANA DE TORIO

Asoc. Jub. y Pens. de Matallana de Torío
C/ Cuartel, s/n.
24830 Matallana de Torío.
Tfno. (987) 591003

HOGAR DE JUB. Y PENS. VIRGEN ANGUSTIAS

Asoc. de Jubilados y Pens. Virgen Angustias
C/ Angustias, 2.
24249 Pobladura de Pelayo García.
Tfno. (987) 384327

HOGAR JUBILADOS Y PENSIONISTAS LA PARAMESA

Asoc. Comarcal de Jub. y Pensionistas La Paramesa
C/ Andrés de Paz, 12.
24240 Santa María del Páramo.
Tfno. (987) 351015

HOGAR DEL PENSIONISTA

Asociación de Pensionistas Valderense
C/ Calvo Sotelo, 1.
24220 Valderas.
Tfno. (987) 762173

HOGAR DEL PENSIONISTAS COYANZA

Asoc. de Pensionistas Coyanza
Plaza el Salvador, 4.
24200 Valencia de Don Juan.
Tfno. (987) 752372

HOGAR DE JUBILADOS Y PENS. LA TERCIA-ARBAS

Asoc. de Jubilados y Pensionistas «La Tercia-Arbas»
Avda. de Madrid, 13.
24680 Villamanin. Tfno. (987) 598250

PALENCIA

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES



**CENTRO DE DÍA PERSONAS
MAYORES AGUILAR DE CAMPÓO**
Plaza Marmolejo, s/n.
34800 Aguilar de Campóo.
Tfno. (979) 125776



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES**
C/ Hermano Bernardo, s/n.
34820. Barruelo de Santullán.
Tfno. (979) 106282



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES DE DUEÑAS**
Plaza Conde Vallellano, 14.
34210 Dueñas.
Tfno. (979) 780166



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES**
Plaza el Minero, s/n.
34880 Guardo.
Tfno. (979) 850550



**CENTRO DE DÍA PERSONAS
MAYORES ANEXO RESID. 3.ª EDAD**
Avda. Ponce de León, s/n.
34005 Palencia.
Tfno. (979) 722547



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES**
C/ Valentín Calderón, 2.
34001 Palencia.
Tfno. (979) 752411

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A OTRAS ENTIDADES

CENTRO DE DÍA «NTRA. SRA. DE LA PROVIDENCIA»

Cáritas Diocesana de Palencia
C/ Mayor, 18-20.
34248 Antigüedad. Tfno. (979) 797926

HOGAR DEL PENSIONISTA

Asoc. Centro Cultural de Pensionistas
C/ Dos de Mayo.
34886 Velilla del Río Carrión. Tfno. (979) 861306

CLUB PERTENECIENTE A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

CLUB DE ANCIANOS SAN ANTO LÍN

C/ Ruiz de Alda, 14.
34002 Palencia. Tfno. (979) 730878

SALAMANCA

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES**
Plaza del Collado, 1.
37700 Béjar.
Tfno. (923) 400158



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES**
C/ Enrique Zarandieta, s/n.
37500 Ciudad Rodrigo.
Tfno. (923) 460158



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES S. JUAN DE MAT.**
Avda. Filiberto Villalobos, 116.
37007 Salamanca.
Tfno. (923) 252296



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES CENTRO**
C/ Padre Cámara, 10.
37004 Salamanca.
Tfno. (923) 224200



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES PROSPERIDAD**
C/ Valladolid, s/n.
37003 Salamanca.
Tfno. (923) 183927

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A OTRAS ENTIDADES

HOGAR DE LA TERCERA EDAD
Patronato Municipal de Servicios Sociales
C/ Perales, 2.
37710 Candelario.
Tfno. (923) 413011

HOGAR DE LA TERCERA EDAD DE PIZARRALES
Asoc. de La Tercera Edad Pizarrales
Carretera de Ledesma, 60.
37006 Salamanca.
Tfno. (923) 254558

MULTISERVICIOS SALAMANCA
Multiservicios Salamanca, S.L.
Carretera de Ledesma, 54.
37006 Salamanca.
Tfno. (923) 228586

SEGOVIA

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES DE CANTALEJO**
C/ Obispo Castro Alonso, 6.
40320 Cantalejo.
Tfno. (921) 520900



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES**
Ctra. de Valladolid, Km 115.
40270 Carbonero el Mayor (Segovia).
Tfno. (921) 560749



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES DE CUÉLLAR**
C/ Calvario, 9.
40200 Cuéllar.



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES EL ESPINAR**
Pza. España, 14.
40400 El Espinar.
Tfno. (921) 182155



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES SAN JOSÉ**
Avda. José Antonio, 17.
40006 Segovia.
Tfno. (921) 423758



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES ANEXO RESIDENC.**
Ctra. Valladolid, 10.
40003 Segovia.



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES**
C/ Domingo de Soto, 3.
40001 Segovia.
Tfno. (921) 432561

SORIA

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES ALMAZÁN**
C/ Diego Láinez, n.º 14.
42200 Almazán.
Tfno. (975) 310137



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES**
Plaza de España, n.º 6.
42110 Olvega.
Tfno. (976) 645693



**ANEXO CENTRO DE DÍA PARA
PERSONAS MAYORES SORIA I**
Avda. Mariano Vicen, n.º 19.
42003 Soria.
Tfno. (975) 222715



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES SORIA I**
C/ Paseo del Espolón n.º 2.
42001 Soria.
Tfno. (975) 222861



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES SORIA II**
C/ Los Betetas, 1.
42002 Soria.
Tfno. (975) 232130



SORIA (Continuación)

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A OTRAS ENTIDADES

CENTRO DE DÍA DE MAYORES
Ayuntamiento de Langa de Duero.
C/ Río, 75.
42320 Langa de Duero.
Tfno. (975) 353129

HOGAR DEL PENSIONISTA
Asoc. Cultural de La Tercera Edad.
Ramón y Cajal, n.º 19.
42294 Tardelcuende.
Tfno. (975) 308313

VALLADOLID

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES



**CENTRO DE DÍA PERSONAS
MAYORES DE LAGUNA DE DUERO**
C/ Cañada de la Arbolada, s/n.
47140 Laguna de Duero.



**CENTRO DE DÍA 3.ª EDAD
MAYORAZGO DE LOS MONTALVOS**
C/ San Martín, 20.
47400 Medina Del Campo.



**CENTRO DE DÍA PERSONAS
MAYORES DE TUDELA DE DUERO**
C/ Calvario, s/n.
47320 Tudela de Duero.

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A OTRAS ENTIDADES

ENTRO DE DÍA «HOGAR SANTIAGO APÓSTOL»
Resid. 3.ª Edad Santiago Apóstol, S.L.
Ctra. Bocos, Km. 2.
47300 Peñafiel.

