

ENVEJECER EN ESPAÑA

II ASAMBLEA MUNDIAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO
ABRIL 2002



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES

SECRETARÍA GENERAL
DE ASUNTOS SOCIALES

INSTITUTO DE
MIGRACIONES Y
SERVICIOS SOCIALES

ENVEJECER EN ESPAÑA

II ASAMBLEA MUNDIAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO ABRIL 2002

SUBDIRECCIÓN GENERAL DEL PLAN GERONTOLÓGICO Y PROGRAMAS PARA MAYORES

COORDINACIÓN:

MAYTE SANCHO CASTIELLO
OBSERVATORIO DE PERSONAS MAYORES

EQUIPO DE TRABAJO:

ANTONIO ABELLÁN GARCÍA
CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

LOURDES PÉREZ ORTIZ
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

JOSÉ ANTONIO MIGUEL POLO
INSTITUTO DE LA MUJER

APOYO TÉCNICO:
M^a del Carmen Martín Loras
IMERSO
Guillermo Spottorno Giner
CSIC

Primera edición, 2002

© Instituto de Migraciones y Servicios Sociales (IMERSO), 2002

Edita: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales
Secretaría General de Asuntos Sociales.
Instituto de Migraciones y Servicios Sociales (IMERSO)
Avda. de la Ilustración, s/n. C/v. a Ginzo de Limia, 58
Teléf. 91 363 89 35 - 28029 Madrid

NIPO: 209-02-047-0
ISBN: 84-8446-043-6
Depósito Legal: M-1.526-2002

Imprime: **ARTEGRAF, S.A.**
Sebastián Gómez, 5 - 28026 Madrid
Tel. 91 475 42 12

Índice

Presentación	13	4.2.3. El efecto del envejecimiento de la población sobre la población en edad de trabajar: proyecciones	56
Aspectos destacados	15	4.3. Situación económica y pobreza	56
Capítulo 1. Indicadores demográficos		Capítulo 5. Indicadores sociales	
1.1. Tamaño y evolución	19	5.1. Formas de convivencia, soledad y relaciones sociales	63
1.2. Sexo y estado civil	22	5.1.1. Familia	63
1.3. Distribución geográfica	23	5.1.2. Familia y apoyo informal	64
Capítulo 2. Longevidad y estado de salud		5.1.3. Relaciones sociales	69
2.1. Esperanza de vida y longevidad	27	5.1.4. La soledad	70
2.2. Mortalidad	27	5.1.4.1. Mayores que viven solos	70
2.3. Estilos de vida	29	5.1.4.2. El sentimiento de soledad ...	72
2.4. Morbilidad y estado de salud	30	5.2. El significado de la vejez	76
2.5. Utilización de servicios sanitarios	31	5.2.1. Aspecto vital más importante para los mayores, principales preocupaciones y satisfacción general ante la vida	76
2.6. Dependencia y cuidados	32	5.2.2. Imagen social de los mayores	77
2.6.1. Dependencia y sus determinantes	32	5.2.3. Los mayores en la sociedad	80
2.6.2. Respuesta a las situaciones de dependencia	33	5.2.3.1. Trato que la sociedad dispensa a los mayores	80
Capítulo 3. Gasto público en vejez		5.2.3.2. Lugar que ocupan los mayores en la sociedad	81
3.1. Gastos de protección social y gastos en vejez	35	5.2.3.3. Valoración de la presencia de los mayores en distintos ámbitos de la vida pública	81
3.1.1. Gastos de protección social con respecto al PIB	35	Capítulo 6. Actividades, actitudes y valores	
3.1.2. Otros indicadores del gasto en protección social	36	6.1. Actividades y uso del tiempo	83
3.2. Pensiones	39	6.1.1. Una condición previa: el nivel de instrucción de la población mayor	83
3.2.1. La protección de los mayores en el sistema de pensiones	39	6.1.2. Actividades principales	83
3.2.2. Diferencias en la protección por género y edad	40	6.1.3. La faceta activa de los mayores: la actividad profesional y el cuidado de otros	85
3.2.3. La cobertura del sistema	40	6.1.4. Audiencia de medios	86
3.2.4. El importe de las pensiones	42	6.1.5. Hábitos de lectura	86
3.2.4.1. Más diferencias en la protección por género y edad	42	6.2. Actitudes y valores	88
3.2.4.2. Pensiones por tramos de cuantía	43	6.2.1. Religiosidad y práctica religiosa	88
3.2.4.3. El esfuerzo por revalorizar las pensiones más bajas	45	6.2.2. Valores relacionados con la familia ...	90
3.2.5. El futuro del sistema de pensiones	46	6.2.3. Los mayores ante las nuevas tecnologías	92
3.2.5.1. La relación entre cotizantes y pensiones	46	6.3. Política y participación ciudadana	94
3.2.5.2. Las proyecciones sobre el gasto en pensiones	46	Capítulo 7. Descripción básica del actual sistema público de protección social a las personas mayores en España	
Capítulo 4. Condiciones de vida: vivienda, trabajo y situación económica		7.1. La protección económica de las personas mayores	101
4.1. Vivienda	49	7.1.1. Las pensiones del Sistema de la Seguridad Social	101
4.2. Mercado de trabajo	51	7.1.2. Prestaciones económicas externas al Sistema de la Seguridad Social	102
4.2.1. La relación con la actividad de los mayores de 65 años	51		
4.2.2. La evolución del calendario de abandono de la actividad	54		

