



II Congrés de Professionals i Entitats de Gerontologia i Geriatria de Catalunya

Taula Temàtica 6 Salut, riscos i professionals



T.6.2

Taller sobre ergonomia i factors físics

Coordinen:

Sr. Alejandro Carpintero (*President de l'Associació de Professionals de Teràpia Ocupacional de Catalunya*)

Sr. Manuel Domingo (*Membre del Col·legi de fisioterapeutes*)

Ponents

Sra. Arantxa García (*Terapeuta Ocupacional i Fisioterapeuta, Servei de Rehabilitació Domiciliària, de la Cooperació Fisiogestió*).

Sra. Carme Olivera (*Terapeuta Ocupacional, Servei de Rehabilitació Domiciliària de la Cooperació Fisiogestió*)

Sr. Carles Salvadó (*Fisioterapeuta, Coordinació de Fisiogestió Formació*).

**17 de març - 17.00h
La Farga de L'Hospitalet**

En el marc de la normativa actual en l' àmbit de la Prevenció de Riscos Laborals, (R.D. 486/97 de 14/4/1997), i com a resposta a la Llei de Dependència, tenint en compte l' evolució de les tasques de mobilització cap a un ús cada cop més freqüent d' ajudes tècniques, aquesta proposta va dirigida a tots els professionals que desenvolupen la seva activitat laboral amb persones grans amb més o menys dependència.

La proposta té com a principal objectiu, informar als professionals, de la utilització dels diferents tipus d'ajudes tècniques a les transferències, durant la mobilització de persones amb dependència, com a útils de prevenció tant pels cuidadors com per les persones ateses.

Els continguts que s' ofereixen, es fonamenten en les bases del Mètode Dotte, amb la finalitat de facilitar l'activitat dels cuidadors sanitaris i preservar al màxim l'autonomia de les Persones amb dependència.

En efecte, sota els conceptes d'ergonomia i ergomotricitat, les tècniques mostrades pretenen proporcionar als professionals sanitaris aquells coneixements mínims, per tal de facilitar els actes d'atenció a persones amb dependència.

CONTINGUT DEL TALLER:

- Lesions musculoesquelètiques (estadístiques a nivell nacional i europeu)
 - Factors físics de risc: postura, força i repetitivitat
 - Mesures preventives (LPRL): manipulació manual de càrregues i ajudes tècniques
 - Tasca pràctica: transferència de llit a cadira, utilitzant diferents procediments.
 - Espai de reflexió: posada en comú.
-