HOGAR DE LA TERCERA EDAD PUENTE COLGANTE
Ayuntamiento de Valladolid.
C/ Puente Colgante, 42.
47005 Valladolid. Tfno. (983) 223216

HOGAR DE LA TERCERA EDAD DELICIAS
Ayuntamiento de Valladolid.
Ctra. Circunvalación, 28.
47013 Valladolid.

HOGAR DE LA TERCERA EDAD SAN JUAN
Ayuntamiento de Valladolid.
C/ Santa Lucía, 32.
47005 Valladolid.

HOGAR PARA LA TERCERA EDAD RONDILLA.
Ayuntamiento de Valladolid.
C/ Cardenal Torquemada, 52.
47010 Valladolid.

HOGAR DE LA 3 EDAD BARRIO DE LA VICTORIA.
Ayuntamiento de Valladolid.
C/ San Sebastián, s/n.
47009 Valladolid.

ZAMORA

CENTROS DE DÍA PERTENECIENTES A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES DE BENAVENTE**
C/ Cuesta del Hospital, 15.
49600 Benavente.



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES DE TORO**
Pza. Celestino Samaniego, 7.
49800 Toro.
Tfno. (980) 690941



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES ZAMORA II**
C/ Juan Sebastián Elcano, s/n.
(Barrio de los Bloques).
49020 Zamora.
Tfno. (980) 670512



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES SAN LÁZARO**
Cuesta del Bolón, s/n.
49002 Zamora.
Tfno. (980) 520016



**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES ANEXO RESIDENC.**
C/ Obispo Acuña, 4.
49017 Zamora.
Tfno. (980) 522904

CLUBES PERTENECIENTES A LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

EN CLUB-COMEDOR DE ANCIANOS LA CAPILLA
C/ Requejo, 53.
49220 Fermoselle.
Tfno. (980) 613144

**CLUB-COMEDOR DE ANCIANOS «NUESTRA
MADRE»**
C/ El Riego, 7.
49002 Zamora.
Tfno. (980) 531813

CLUB-COMEDOR DE ANCIANOS «BELÉN»
Plaza de Belén, s/n.
49027 Zamora.
Tfno. (980) 533976

Salud

El objetivo fundamental de los Centros, Programas y Servicios que se ocupan de la **Salud**, es crear, promover y mantener las condiciones favorables para el desarrollo de una vida sana y elevar el nivel de salud de la población.

La Educación para la Salud es un proceso educativo encaminado a que las personas aprendan a modificar sus conductas de riesgo y lograr los cambios ambientales, económicos y sociales que favorezcan las condiciones saludables.

En la actualidad se trabaja priorizando tres temas o contenidos:

- Alimentación y Nutrición.
- Ejercicio Físico.
- Prevención de Accidentes.
- Prevención de Conductas Adictivas.

Los programas de Educación para la Salud deben incluir, al menos, los siguientes elementos:

- Aportar información y conocimientos que den lugar a un cambio de actitudes.
- Proporcionar recursos y habilidades que ayuden a practicar hábitos saludables.
- Remover obstáculos que interfieran con el comportamiento saludable.
- Implicar a los individuos y a la Comunidad en el mantenimiento de su salud.
- Mención de Red Básica Consultorios Locales.

DIRECCIONES PROVINCIALES DEL INSALUD Y SERVICIOS TERRITORIALES DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

ÁVILA

DIRECCIÓN PROVINCIAL

Dr. Fleming, 3.
05071 Ávila.
Tfnos. (920) 22 86 00 Centralita - 25 34 32 (Fax)

SERVICIO TERRITORIAL DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

C/ San Juan de la Cruz, 28.
05071 Ávila.
Tfno. (920) 35 50 00

BURGOS

DIRECCIÓN PROVINCIAL

Avda. Reyes Católicos, 16.
09071 Burgos.
Tfnos. (947) 28 20 50 (Centralita) / 22 26 00 (Fax)

SERVICIO TERRITORIAL DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

Avda. Conde de Vallellano, 4.
09071 Burgos.
Tfno. (947) 28 01 00

LEÓN

DIRECCIÓN PROVINCIAL

Juan Lorenzo Segura, 3.
24071 León.
Tfnos. (987) 24 52 00 (Centralita) / 22 89 04 (Fax)

SERVICIO TERRITORIAL DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

Avda. Peregrinos, s/n.
24071 León.
Tfno. (987) 29 61 00

PALENCIA

DIRECCIÓN PROVINCIAL

Martin Calleja, 15.
34071 Palencia.
Tfnos. (979) 74 83 00 (Centralita) / 75 20 72 (Fax)

SERVICIO TERRITORIAL DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

Avda. Casado del Alisal, 46.
34071 Palencia.
Tfno. (979) 71 54 00

SALAMANCA

DIRECCIÓN PROVINCIAL

Avda. de Mirat, 28-32.
37071 Salamanca.
Tfnos. (923) 29 10 00 (Centralita) / 29 10 16 (Fax)

SERVICIO TERRITORIAL DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

Avda. Portugal, 83-89.
37071 Salamanca.
Tfno. (923) 29 60 22



SEGOVIA

DIRECCIÓN PROVINCIAL

P.º Conde Sepúlveda, 1.
40071 Segovia.
Tfnos. (921) 41 90 00 (Centralita) / 41 90 44 (Fax)

SERVICIO TERRITORIAL DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

Avda. Juan Carlos I, 3.
40071 Segovia.
Tfno. (921) 41 71 74

SORIA

DIRECCIÓN PROVINCIAL

P.º del Espolón, 2, 5.º.
42071 Soria.
Tfnos. (975) 22 24 50 (Centralita) / 22 83 86 (Fax)