7.2. La sanidad pública y las personas mayores .	103	7.3.2. Las alternativas al domicilio propio ...	105
7.2.1. Las prestaciones de Atención Primaria	103	7.3.3. Otros servicios	105
7.2.2. Las prestaciones de Atención Especializada	103	7.4. A modo de epílogo	106
7.3. Los Servicios Sociales públicos para las personas mayores	104	Capítulo 8. Mirando al futuro	107
7.3.1. Los servicios que ayudan a permanecer en el propio domicilio	104	Anexo A. Fuentes estadísticas	109

Índice de tablas

Capítulo 1. Indicadores demográficos

Tabla 1.1. Evolución de la población mayor. España, 1900-2050 (miles)	20
---	----

Capítulo 3. Gasto público en vejez

Tabla 3.1. Gastos de protección social en porcentajes del PIB en los quince países de la Unión Europea, Islandia, Noruega y Suiza, 1990-1998	36
Tabla 3.2. Pensiones en vigor en el sistema de la Seguridad Social y en el de Clases Pasivas, 1 de enero de 2001. Total pensiones y pensiones en favor de beneficiarios de 65 y más años	39
Tabla 3.3. Cobertura del sistema español de pensiones, circa 1 de enero de 2001	41

Capítulo 4. Condiciones de vida: vivienda, trabajo y situación económica

Tabla 4.1. Relación con la actividad de los mayores de 65 años según sexo y edad, II trimestre de 2001	52
Tabla 4.2. Inactivos por clase principal de inactividad, sexo y grupo de edad, II trimestre de 2001	52
Tabla 4.3. Personas debajo del umbral de pobreza (LP60) por grupos de edad, II trimestre de 1998	60

Capítulo 5. Indicadores sociales

Tabla 5.1. Formas de convivencia de la población mayor por género y grupos de edad ..	64
Tabla 5.2. Frecuencia de visitas y conversaciones telefónicas entre los mayores y los hijos con los que no comparten vivienda	65
Tabla 5.3. Grado de satisfacción de los mayores con respecto a las relaciones que mantienen con los hijos con los que no comparten vivienda	65
Tabla 5.4. Frecuencia de visitas y conversaciones por teléfono entre los mayores y sus nietos ..	66
Tabla 5.5. Características de los mayores que viven solos	70
Tabla 5.6. Definición del sentimiento de soledad según género y forma de convivencia	75
Tabla 5.7. Momentos en que se agudiza el sentimiento de soledad según género y situación personal	76
Tabla 5.8. Actividades para evitar el sentimiento de soledad según género y situación personal	76
Tabla 5.9. Satisfacción general de la población mayor ante su situación según género y forma de convivencia	78

Capítulo 6. Actividades, actitudes y valores

Tabla 6.1. Actividades de ocio realizadas por la población durante la última semana según género y forma de convivencia ...	84
---	----

Índice de gráficos

Capítulo 1. Indicadores demográficos

Gráfico 1.1.	Crecimiento medio anual de la población mayor. España, 1900-2050 ...	19
Gráfico 1.2.	Evolución de la población española de edad, 1900-2050	20
Gráfico 1.3.	Pirámides de la población española en 1996, 2020, 2040	21
Gráfico 1.4.	La generación del «baby boom» en España. Nacimientos, 1900-1998 .	22
Gráfico 1.5.	Número de mujeres por 100 hombres a distintas edades. 1999	23
Gráfico 1.6.	Población de 65 y más años. Unión Europea, 1999	23
Gráfico 1.7.	Distribución provincial de las personas de 65 y más años. España, 1999 (en porcentaje y en cifras absolutas)	24
Gráfico 1.8.	Población según tamaño municipal, 1999	25

