



Geriatría i Rehabilitació – Respostes de present i de futur

Taula 2.1
Qui és qui en la Rehabilitació?
Els rols professionals

Participants:

Matilde Ortega, fisioterapeuta, Fisiogestió
Contxita Closa, Metge rehabilitador
Carme Olivera, Terapeuta ocupacional
Carmela Fortuny, directora Institut de Logopèdia
Felip Salinas, Institut Tècnic Ortopèdic

Equip de rehabilitació de Corporación Fisiogestión i Felip Salinas
de l'Institut Tècnic Ortopèdic

Qui es qui en la rehabilitació?

Partint de les definicions dels termes Gerontologia i Geriatria tenim que es defineix la Gerontologia com la ciència que estudia el procés d'envelliment del ser humà, en tots els seus aspectes, dintre d'uns criteris biològics de normalitat.

Si definim la Geriatria veiem que es una disciplina mes moderna : la primera referència al terme Geriatria apareix el 1909, de la mà de Nascher. Es defineix com " la branca de la medicina que s'ocupa no sols de la prevenció i assistència de les persones grans, si no també de la seva recuperació i de la seva reinserció a la comunitat.

En aquest sentit si parlem de prevenció en tres vessants;

- primària, secundària i terciària,

i definim prevenció primària amb l'intent d'evitar la malaltia (promoció de la salut), la prevenció secundària amb l'objectiu d'evitar que una malaltia provoqui una situació d'incapacitat i la terciària quan davant d'una incapacitat establerta per una malaltia es possible obtenir certa independència ,
podem definir el rol que desenvolupant les diferents disciplines de l'àmbit de la rehabilitació.

Els objectius generals de l'equip de rehabilitació passen per establir un pla funcional que garanteixi en la mesura del possible la recuperació funcional i l'autonomia dels pacients, o si mes no el manteniment de les seves capacitats residuals, amb tractaments específics , donant seguretat en les activitats mitjançant una estimulació permanent .

Per portar a terme aquests objectius es bàsic disposar de mecanismes que afavoreixin la comunicació amb tot s els professionals de l'equip .

Aquesta interdisciplinarietat comporta una practica quotidiana basada en el respecte, la comunicació i intercanvi entre les diferents disciplines de professionals que valoren la situació, planifiquen les actuacions i avaluen els resultats, amb una finalitat comú: la millora del pacient i en conseqüència de la seva qualitat de vida.

D'altra banda l'equip de rehabilitació ha de contemplar el "continuum" assistencial del pacient potenciant elements de suport a la família i/o cuidador pel tal de garantir els recursos necessaris en el manteniment de les funcions aconseguides , mitjançant programes d'educació sanitària.

A partir d'un cas clínic es plantegen els diferents tipus d'intervenció de cada disciplina assistencial aportant els coneixements , tècniques i recursos que ens ajudin a treballar, així com l'actitud professional i humana d'ajuda personal que afavoreixin el procés de recuperació del pacient i facilitin la corresponsabilitat en el tractament rehabilitador.