SERVICIO TERRITORIAL DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

C/ Nicolás Rabal, 7.
42071 Soria.
Tfno. (975) 23 66 00

VALLADOLID

DIRECCIÓN PROVINCIAL

Galatea, 3.
47071 Valladolid.
Tfnos. (983) 42 07 00 (Centralita) / 30 66 64 (Fax)

SERVICIO TERRITORIAL DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

C/ Ramón y Cajal, 6.
47011 Valladolid.
Tfno. (983) 41 37 60

ZAMORA

DIRECCIÓN PROVINCIAL

Avda. Príncipe de Asturias, 47-49. 49071 Zamora.
Tfnos. (980) 54 81 56 (Centralita) / 52 62 68 (Fax)

SERVICIO TERRITORIAL DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y BIENESTAR SOCIAL

Plaza de Alemania, 1.
49071 Zamora.
Tfno. (980) 54 74 00

RED HOSPITALARIA

ÁVILA

HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DE SONSOLES

Ctra. de Madrid, Km. 109-05001
Tfno. (920) 35 80 01. Fax (920) 35 80 64

HOSPITAL PROVINCIAL

Jesús del gran Poder, 42-05003
Tfno. (920) 35 72 00. Fax (920) 35 72 03
(920) 35 72 63

CLÍNICA SANTA TERESA

Santa Cruz de Tenerife, 11-05005
Tfno. (920) 22 14 50. Fax (920) 22 23 42

ARÉVALO

CENTRO ASISTENCIAL SANTA TERESA ARÉVALO

Paseo de San Juan Bosco, 2-05200
Tfno. (920) 30 14 00 - 30 14 04. Fax (920) 30 09 51

BURGOS

HOSPITAL GENERAL YAGÜE

Avda. del Cid, s/n.-09005
Tfnos. (947) 28 18 10 - 28 18 12. Fax (947) 28 18 29

HOSPITAL FUENTE BERMEJA

Francisco Salinas, s/n.-09003
Tfnos. (947) 20 77 46 - 20 41 44. Fax (947) 20 77 46

HOSPITAL PROVINCIAL DIVINO VALLES

Ctra. de Santander, s/n.-09006
Tfno. (947) 23 50 11. Fax (947) 23 90 82

HOSPITAL DE LA CRUZ ROJA

Cruz Roja, s/n.-09006
Tfno. (947) 22 15 00. Fax (947) 24 04 24

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Paseo de la Isla, 41-09003
Tfnos. (947) 20 70 40 - 20 70 41. Fax (947) 27 30 09

HOSPITAL MILITAR DE BURGOS

Paseo de los Comendadores, s/n.-09001
Tfno. (947) 20 40 46. Fax (947) 27 30 90

ARANDA DE DUERO

HOSPITAL SANTOS REYES

Avda. Ruperta Baraya, 6-09400
Tfno. (947) 50 21 50. Fax (947) 50 91 92

RESIDENCIA ASISTIDA LA LUZ, S.A.

Duratón, 2-09400
Tfnos. (947) 50 01 50 - 50 01 54. Fax (947) 50 20 29

MIRANDA DE EBRO

HOSPITAL SANTIAGO APOSTOL

Ctra. de Orón, s/n.-09200
Tfno. (947) 34 90 00. Fax (947) 31 49 50

OÑA

COMPLEJO SAN SALVADOR

Plaza del Convento, s/n.-09530
Tfnos. (947) 30 01 00 - 30 01 25. Fax (947) 30 00 03

LEÓN

HOSPITAL VIRGEN BLANCA

Altos de Nava, s/n.-24071
Tfno. (987) 23 74 00. Fax (987) 23 33 22

HOSPITAL GENERAL PRINCESA SOFÍA

Altos de Nava, s/n.-24071
Tfnos. (987) 23 49 00 - 23 41 11. Fax (987) 23 33 22

SANATORIO PSIQUIÁTRICO SANTA ISABEL

Ctra. de Madrid, 118-24005
Tfnos. (987) 20 30 00 - 20 30 90

HOSPITAL MONTE SAN ISIDRO

Ctra. de Asturias, s/n.-24008
Tfnos. (987) 22 72 50 - 24 32 52. Fax (987) 24 32 52

CLÍNICA HOSPITAL DE LA CRUZ ROJA

Álvaro López Núñez, 26-24002
Tfnos. (987) 22 71 00 - 22 71 04

OBRA HOSPITALARIA NUESTRA SEÑORA DE REGLA

Cardenal Lanzasuri, 2-24003
Tfno. (987) 23 69 00. Fax 23 69 76

SANATORIO LÓPEZ OTAZU, S.L.

Lancia, 4-24004
Tfnos. (987) 20 61 12 - 20 61 90. Fax (987) 20 60 72

CLÍNICA SAN FRANCISCO, S.A.

Marqueses de San Isidro, 11-24004
Tfno. (987) 25 10 12. Fax (987) 25 10 12

PONFERRADA

HOSPITAL DEL BIERZO

La Dehesa, s/n.-24411
Tfno. (987) 45 52 00. Fax (987) 45 53 00

REAL FUNDACIÓN HOSPITAL DE LA REINA

Hospital, 26-28-24400
Tfnos. (987) 41 00 59 - 41 56 16



SAN ANDRÉS DEL RABANEDO

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Avda. San Ignacio de Loyola, 73-24010
Tfnos. (987) 23 25 00 - 23 25 04. Fax (987) 24 34 70

PALENCIA

HOSPITAL GENERAL RÍO CARRIÓN

Avda. Ponce de León, s/n.-34005
Tfnos. (979) 16 70 00 - 72 29 31. Fax (979) 71 15 83

HOSPITAL PROVINCIAL SAN TELMO

Avda. San Telmo, s/n.-34004
Tfno. (979) 72 82 00. Fax (979) 72 20 75

HOSPITAL PSIQUIÁTRICO SAN LUIS

Ctra. de Burgos, s/n.-34080
Tfnos. (979) 72 09 00 - 72 09 04. Fax (979) 71 38 32

UNIDAD DE REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA DEL CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS

Paseo Faustino Calvo, Km. 1,700-34005
Tfnos. (979) 74 23 00 - 74 24 90. Fax (979) 74 28 90

CLÍNICA VIRGEN DE LA SALUD (INVERSIONES CLÍNICAS, S.A.)