Capítulo 2. Longevidad y estado de salud

Gráfico 2.1.	Porcentaje de población superviviente a cada edad. España, 1930-1996	27
Gráfico 2.2.	Esperanza de vida al nacer, varones y mujeres, 1900-1996	28
Gráfico 2.3.	Esperanza de vida a los 65 años, varones y mujeres, 1900-1996	28
Gráfico 2.4.	Principales causas de muerte entre los mayores, 1986-1998	29
Gráfico 2.5.	Población que fuma diariamente por sexo y edad (%), 1995	30
Gráfico 2.6.	Evolución de la tasa de morbilidad hospitalaria (por mil), 1991-1998 ..	31
Gráfico 2.7.	Personas de 65 y más años con discapacidades, 1999	32
Gráfico 2.8.	Distribución de cuidadores según edad. 1994	33

Capítulo 3. Gasto público en vejez

Gráfico 3.1.	Gastos de protección social en porcentajes del PIB en los quince países de la Unión Europea, Islandia, Noruega y Suiza, 1998	35
Gráfico 3.2.	Evolución de los gastos de protección social por habitante a precios constantes (Índice 1990=100), en los quince países de la Unión Europea, Islandia, Noruega y Suiza, 1990-1998	37
Gráfico 3.3.	Gastos de protección social por habitante en unidades de poder de compra en los quince países de la Unión Europea, Islandia, Noruega y Suiza, 1998	37

Gráfico 3.4.	Mayores que viven solos en los quince países de la Unión Europea, 1995	38
Gráfico 3.5.	Prestaciones de protección social por grandes funciones en los quince países de la UE, Islandia, Noruega y Suiza, 1998	38
Gráfico 3.6.	Pensiones del sistema de la Seguridad Social según género y edad de los perceptores, 1 de enero de 2001	40
Gráfico 3.7.	Pensiones de Clases Pasivas según género y edad de los perceptores, 31 de diciembre de 2000	41
Gráfico 3.8.	Pensiones medias del sistema de la Seguridad Social según edad y género de los beneficiarios, 1 de enero de 2001	42
Gráfico 3.9.	Distribución de las pensiones del sistema de la Seguridad Social por tramos de cuantía, 1 de enero de 2001. Total pensiones	43
Gráfico 3.10.	Distribución de las pensiones del sistema de la Seguridad Social por tramos de cuantía, 1 de enero de 2001. Pensiones de jubilación	44
Gráfico 3.11.	Distribución de las pensiones del sistema de la Seguridad Social por tramos de cuantía, 1 de enero de 2001. Pensiones de viudedad	44
Gráfico 3.12.	Evolución del importe medio de las pensiones del sistema de la Seguridad Social y del índice de precios al consumo (IPC), 1992-2000	45
Gráfico 3.13.	Relación del importe de las pensiones mínimas para mayores de 65 años con el salario mínimo interprofesional neto, 1977-2000	46
Gráfico 3.14.	Relación entre cotizantes y pensiones en el sistema de la Seguridad Social, 1976-2001	47
Gráfico 3.15.	Proyección del gasto en pensiones contributivas de jubilación de la Seguridad Social en porcentajes del PIB, 1997-2050	47

Capítulo 4. Condiciones de vida: vivienda, trabajo y situación económica

Gráfico 4.1.	Porcentaje de hogares en viviendas de su propiedad según sexo y edad de la persona de referencia, 1997	49
Gráfico 4.2.	Porcentaje de hogares en viviendas de su propiedad en España y la Unión Europea, según tipo de hogar, 1997	50

Gráfico 4.3. Porcentaje de hogares según determinadas instalaciones y equipamientos que poseen. Total hogares y hogares encabezados por un jubilado, 1997	50	Gráfico 5.5. Expectativas ante la vejez de la población de todas las edades en términos generales y en caso de necesitar ayuda	67
Gráfico 4.4. Hogares encabezados por un jubilado, que no disponen de determinadas instalaciones y equipamientos porque no pueden permitírselo, 1997	51	Gráfico 5.6. Medidas que las Administraciones Públicas podrían tomar para ayudar a quienes cuidan de las personas mayores en su familia	68
Gráfico 4.5. Mayores ocupados por sectores de actividad, sexo y grupos de edad, II trimestre de 2001	53	Gráfico 5.7. Frecuencia de contactos de los mayores con vecinos, amigos que no sean vecinos y compañeros de club o asociación	70
Gráfico 4.6. Mayores ocupados por sexo, edad y situación profesional, II trimestre de 2001	53	Gráfico 5.8. Grado de satisfacción de los mayores con respecto a las relaciones que mantienen con vecinos, amigos que no sean vecinos y compañeros de club o asociación	71
Gráfico 4.7. Mayores ocupados por sexo y ocupación, II trimestre de 2001	54	Gráfico 5.9. Mayores que viven solos: razones para vivir en solitario según el género y la edad	71
Gráfico 4.8. Ocupados de 60 a 64 años y de 65 y más por ocupación, II trimestre de 2001	55	Gráfico 5.10. Mayores que viven solos: grado de satisfacción con la vida en solitario por género y edad	72
Gráfico 4.9. Tasas de ocupación (ocupados por cien habitantes) de los trabajadores varones de 45 y más años, 1977-2001	56	Gráfico 5.11. Frecuencia de contactos de los mayores con sus hijos según la forma de convivencia	73
Gráfico 4.10. Balance de entradas y salidas de la población en edad de trabajar, 1991-2020	57	Gráfico 5.12. Frecuencia de intercambios sociales con personas ajenas a la vivienda, según la forma de convivencia	73
Gráfico 4.11. Gasto medio por unidad de consumo según la edad del sustentador principal: mayores que viven solos, pensionistas y jubilados. Índices sobre la media, II trimestre de 1998	57	Gráfico 5.13. Frecuencia de contactos con amigos, amigos que no sean vecinos y compañeros de club o asociación, según la forma de convivencia	74
Gráfico 4.12. Renta media equivalente según edad y género de la persona de referencia, 1996. Índices sobre la media	58	Gráfico 5.14. Grado de satisfacción con las relaciones sociales no familiares según la forma de convivencia	74
Gráfico 4.13. Estructura de los gastos de los hogares por grupos de gasto: total hogares, hogares encabezados por un mayor y hogares formados por un mayor solo, 1998	59	Gráfico 5.15. Sentimiento de soledad según género y situación personal	75
Gráfico 4.14. Hogares por sexo y edad de la persona de referencia y tramos de ingresos mensuales del hogar, 1997 ..	59	Gráfico 5.16. Aspecto vital más importante para los mayores	77
Gráfico 4.15. Personas por debajo del umbral de pobreza (60% de la renta mediana equivalente de todos los hogares) según sexo y edad de la persona principal del hogar, 1996	60	Gráfico 5.17. Expectativas ante la vejez: circunstancia más temida por la población de todas las edades y por los mayores	77
Gráfico 4.16. Hogares por sexo y edad de la persona de referencia y diversos gastos que no pueden permitirse, 1997	61	Gráfico 5.18. Sentimiento de inseguridad ciudadana por género y forma de convivencia	78
Capítulo 5. Indicadores sociales		Gráfico 5.19. Imagen social de los mayores: los mayores vistos por sí mismos de forma individual, de forma colectiva y por la sociedad. Varones	79
Gráfico 5.1. Mayores en vivienda autónoma según género y edad	63	Gráfico 5.20. Imagen social de los mayores: los mayores vistos por sí mismos de forma individual, de forma colectiva y por la sociedad. Mujeres	79
Gráfico 5.2. Grado de satisfacción de las relaciones con los nietos	66	Gráfico 5.21. Trato que reciben los mayores del resto de la sociedad y de los jóvenes según la población de todas las edades y según los propios mayores ...	80
Gráfico 5.3. Frecuencia de contactos y grado de satisfacción de los mayores con respecto a las relaciones que mantienen con hermanos, primos y otros familiares	67	Gráfico 5.22. Valoración del lugar que ocupan los mayores en la sociedad	81
Gráfico 5.4. Relación que guarda con la persona mayor a la que atiende personalmente en la realización de actividades de la vida diaria	67	Gráfico 5.23. Valoración de la presencia de los mayores en distintos ámbitos de la vida pública	82
		Gráfico 5.24. Valoración de la presencia de los mayores en los medios de comunicación	82