Avda. Simón Nieto, 31-34005
Tfno. (979) 74 77 00 - 74 76 89. Fax (979) 70 33 29

SALAMANCA

HOSPITAL CLÍNICO

Paseo de San Vicente, 182-37007
Tfno. (923) 29 11 00. Fax (923) 29 11 31

HOSPITAL VIRGEN DE LA VEGA

Paseo de San Vicente, 58-37007
Tfno. (923) 29 12 00. Fax (923) 29 12 11

CENTRO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS SOCIALES

Avda. Carlos I, s/n.-37008
Tfno. (923) 29 32 50. Fax (923) 29 32 60

HOSPITAL GENERAL DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD

Paseo de Carmelitas, 74-94-37007
Tfno. (923) 26 93 00. Fax (923) 26 97 87

BÉJAR

HOSPITAL VIRGEN DEL CASTAÑAR

Travesía Santa Ana, 4-37700
Tfno. (923) 41 13 41 - 40 23 72. Fax (923) 40 37 08

CARRASCAL DE BARREGAS

HOSPITAL MARTÍNEZ ANIDO

Finca «Los Montalvos», s/n.-37192
Tfnos. (923) 33 01 64 - 33 01 63. Fax (923) 33 01 65

SEGOVIA

HOSPITAL GENERAL

Ctra. de Ávila, s/n.-40002
Tfnos. (921) 41 90 65 - 41 90 61. Fax (921) 44 22 35

HOSPITAL POLICLÍNICO

San Agustín, 13-40001
Tfno. (921) 41 92 88 - 41 92 92. Fax (921) 43 31 50

HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DE LA MISERICORDIA

Doctor Velasco, 21-23-40003
Tfnos. (921) 46 01 15 - 46 01 12. Fax (921) 46 01 17

PALAZUELOS DE ERESMA

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES Y SALUD NTRA. SRA. DE LA FUENCISLA

Ctra. de la Granja, Km. 7-40194
Tfnos. (921) 42 41 54 - 42 41 58

SORIA

HOSPITAL GENERAL DEL INSALUD DE SORIA

Paseo Santa Bárbara, s/n.-42002
Tfnos. (975) 22 10 00. Fax (975) 22 97 25

HOSPITAL INSTITUCIONAL DE SORIA

Ctra. de Logroño, s/n.-42004
Tfnos. (975) 22 08 50 - 22 21 74. Fax (975) 22 05 47

HOSPITAL QUIRÚRGICO DOCTOR JUAN SALA DE PABLO

Mosquera Barnuevo, 8-42004
Tfnos. (975) 22 12 00 - 22 12 04. Fax (975) 22 52 62

VALLADOLID

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE VALLADOLID

Avda. Ramón y Cajal, s/n.-47011
Tfnos. (983) 42 00 00 - 42 00 01. Fax (983) 25 75 11

HOSPITAL DEL RÍO HORTEGA

Cardenal Torquemada, s/n.-47010
Tfnos. (983) 42 04 00 - 42 04 01. Fax (983) 33 15 66

HOSPITAL PSIQUIÁTRICO PROVINCIAL DOCTOR VILLACIÁN

Avda. Doctor Villacián, s/n.-47014
Tfnos. (983) 34 32 11 - 35 77 00. Fax (983) 34 37 33

HOSPITAL DE LA CRUZ ROJA

Felipe II, 9-47003
Tfno. (983) 35 80 00. Fax (983) 37 49 40

SANATORIO VIRGEN DE LA SALUD

Pedro Niño, 3-47001
Tfnos. (983) 33 01 33 - 33 00 33

SANATORIO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Fidel Recio, 1-47002
Tfnos. (983) 29 90 00 - 29 91 11. Fax (983) 29 27 31

CENTRO HOSPITALARIO BENITO MENI

Ctra. de Circunvalación, 10-47008
Tfnos. (983) 27 26 00 - 27 26 04. Fax (983) 47 75 57

MEDINA DEL CAMPO

HOSPITAL COMARCAL DE MEDINA DEL CAMPO

Ctra. de Peñaranda de Bracamonte, Km. 2-47400
Tfnos. (983) 80 28 04 - 80 28 00. Fax (983) 80 14 48

ZAMORA

HOSPITAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL VIRGEN DE LA CONCHA

Avda. Requejo, 35-49021
Tfno. (980) 54 82 00. Fax (980) 51 21 38

HOSPITAL PROVINCIAL RODRÍGUEZ CHAMORRO

Hernán Cortés, 40-49021
Tfno. (980) 52 02 00

CENTRO MÉDICO DE ZAMORA, S.A.

Ronda de San Torcuato, 15-49006
Tfno. (980) 53 06 93. Fax (980) 53 64 49

BENAVENTE

HOSPITAL COMARCAL DE BENAVENTE

Luisa Mozo, 6-49600
Tfnos. (980) 63 19 00 - 63 01 05. Fax (980) 63 19 04



PRESTACIONES ECONÓMICAS

Subvenciones a instituciones y asociaciones

Definición

Son ayudas para cubrir gastos de mantenimiento y realización de programas de actividades en materia de Servicios Sociales, así como para la realización de inversiones en Centros de Personas Mayores.

Beneficiarios

- Entidades Locales.
- Entidades Privadas sin ánimo de lucro

Legislación que lo regula

El Boletín Oficial de Castilla y León convoca anualmente este tipo de subvenciones a través de sendas Resoluciones de la Gerencia de Servicios Sociales, estableciéndose los criterios de tramitación y concesión.

Forma de acceso y tramitación

- a) Subvención para gastos de mantenimiento y realización de programas de actividades:
 - Gerencia Territorial de Servicios Sociales cuando el programa se circunscriba a un ámbito territorial.
 - Gerencia de Servicios Sociales en el caso de programas pluriprovinciales.
- b) Subvenciones para la realización de inversiones

Las Gerencias Territoriales de cada provincia dispondrán de los modelos de solicitud para acceder a las citadas subvenciones y una vez cumplimentado el modelo se entregará en la misma Gerencia Territorial, que dará curso a la solicitud para su tramitación y resolución por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

Puntos de información

- Gerencias Territoriales de Servicios Sociales. (Ver pág. 19).
- Centros de Personas Mayores dependientes de la Gerencia de Servicios Sociales.