Capítulo 6. Actividades, actitudes y valores

Gráfico 6.1.	Nivel de estudios alcanzado por la población adulta española y por los mayores según género y edad, II trimestre de 2001	83	Gráfico 6.13.	Reconocimiento de la igualdad de derechos y obligaciones de las parejas de hecho y de las parejas homosexuales	92
Gráfico 6.2.	Actividades culturales y de ocio realizadas por la población española durante las cuatro últimas semanas	84	Gráfico 6.14.	Grado de acuerdo con distintas opiniones relacionadas con la familia por grupos de edad	93
Gráfico 6.3.	Adultos por edad y horas que dedican al cuidado de niños y adultos, 1997	85	Gráfico 6.15.	Interés por las novedades en el ámbito de la ciencia y la tecnología por grupos de edad	93
Gráfico 6.4.	Mayores que se declaran capaces de cooperar en el cuidado de otros	86	Gráfico 6.16.	Valoración de la necesidad de disponer de distintas tecnologías en su vida cotidiana por grupos de edad	94
Gráfico 6.5.	Personas que ven la televisión o escuchan la radio todos o casi todos los días por edad y relación con la actividad laboral	87	Gráfico 6.17.	Participación política a través de diversas acciones: mayores y población de todas las edades	95
Gráfico 6.6.	Personas que leen el periódico todos o casi todos los días y tipo de periódico que suelen leer por grupos de edad	87	Gráfico 6.18.	Participación electoral en las últimas elecciones generales (12 de marzo de 2000) por grupos de edad	95
Gráfico 6.7.	Frecuencia de lectura de revistas por grupos de edad	88	Gráfico 6.19.	Fidelidad del voto por grupos de edad	96
Gráfico 6.8.	Frecuencia de lectura de libros y de libros de carácter profesional por grupos de edad	89	Gráfico 6.20.	Autoescala de ideología política por grupos de edad	96
Gráfico 6.9.	Religiosidad según género y edad ..	89	Gráfico 6.21.	Medida en que las últimas elecciones generales (12 de marzo de 2000) han sido tema de conversación en sus relaciones personales. Mayores y población total	97
Gráfico 6.10.	Frecuencia de asistencia a misa u otros oficios religiosos por género, grupos de edad y forma de convivencia	90	Gráfico 6.22.	Valoración de la democracia frente a otros regímenes por grupos de edad	98
Gráfico 6.11.	Preferencias a la hora de establecer una relación de pareja estable por grupos de edad	91	Gráfico 6.23.	Pertenencia a asociaciones entre la población mayor según género, edad y forma de convivencia	98
Gráfico 6.12.	Importancia del matrimonio por grupos de edad	91	Gráfico 6.24.	Tipo de asociación a la que pertenece la población mayor según género ..	99
			Gráfico 6.25.	Tipo de asociación a la que pertenece la población mayor por grupos de edad	100

Presentación

La celebración de la I Asamblea Mundial del Envejecimiento (AME) en 1982 nos ofreció la oportunidad de abordar el estudio de la realidad social y económica de las personas mayores españolas. Salvo el Informe Gaur (1975) sobre la situación social de los ancianos en España, nuestra información sobre aquel silencioso grupo de edad, los mayores de 65 años, era francamente escasa. La I AME, además de otras muchas cosas, supuso para la Administración Pública española la apertura de una línea de trabajo, cada día más sólida, en torno a la investigación sobre el envejecimiento desde una perspectiva multidisciplinar.

Es una satisfacción que en esta ocasión, veinte años más tarde, nuestro país pueda ser anfitrión de la II AME desde una situación completamente distinta del conocimiento y, lo que es más importante, de la realidad de su población mayor.

La mayoría de los españoles nacidos en este principio de siglo XXI celebrarán su 65 cumpleaños en unas condiciones de vida (económicas, sanitarias y de convivencia) bien diferentes a las que conocieron sus padres y abuelos. El tradicional bajo nivel educativo está siendo superado por las nuevas generaciones que alcanzan la vejez. La protección sanitaria universal y gratuita, el sistema público de pensiones dan confianza y satisfacción a las personas mayores. Los beneficios del estado del bienestar han alcanzado en especial a este grupo de población.

El diferente calendario en la evolución de la histórica alta fecundidad española, ahora con el menor índice del mundo, la caída de la mortalidad infantil, la supervivencia de las cohortes y el incremento de la

longevidad, significan que el proceso de envejecimiento presenta diferente forma y grado en España, aunque tiene muchas características comunes al resto de Europa, en campos como la protección social, el mercado de trabajo, los servicios de salud y la atención a la dependencia.

El incremento en el tamaño y el seguro crecimiento futuro de esta población representan un desafío para la sociedad y los poderes públicos. Sus aspiraciones de mejora van en paralelo a la mejora del nivel de vida del conjunto de la sociedad. Los mayores quieren ser partícipes del desarrollo económico y tecnológico que aumenta el bienestar material de las personas.

Desde el IMSERSO, y a través del Observatorio de Personas Mayores, presentamos a continuación un breve informe sobre la actual situación de este numeroso grupo de ciudadanos españoles. Pretendemos recoger a grandes rasgos las tendencias demográficas, las condiciones de vida de los jubilados y de todas las personas de edad, sus características económicas, sus actividades y su participación en la sociedad, sus formas de convivencia y la imagen y representaciones sociales de estas personas. Ofrecemos también una síntesis descriptiva de nuestro sistema de protección social. Todo ello con el afán de difundir nuestra realidad y contribuir al intercambio de información sobre el proceso de envejecimiento en el mundo. Construir *una sociedad para todas las edades* supone aunar esfuerzos en el conocimiento de las numerosas facetas que intervienen en este proceso al que España se une con el máximo interés.