Prestaciones individuales

Pensiones contributivas de la Seguridad Social

Descripción

Son aquellas prestaciones económicas periódicas dirigidas a las personas incluidas en el campo de aplicación del Régimen General de la Seguridad Social, quienes causarán derecho a las mismas cuando, además de los particu-



lares exigidos para la respectiva prestación, reúnan el requisito general de estar afiliados y en alta o situación asimilada al alta. También en algunas prestaciones es necesario el cumplimiento de determinados períodos de cotización.

Existen prestaciones económicas para las diferentes situaciones:

Incapacidad temporal

Tienen la consideración de situaciones determinantes de incapacidad temporal:

- Las debidas a enfermedad común o profesional y a accidente, sea o no de trabajo, mientras el trabajador reciba asistencia sanitaria de la Seguridad Social y esté impedido para el trabajo, con una duración máxima de doce meses, prorrogables por otros seis cuando se presume que durante este tiempo el trabajador puede ser dado de alta médica por curación.
- Los períodos de observación por enfermedad profesional en los que se prescriba la baja en el trabajo durante los mismos, con una duración máxima de seis meses, prorrogables por otros seis cuando se estime necesario.

Tiene derecho a esta prestación las personas integradas en el Régimen General de la Seguridad Social que se encuentren en alguna de las situaciones anteriormente citadas y reúnan las siguientes condiciones:

- En caso de enfermedad común, que hayan cumplido un período de cotización de 180 días dentro de los cinco años inmediatamente anteriores al hecho causante.
- En caso de accidente, sea o no de trabajo, y de enfermedad profesional, no se exigirá ningún período previo de cotización.

Incapacidad permanente

La incapacidad permanente se clasifica con arreglo a los siguientes grados:

- Incapacidad permanente parcial para la profesión habitual.
- Incapacidad permanente total para al profesión habitual.
- Incapacidad permanente absoluta para todo trabajo.
- Gran invalidez.

Tienen derecho a estas prestaciones las personas incluidas en el Régimen General de la Seguridad Social que sean declaradas en tal situación, hubieran cubierto el período mínimo de cotización que en la legislación aplicable se determina y no tengan derecho a la pensión de jubilación en el sistema de la seguridad Social.

Las prestaciones económicas por invalidez permanente se harán efectivas en la cuantía y condiciones que se determinen en los Reglamentos Generales de la Ley General de la Seguridad Social.

Jubilación

Consiste en una pensión vitalicia que será reconocida al beneficiario en las condiciones, cuantía y forma que reglamentariamente se determinan, cuando alcanzada la edad establecida, cese en el trabajo por cuenta ajena.

Pueden ser beneficiarios de la pensión de jubilación las personas incluidas en el Régimen General de la Seguridad Social que reúnan las siguientes condiciones:

- Haber cumplido 65 años de edad.
- Tener cubierto un período mínimo de cotización de 15 años, de los cuales, al menos dos deberán estar comprendidos dentro de los 15 años inmediatamente anteriores al momento de causar el derecho.



La cuantía de la pensión se determinará para cada beneficiario aplicando a la base reguladora el porcentaje de acuerdo con la escala fijada en los Reglamentos Generales, en función de los años de cotización que le correspondan.

Prestación por hijo a cargo

Las prestaciones de protección por hijo a cargo, en su modalidad contributiva, consisten en:

- Una asignación económica por cada hijo, menor de 18 años o afectado por una minusvalía en un grado igual o superior al 65%, a cargo del beneficiario, cualquiera que sea la naturaleza legal de la filiación de aquellos.
- La consideración como período de cotización efectiva del primer año, con reserva del puesto de trabajo durante el período de excedencia que los trabajadores, de acuerdo con la legislación aplicable, disfruten en razón del cuidado de cada hijo.

Pueden ser beneficiarias las personas que se encuentren en alguna de las siguientes situaciones:

- Las personas integradas en el Régimen General que no perciban ingresos anuales, de cualquier naturaleza, superiores a la cantidad que anualmente se establezca en la Ley de Presupuestos Generales del Estado. La cuantía se incrementará en un 15 % por cada hijo a cargo, a partir del segundo, éste incluido.
- Los pensionistas de este Régimen General, por cualquier contingencia o situación, en modalidad contributiva, y los perceptores del subsidio de incapacidad temporal, que no perciban ingresos, incluidos en ellos la pensión o el subsidio, superiores a la cuantía establecida anualmente.

Legislación que lo regula

- Real Decreto Legislativo 1/94 de 20 de junio por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social.
- Ley 24/97, de 5 de julio de consolidación y racionalización del Sistema de Seguridad Social.
- Real Decreto 1647/97, de desarrollo de la Ley 24/97, de 5 de julio.

Puntos de información

Direcciones Provinciales del Instituto Nacional de la Seguridad Social:

ÁVILA	Avda. Portugal, 4 - 05001 Ávila	Tfno. (920) 211211
BURGOS	C/ Trinidad, 4 y 6 - 09003 Burgos	Tfno. (947) 263064
LEÓN	P.º Facultad Veterinaria, 1 - 24004 León	Tfno. (987) 206098
PALENCIA	Avda. Primo de Rivera, s/n. - 34003 Palencia	Tfno. (979) 168000
SALAMANCA	Pza. de los Bandos, 3 - 37002 Salamanca	Tfno. (923) 218304
SEGOVIA	Pza. Reina D.ª Juana, 2 - 40001 Segovia	Tfno. (921) 463004
SORIA	C/ San Benito, 17 - 42001 Soria	Tfno. (975) 221531
VALLADOLID	C/ Gamazo, 5 - 47004 Valladolid	Tfno. (983) 302000
ZAMORA	Avda. Requejo, 23 - 49003 Zamora	Tfno. (980) 521671

Pensiones no contributivas de Jubilación e Invalidez

Descripción

Son aquellas pensiones económicas periódicas dirigidas a quienes reuniendo los requisitos de edad, residencia, ingresos y en su caso, incapacidad, no pueden acceder a las pensiones contributivas por no haber cotizado a la Seguridad Social o haberlo hecho por tiempo insuficiente.

Por Decreto 285/91 de 3 de Octubre, se adscribe a la Consejería de Sanidad y Bienestar Social la competencia en Gestión de las Prestaciones de Invalidez y Jubilación en su modalidad no Contributiva, estando atribuida su gestión a la Gerencia de Servicios Sociales.

Legislación que lo regula

- Real Decreto Legislativo 1/94 de 20 de Junio por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social:
 - Invalidez en su modalidad no contributiva (art. 144 a 149)
 - Jubilación en su modalidad no contributiva (art. 167 a 170)
- Real Decreto 357/91 de 15 de Marzo que desarrolla las pensiones no contributivas.
- Real Decreto 356/91, de 15 de marzo, que desarrolla la prestación por hijo a cargo en su modalidad no contributiva.

Forma de acceso

Para poder acceder al cobro de una Pensión no Contributiva de invalidez habrán de reunirse los siguientes requisitos:

- Ser mayor de 18 años y menor de 65 años de edad, en la fecha de la solicitud.
- Residir, legalmente en territorio español y haberlo hecho durante 5 años, de los cuales 2 deberán ser inmediatamente anteriores a la fecha de la solicitud.
- Estar afectado por una minusvalía o por una enfermedad crónica, en un grado igual o superior al 65%.
- Carecer de rentas o ingresos suficientes.

Para poder acceder al cobro de una Pensión no Contributiva de jubilación, habrán de reunirse los siguientes requisitos:

- Haber cumplido 65 años de edad.
- Residir, legalmente en territorio nacional y haberlo hecho durante diez años entre la edad de dieciséis años y la edad de devengo de la pensión, de los cuales dos deberán ser consecutivos e inmediatamente anteriores a la fecha de la solicitud de la pensión.
- Carecer de rentas o ingresos suficientes

Tendrán derecho a la prestación económica por hijo a cargo en su modalidad no contributiva, quienes:

- Residan legalmente en territorio español
- Tengan a cargo hijos en quienes concurren las condiciones establecidas en la legislación aplicable.
- No perciban ingresos anuales, de cualquier naturaleza, superiores a los límites anuales que se determinen
- No tengan derecho, ni el padre ni la madre, a prestaciones de esta misma naturaleza en cualquier otro régimen público de protección social.

Órgano que tramita

Las Secciones de Prestaciones de las diferentes Gerencias Territoriales de Servicios Sociales, salvo la prestación por hijo a cargo en su modalidad no contributiva que se gestiona en las Direcciones Provinciales del INS.



Puntos de información

Gerencias Territoriales de Servicios Sociales (CEAS):

ÁVILA	Plaza de Nalvillos, 1 - 05001 Ávila	Tfno. (920) 352165
BURGOS	C/ Julio Sáez de la Hoya, 5 - 09005 Burgos	Tfnos. (947) 230712 - 214467
LEÓN	C/ Modesto Lafuente, 5 - 24004 León	Tfnos. (987) 256612 - 205569
PALENCIA	C/ Valentín Calderón, 2 - 34001 Palencia	Tfnos. (979) 752411 - 752025
SALAMANCA	C/ Correhuela, 18 - 37001 Salamanca	Tfnos. (923) 216101 - 214301
SEGOVIA	C/ Doctor Laguna, 4 - 40001 Segovia	Tfnos. (921) 461979 - 461977
SORIA	P.º del Espolón, 2 - 42001 Soria	Tfnos. (975) 220555 - 221795
VALLADOLID	C/ Dos de Mayo, 14-16 - 47004 Valladolid	Tfnos. (983) 306888 - 301596
ZAMORA	C/ Prado Tuerto, 17 - 49018 Zamora	Tfnos. (980) 521528 - 517765

Pensiones por Ancianidad y Enfermedad

Descripción

Las ayudas asistenciales fueron suprimidas por Real Decreto Ley 5/92 de 21 de julio, de Medidas Presupuestarias Urgentes. No obstante, quienes con anterioridad a su entrada en vigor hubieran tenido ya reconocido el derecho a la misma, continuarían en el percibo de aquellas en los términos y condiciones previstas en el citado R.D. 2620/81.

Todo ello con motivo de la regulación de las Pensiones no Contributivas de Invalidez y Jubilación cuya normativa (Disposición Transitoria Primera del R.D. 357/91) prevé la posibilidad a quienes fuesen beneficiarios de las Pensiones Asistenciales, pasar a percibir una pensión no contributiva, si reúnen los requisitos exigidos para ello.

De este modo, el número de beneficiarios ha ido disminuyendo progresivamente debido, sobre todo, al trasvase y su cuantía no ha sufrido modificación alguna desde 1992.

Legislación que lo regula

Real Decreto 2620/81 de 24 de Julio por el que se regula la concesión de ayuda del Fondo Nacional de Asistencia Social a ancianos y enfermos o inválidos incapacitados para el trabajo.

Órgano que tramita

Las Secciones de Prestaciones de las diferentes Gerencias Territoriales de Servicios Sociales. (Ver pág. 19).

Prestaciones económicas y sociales previstas en la Ley de Integración Social del Minusválido (LISMI)

Descripción

La LISMI creó los subsidios que se especifican a continuación:

- SGIM: Subsidio de Garantía de Ingresos Mínimos.
- STAP: Subsidio de Ayuda a 3ª persona.
- SMGT: Subsidio de Movilidad y Compensación por gastos de transporte.
- ASPF: Asistencia Sanitaria y Prestación Farmacéutica.

Con la regulación de las Pensiones no Contributivas quedan suprimidos el SGIM y el SATP.



No obstante, quienes tuvieran ya reconocidos el derecho a las mismas, continuarán en el percibo de aquellas.

Asimismo y en función de lo dispuesto en la Disposición Transitoria Primera del R.D. 357/91 quienes fuesen beneficiarios de estos subsidios podrán pasar a percibir una Pensión no Contributiva.

Legislación que lo regula

- Ley 13/82, de 7 de abril, de Integración Social de Minusválidos.
- Real Decreto 383/84, de 1 de febrero, por el que se establece y regula el sistema especial de Prestaciones Sociales y Económicas previstas en la LISMI.
- Ley 26/90 de Pensiones no contributivas (disposición adicional novena).

Forma de acceso

El acceso a las prestaciones en vigor es muy limitado.