Dirección General del IMSERSO

Aspectos destacados

Indicadores demográficos

- España envejece y seguirá envejeciendo en las próximas décadas. La población mayor ha crecido más rápidamente en el último siglo que el resto de los grupos de población. Se ha incrementado siete veces: las 967.754 personas de 65 y más años en 1900 se han convertido en 6.739.561 (1999), y en 2050 serán más de 12 millones. Ahora representa el 16,8% sobre un total nacional que asciende a 40.202.158 habitantes. Los octogenarios se han multiplicado por doce; en 1900 había 115.000, ahora hay 1,5 millones, pero en 2050 habrá 4,1 millones.
- Las generaciones del baby-boom representan actualmente un tercio de toda la población de España. Su calendario lleva un retraso aproximado de diez años respecto al resto de países europeos que también experimentaron este proceso. Entre 1957 y 1977, nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que en los veinte años siguientes y 2,5 más que en los veinte años anteriores.
- Las diferencias numéricas entre sexos se han acentuado. Existe un millón más de mujeres de edad que varones: 3.910.108 y 2.829.453 respectivamente (1999). La relación entre los octogenarios es más desequilibrada: dos de cada tres son mujeres. La relación habitual al nacer es de 106 niños por cada 100 niñas; actualmente se alcanza un equilibrio entre sexos en torno a los 40 años; a partir de esa edad el desequilibrio aumenta cada año a favor de las mujeres.
- La población de edad es fundamentalmente «urbana», es decir, reside en municipios de más de 10.000 habitantes (representan más de 4,7 millones). Las zonas rurales tienen cifras relativas más altas de envejecimiento; en más de 5.500 municipios (8.097 hay en España) puede uno encontrarse una persona mayor cada cuatro habitantes.
- Las costas españolas, especialmente las mediterráneas, están recibiendo en los últimos años numerosos efectivos de jubilados europeos, gracias a su confort climático y otros factores de atracción.

Longevidad y estado de salud

- La esperanza de vida al nacer ha crecido considerablemente en el siglo xx, pasando en 1900 de 33,9 y 35,7 años para varones y mujeres, respectivamente, a 74,7 y 81,9 en 1997. Al alcanzar el umbral

de los 65 años, la esperanza de vida se sitúa en 16,1 y 20,0 años adicionales para varones y mujeres, siendo de las más altas del mundo. La mayoría de los españoles (86 de cada 100) nacidos ahora celebrará su 65 cumpleaños; a principio de siglo xx sólo un 26% lo conseguía.

- Enfermedades circulatorias, tumores, respiratorias y mentales/nerviosas son, por este orden, las causas más importantes de muerte entre los mayores. La mortalidad por enfermedades del aparato circulatorio alcanza una tasa de 18,6 por mil, con un patrón de mortalidad que se ha retrasado hacia edades más avanzadas. Los trastornos de tipo degenerativo aumentan. En los últimos siete años, el número de fallecidos por enfermedades mentales y nerviosas prácticamente se ha duplicado.
- Uno de cada cinco mayores percibe su salud como mala o muy mala, en contraste acusado con el resto de la población, si bien la mayor parte la consideran buena (40%, aproximadamente, según las últimas encuestas nacionales de salud). Las mujeres la suelen percibir peor que los varones. Una percepción negativa del estado de salud es más determinante de sufrir riesgo de dependencia que el hecho de padecer una o varias enfermedades.
- Los mayores utilizan habitualmente los servicios sanitarios públicos, cuya cobertura es universal y gratuita. Un 92,6% acudió en su última visita a un médico de la Seguridad Social, 4,3% al de una sociedad médica y 2,6% a uno privado. La accesibilidad a los servicios sanitarios es alta, pues la mitad de los encuestados afirma que se encuentran situados «bastante cerca» de su domicilio. El motivo principal de utilización de un centro sanitario público (consulta u hospitalización) es la confianza en la calidad ofrecida, por disponibilidad de equipamientos y la fácil accesibilidad. El grado de satisfacción de los mayores con las consultas de medicina general suele ser muy alto.
- Entre un 13% de las personas de edad (con dependencia severa) y un 33% (incluyendo la dependencia moderada y leve) necesitan la ayuda de una tercera persona para la realización de actividades cotidianas. Las mujeres, las personas de más edad y las viudas tienen un mayor riesgo de caer en dependencia. A partir de los 75 años, casi la mitad de la población tiene alguna dificultad, aunque sea leve o moderada, para realizar algunas actividades diarias (básicas o instrumentales).
- La persona o cuidador principal en la ayuda a mayores necesitados suele ser la hija (38,3%), de edad

intermedia, mucho antes que el hijo (12,5%). Le sigue en importancia el cónyuge de quien precisa la ayuda (21,5%), pero sobre todo si el necesitado es el varón; en caso contrario, cuando la necesitada es la esposa, suele ser la hija antes que el propio esposo. Es decir, mujer cuidadora, esposa o hija, para cuidados de varón, esposo o padre. El 90% de las personas que atienden lo hacen porque lo consideran una obligación moral; 47% estiman que esa ayuda dignifica a la persona y que su círculo de amistades valora esa acción muy positivamente; un 42% confiesa que no les queda más remedio, sentimiento mezcla de obligación, reciprocidad y fatalismo.