Para poder acceder al cobro del **subsidio de movilidad y compensación por gastos de transporte** habrán de reunirse los siguientes requisitos:

- No estar comprendido en el campo de aplicación del Sistema de la Seguridad Social, por no desarrollar una actividad laboral.
- No ser beneficiario o no tener derecho a prestación o ayuda de análoga naturaleza o finalidad y, en su caso, de igual o superior cuantía otorgada por otro Organismo Público.
- No superar un determinado nivel de recursos económicos.
- Ser mayor de tres años.
- Estar afectado de pérdidas funcionales en grado igual o superior al 33% que le dificulten gravemente la utilización del transporte colectivo.
- No encontrarse por razón de su estado de salud u otras causas, incapacitado para efectuar desplazamientos fuera de su domicilio habitual.

Órgano que tramita y puntos de información

Secciones de Prestaciones de las 9 Gerencias Territoriales de servicios Sociales. (Ver pág. 19).

Ayudas individuales a personas mayores

Descripción

Estas ayudas económicas se conceptúan como prestaciones destinadas a la atención de problemas específicos del colectivo, concentrando los esfuerzos presupuestarios en áreas de atención prioritarias, potenciando las prestaciones que favorecen la permanencia de las personas mayores en su entorno habitual y el mantenimiento de su autonomía personal.

Las ayudas económicas individuales, se convocan anualmente a través de una Resolución del Ilmo. Gerente de Servicios Sociales, publicándose ésta, en el Boletín Oficial de Castilla y León.

Los conceptos financiados, se especifican en la citada convocatoria, pudiendo incluir los siguientes: Adaptación funcional del hogar unifamiliar, reparación de instalaciones y servicios de la vivienda, adquisición de electrodomésticos de primera necesidad, atención domiciliaria (personal y doméstica), en aquellas zonas donde ésta no sea prestado por entidades públicas o privadas financiadas con fondos públicos.



Forma de acceso

Deberán solicitarse en documento normalizado que será facilitado en las Gerencias Territoriales de Servicios Sociales de la provincia en la que resida el solicitante.

Órgano que tramita

Las solicitudes así como la documentación que debe acompañar a las mismas deben ser presentadas, para su tramitación, en la Gerencia Territorial de la provincia en la que resida el solicitante y en la que se vaya a efectuar el gasto.

Puntos de información

- Gerencias Territoriales de Servicios Sociales
- Centros de personas mayores dependientes de la Gerencia de Servicios Sociales.

Ayudas de emergencia social

Descripción

Las ayudas económicas para situaciones de emergencia o urgente necesidad social tienen la finalidad de cubrir total o parcialmente situaciones de extrema urgencia o gran necesidad de personas físicas con carácter individualizado.

Legislación que las regula

Los requisitos para la concesión de estas ayudas se establecen por cada Corporación Local (municipios de más de 20.000 habitantes y diputaciones provinciales) y deberán contener, como mínimo, los requisitos establecidos en la Orden de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social de 30 de diciembre de 1994.

Órgano que tramita

Los Centros de Acción Social (CEAS). (Ver pág. 20).

Ayudas al cese de la actividad agraria

- a) **Ayudas destinadas a fomentar el cese anticipado de la actividad agraria.** Estas ayudas se convocan anualmente en aplicación de la Orden de 15 de diciembre de 1995, de acuerdo con el Real Decreto 1695/1995, de 20 de octubre y el Reglamento (CEE) 2079/1922 del Consejo de 30 de junio.

El importe de estas ayudas que determina anualmente la Consejería de Agricultura y Ganadería, se publica en el «B.O.C. y L.».

- b) **Ayudas para sufragar gastos ocasionados por las transmisiones de fincas rústicas como consecuencia del cese anticipado en la actividad agraria.** Estas ayudas se destinan a sufragar la totalidad de los gastos de Notaría y Registro que se ocasionen como consecuencia de las transmisiones de propiedad y arrendamiento, previstas en la normativa vigente relativa al cese anticipado de la actividad agraria, según Real Decreto 1695/1995, de 20 de octubre, en el que se establece también las personas físicas y jurídicas que pueden acceder a las ayudas.



Las solicitudes de estas ayudas, dirigidas a la Dirección General de Estructuras Agrarias según modelo normalizado, podrán presentarse en los Servicios Territoriales en el plazo que se determine en la correspondiente convocatoria.

La resolución y tramitación de pagos corresponde al Director General de Estructuras Agrarias. Ctra. Burgos, Km. 116. Finca Zamadueñas. 47071 Valladolid. Tels.: (983) 41 47 75 - 41 47 69 (Centr.) Fax (983) 41 47 90.

Se puede obtener más información en los Servicios Territoriales de Agricultura y Ganadería.

SERVICIO TERRITORIAL DE ÁVILA

Pasaje del Cister, 1. 05001 Ávila
Tfno. (920) 35 50 01. Fax (920) 35 50 66.

SERVICIO TERRITORIAL DE BURGOS

Glorieta de Bilbao, s/n. 09004 Burgos
Tfno. (947) 28 15 00. Fax (947) 23 53 47.

SERVICIO TERRITORIAL DE LEÓN

Edificio de Usos Administrativos
Avda. Peregrinos, s/n. 24008 León
Tfno. (987) 29 63 00. Fax (987) 24 87 20.

SERVICIO TERRITORIAL DE PALENCIA

Avda. Casado del Alisal, 27, 4.º
34001 Palencia
Tfno. (979) 71 55 12. Fax (979) 71 55 65.

SERVICIO TERRITORIAL DE SALAMANCA

Alfonso de Castro, 28-30. 37005 Salamanca
Tfno. (923) 29 60 13. Fax (923) 22 48 00.

SERVICIO TERRITORIAL DE SEGOVIA

Santa Catalina, 15. 40003 Segovia
Tfno. (921) 41 73 84. Fax (921) 41 72 33.

SERVICIO TERRITORIAL DE SORIA

Linajes, 1. 42003 Soria
Tfno. (975) 23 65 00. Fax (975) 23 65 64.

SERVICIO TERRITORIAL DE VALLADOLID

Santuario, 14. 47002 Valladolid
Tfno. (983) 41 46 66. Fax (983) 41 47 28.

SERVICIO TERRITORIAL DE ZAMORA

Eduardo Julián Pérez, 7. 49018 Zamora
Tfno. (980) 54 73 00. Fax (980) 54 73 63.

Ayudas para la vivienda

Subvenciones de la Consejería de Educación y Cultura

Descripción

Convocatoria de subvenciones para financiar la realización de obras de conservación y restauración de inmuebles integrantes del Patrimonio Histórico Español situados en la Comunidad de Castilla y León.

Las condiciones que deben reunir los inmuebles objeto de financiación se especifican en la correspondiente convocatoria.

Pueden ser beneficiarios de estas subvenciones las personas físicas o jurídicas sin ánimo de lucro, que sean particulares y propietarios o titulares de derechos reales sobre los bienes inmuebles que se encuentren en alguna de las situaciones que recoge la convocatoria.

Órgano que tramita

Las solicitudes dirigidas al titular de la Consejería de Educación y Cultura, se facilitan en los Servicios Territoriales de Educación y Cultura.

Los expedientes son tramitados en los Servicios Territoriales y la Dirección General de Patrimonio y Promoción Cultural, ésta última realiza la valoración de las solicitudes para posterior resolución.

Puntos de información

- Dirección General de Patrimonio y Promoción Cultural.
Monasterio de Prado. Autovía Puente Colgante s/n.
- Servicios Territoriales de Educación y Cultura:

SERVICIO TERRITORIAL DE ÁVILA

Plaza Fuente el Sol, 1. 05001 Ávila.
Tel. (920) 35 50 00. Fax (920) 35 50 95

SERVICIO TERRITORIAL DE BURGOS

Juan de Padilla, s/n. 09006 Burgos
Tel. (947) 28 15 70. Fax (947) 28 15 71



SERVICIO TERRITORIAL DE LEÓN

Edificio de Usos Administrativos
Avda. Peregrinos, s/n. 24008 León
Tels. (987) 29 63 95 - 29 63 96.
Fax (987) 29 64 00

SERVICIO TERRITORIAL DE PALENCIA

Onésimo Redondo, 8. 34001 Palencia
Tel. (979) 70 62 22. Fax (979) 70 62 40

SERVICIO TERRITORIAL DE SALAMANCA

Plaza de la Constitución, 1. 37001 Salamanca
Tel. (923) 29 60 11. Fax (923) 29 60 12

SERVICIO TERRITORIAL DE SEGOVIA

Plaza de la Merced, 12. 40003 Segovia
Tel. (921) 41 73 84. Fax (921) 41 73 23

SERVICIO TERRITORIAL DE SORIA

Campo, 5. 42001 Soria
Tel. (975) 22 31 11. Fax (975) 22 91 64

SERVICIO TERRITORIAL DE VALLADOLID

San Lorenzo, 5. 47001 Valladolid
Tel. (983) 34 00 44. Fax (983) 33 55 55

SERVICIO TERRITORIAL DE ZAMORA

Avda. Requejo, 4. 49012 Zamora
Tel. (980) 52 17 00. Fax (980) 51 03 24

Subvenciones de la Consejería de Fomento

AYUDAS A LA VIVIENDA RURAL:

Descripción

Son ayudas económicas destinadas a financiar los intereses, durante el período de amortización de los préstamos cualificados, concedidos para la mejora y nueva construcción o reconstrucción de viviendas rurales en el ámbito territorial de Castilla y León.

Las ayudas podrán destinarse a:

- Obras de mejora de vivienda por rehabilitación o ampliación.
- Construcción de viviendas de nueva planta o reconstrucción.

Quedan excluidas de estas ayudas las actuaciones en urbanizaciones residenciales.

Beneficiarios

- a) Las personas físicas que, siendo propietarias o usuarias de viviendas rurales o que proyectando su construcción para uso propio, cuenten con unos ingresos familiares ponderados que no superen en 3,5 veces el salario mínimo interprofesional vigente en el año de la declaración de la renta exigible.
- b) Las Corporaciones Locales, propietarias de viviendas rurales o que proyectando su construcción vayan a cederlas en arrendamiento a personas con ingresos familiares ponderados que no superen en 2,5 veces el salario mínimo interprofesional vigente en el año de la declaración de la renta exigible.

Los requisitos de los beneficiarios, la ponderación de ingresos familiares y la documentación a aportar se especifican en la correspondiente convocatoria.

Órgano que tramita

La solicitud de estas ayudas deberá presentarse en los Servicios Territoriales de Fomento, órgano competente, también para resolver los expedientes.

Puntos de información

Servicios Territoriales de Fomento de las 9 provincias de la Comunidad.

SERVICIO TERRITORIAL DE ÁVILA

Alemania, 5. 05001 Ávila
Tfno. (920) 21 38 00. Fax (920) 25 33 23.

SERVICIO TERRITORIAL DE BURGOS

Glorieta de Bilbao, s/n. 09006 Burgos
Tfno. (947) 28 15 00. Fax (947) 23 97 35.

SERVICIO TERRITORIAL DE LEÓN

Edificio de Usos Administrativos
Avda. Peregrinos, s/n. 24008 León
Tfno. (987) 29 61 00. Fax (987) 29 64 19.

SERVICIO TERRITORIAL DE PALENCIA

Avda. Casado del Alisal, 27, 3.º. 34001 Palencia
Tfno. (979) 71 55 10. Fax (979) 71 55 41.

SERVICIO TERRITORIAL DE SALAMANCA

P.º Doctor Torres Villarroel, 21. 37006 Salamanca
Tfno. (923) 29 60 20. Fax (923) 29 60 18.

SERVICIO TERRITORIAL DE SEGOVIA

Plaza Platero Oquendo, 3. 40001 Segovia
Tfno. (921) 41 71 26. Fax (921) 41 71 27.

SERVICIO TERRITORIAL DE SORIA

Linajes, 1. 42003 Soria
Tfno. (975) 23 65 65. Fax (975) 22 92 48.

SERVICIO TERRITORIAL DE VALLADOLID

Edif. Usos Múltiples
Jesús Rivero Meneses, 2. 47014 Valladolid
Tfno. (983) 33 91 00. Fax (983) 37 00 75.

SERVICIO TERRITORIAL DE ZAMORA

Eduardo Julián Pérez, 7. 49018 Zamora
Tfno. (980) 52 76 62. Fax (980) 52 52 64.