Gasto público en vejez

- España, con un 21,6%, es uno de los países de la Unión Europea que menos gasta en protección social. Durante la década de los noventa los gastos ha aumentado considerablemente en nuestro país, pero ese aumento ha quedado oculto por la importancia del crecimiento económico de estos años, lo que ha hecho que el PIB creciera más deprisa que los gastos y ha reducido algunas partidas de prestaciones de protección social, fundamentalmente las que tienen que ver con la protección del desempleo.
- El sistema español de pensiones proporciona una elevada cobertura a la población mayor. No obstante, la protección de las mujeres y de los hombres presenta aún diferencias muy notables. La mayor parte de los hombres está protegido por una pensión de jubilación, causada por derecho propio, mientras que casi la mitad de las pensiones percibidas por una mujer es una pensión de viudedad, que además de ser un derecho derivado (causado por otro) tiene un importe bastante inferior al de las pensiones de jubilación de los hombres. La edad también determina diferencias en los importes de las pensiones, particularmente a partir de los 85 años.
- Aunque se ha dicho que el sistema español de pensiones es uno de los más generosos, la distribución de las pensiones por tramos de cuantía muestra una elevada concentración en los más bajos y, sobre todo, alrededor de los mínimos legales establecidos cada año.
- En los años recientes los esfuerzos de los agentes sociales (gobierno, patronal y uno de los dos grandes sindicatos españoles: CC.OO.) se han centrado en la mejora de las condiciones financieras de las pensiones más bajas, particularmente las de viudedad y las pensiones heredadas de regímenes de protección anteriores.

Condiciones de vida: vivienda, trabajo y situación económica

- Los mayores españoles residen en viviendas de su propiedad, grandes y con algunas deficiencias en cuanto a equipamientos e instalaciones, particularmente en cuanto a la disponibilidad de una instalación de calefacción adecuada.
- La inmensa mayoría de los hombres y las mujeres de 65 o más años ha salido del mercado de trabajo. La tasa de actividad de los mayores es de apenas un 1,6%, la mayor parte de ellos son hombres menores de 65 años. Casi la mitad de los que trabajan más

allá de la edad de jubilación desempeñan ocupaciones pertenecientes a las posiciones más altas de la escala ocupacional, aunque la presencia de trabajadores de categorías inferiores no permite concluir que el trabajo de los mayores sea una opción y no una imposición.

- La posición económica de los mayores ha mejorado en los últimos años, especialmente la de los mayores que viven solos. A pesar de esta mejora, continúa siendo inferior a la del término medio de la población española. La información sobre el número de pobres es más confusa: la proporción de pobres entre la población mayor podría estar entre el 14,6 y el 23,4%.

Indicadores sociales

- En España, casi uno de cada nueve mayores reside en su propia casa, la mayoría en compañía del cónyuge y/o de hijos no emancipados (67,7%). Las proporciones de mayores que viven solos (16%) todavía son bajas. El género y la edad intervienen decisivamente en las formas de convivencia: la vida en solitario o sólo en compañía de los hijos son formas de convivencia fundamentalmente femeninas, los hombres suelen vivir mayoritariamente en pareja. La edad aumenta las probabilidades de vivir solo o con los hijos y reduce las de vivir en pareja. La elevada autonomía residencial de los mayores no impide que las relaciones familiares sean frecuentes y altamente satisfactorias, lo que nos lleva a concluir que lo que se ha impuesto entre los mayores españoles es la «intimidad a distancia».
- Las relaciones sociales con personas que no pertenecen a la familia son también frecuentes: aproximadamente la mitad de los mayores realiza intercambios sociales de este tipo todos los días. Los vecinos y, en menor medida los amigos, parecen proporcionar un buen soporte social para los mayores. Estas relaciones, además, no sólo son frecuentes sino muy satisfactorias.
- Hay más de un millón de mayores viviendo solos, la mitad son mayores de 75 años y ocho de cada diez son mujeres. La mayoría de ellos ha optado por la vida en solitario obligado por las circunstancias, aunque después parecen haberse adaptado, ya que el grado de satisfacción con esta forma de vida es bastante elevado. Las relaciones familiares siguen siendo frecuentes y satisfactorias entre ellos, aunque menos que entre quienes no viven solos.
- Los mayores no se muestran muy afectados por el sentimiento de soledad, que identifican con un sentimiento de vacío y tristeza y con la pérdida de seres queridos. Lo que más les preocupa es la enfermedad, la pérdida de memoria y la dependencia de otros, y se muestran bastante satisfechos con su vida en general.
- Con respecto a la imagen social de los mayores, existe una cierta discrepancia entre la imagen que proyectan en el resto de la sociedad y la forma en que ellos se perciben a sí mismos. La razón de esta discrepancia puede residir en la novedad histórica del envejecimiento en nuestro país. Los mayores creen que la imagen que el resto de la sociedad tiene de ellos, asociada a connotaciones negativas, no les hace justicia. Los mayores creen que la sociedad los percibe como enfermos, inactivos, molestos y tristes, mientras ellos creen que los mayores son divertidos y sabios.

Sin embargo, los mayores se muestran menos exigentes que el resto de la población con respecto al trato que reciben de la sociedad y a si el lugar que ocupan en la sociedad es el que les corresponde.

Actividades, actitudes y valores

- El nivel de instrucción de los mayores españoles es sustancialmente inferior al de los demás grupos de edades. Los mayores no han alcanzado la revolución educativa que se ha producido en España en las últimas décadas. Este nivel de instrucción debe tener alguna influencia en las actividades que desarrollan. La actividad que les ocupa más tiempo es la exposición a los medios de comunicación. La televisión y la radio les hace compañía y, seguramente, contribuye a estructurar su tiempo, una vez que las obligaciones familiares y laborales han dejado de hacerlo.
- A pesar de la imagen de pasividad que estas actividades pudieran transmitir, una proporción importante de los mayores españoles está dispuesto a seguir realizando aportaciones activas a la sociedad: trabajar, transmitir parte de sus conocimientos profesionales a otros o cuidar a personas que lo necesiten. De hecho, más de trescientos mil mayores se dedican al cuidado diario y no remunerado de niños y unos 325.000 al cuidado de adultos.
- Los mayores muestran una profunda religiosidad: son creyentes en muy altas proporciones y, además, muy practicantes. En consonancia con esta intensidad del sentimiento religioso, los mayores muestran una alta adhesión hacia valores «tradicionales» relacionados con la familia, sin embargo no hay que desdeñar el apoyo que reciben entre los mayores las nuevas formas familiares.
- Los mayores son un colectivo muy solvente en términos de participación electoral: no sólo votan más que otros grupos de edad sino que, además, son más fieles en sus decisiones. En contraste, cualquier otra forma de participación política es menos frecuente entre los mayores que en cualquier otro grupo de edades, particularmente, los mayores se asocian poco y participan escasamente en actividades de voluntariado.

El sistema público de protección social a las personas mayores en España

- De la desprotección absoluta de las personas mayores hace menos de cien años, se ha llegado, progresivamente, hasta un nivel universal de cobertura pública en materia de pensiones y asistencia sanitaria. Como consecuencia de la aplicación de la Constitución de 1978, existen en España diferentes niveles de protección para las personas mayores: de mayor y más homogénea cobertura en Sanidad y en pensiones que en Servicios Sociales.
- Las prestaciones económicas periódicas, las jubilaciones sobre todo, son el elemento de protección social pública más relevante para las personas mayores en España. Aunque, desde 1990, existen las pensiones no contributivas, sujetas a prueba de carencia de recursos, las más importantes son las contributivas, que toman como referencia la vida laboral previa. Desde 2002, es posible compatibilizar parte de la pensión de jubilación con un trabajo a tiempo parcial y se ha introducido una mejora sustancial en el acceso y determinación de cuantía de la pensión de viudedad.
- Prácticamente la totalidad de la población española, incluidas las personas mayores, recibe la asistencia sanitaria, pública y gratuita del Sistema de la Seguridad Social, gestionada por el Sistema Nacional de Salud, integrado a su vez por los Servicios de Salud de las comunidades autónomas. Las personas mayores acceden a la asistencia sanitaria general, con algunas particularidades, tanto en la atención primaria como en la especializada y en las prescripciones farmacéuticas, gratuitas para ellas.
- Pese al gran avance experimentado en los veinte últimos años, tanto por los Servicios Sociales públicos que ayudan a la permanencia en el propio domicilio como por los alternativos a éste, es el apoyo informal (a través de las mujeres de la familia sobre todo) el que dispensa fundamentalmente la atención que reciben las personas mayores dependientes en España.

