



II Congrés de Professionals i Entitats de Gerontologia i Geriatria de Catalunya

Taula Temàtica 6 Salut, riscos i professionals



T.6.1 Marc normatiu dels riscos laborals

Coordina

Sr. Xavier Ros (CC.OO.)

Ponents

Sr. Juan Ignacio Marín (Subdirector de Seguretat i Condicions de Salut i Treball,
Generalitat de Catalunya)

Sra. Núria Garcia (Departament de salut laboral de la CONC, Ista 21)

Sr. Xavier Borrajo (Responsable del Gabinet de Salut Laboral de la FSP-UGT)

Sra. Montserrat Mas (Professional d'atenció directa que participa en el Comitè de
salut d'una empresa)

17 de març - 15.00h
La Farga de L'Hospitalet

Sra. Montserrat Mas

Professional d'atenció directa que participa en el Comitè de salut d'una empresa

¿Que es un Comitè de Seguretat i Salut Laboral ?

Es un òrgan paritari i col·legiat de participació, format per dos representants designats per l'administració i per dos delegats de prevenció designats per l'organització sindical. Es constitueix un òrgan plenari, que son tots els membres del Comitè, i un/a coordinador/a.

Competències d'aquest Comitè:

- Realitzar visites dels llocs de treball
- Accedir i facilitar la documentació existent a l'empresa sobre qüestions relacionades amb les condicions de treball i els riscs.
- Participar en l'elaboració i avaluació dels programes de prevenció .
- Conèixer i analitzar els resultats de les activitats de vigilància de la salut
- Elaborar els registres.
- Promoure i participar en investigacions: avaluació i control de riscos, incidències de danys i derivats del treball.
- Promoure iniciatives de procediments per la prevenció del risc
- Informació i formació en matèria de seguretat i salut.
- Col·laborar amb l'inspecció de treball.
- Participar i ocupar-se de qualsevol tema referent a Salut Laboral.

¿Que es Salut Laboral?

Entre la persona i el seu medi ambient de treball hi ha una interacció mútua continua: l'entorn laboral pot influenciar per bé o per malament en la salut de la persona, i al mateix temps, l'estat de benestar físic i mental del treballador influeix en la seva productivitat.

El comitè té per objectiu vetllar per la salut laboral. Segons la OMS, aquesta s'entén com "mantenir i promoure el benestar físic, mental i social dels treballadors; prevenir tot dany causat sobre la salut d'aquests per les seves condicions de treball; protegir-los en el seu treball dels riscos que resulten de la presència d'agents perjudicials per la salut; situar el treballador en una tasca que li convingui per les seves aptituds fisiològiques i psicològiques".

Experiència personal en el funcionament i activitat d'un Comitè de Seguretat i Salut Laboral segons la participació en un CSSL d'una residència assistida i centre de dia.

Núria García Aluja

Gabinete Higiya Salut i Treball

Departament de Salut Laboral de la CONC.SAT

MÉTODO PARA LA EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES Y PROPUESTA DE ACCIÓN PREVENTIVA.

La organización del trabajo afecta nuestra salud y cambiarla es posible.

Efectos en la salud

Un dato: las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el occidente industrializado. Hay estimaciones que señalan que una parte importante de esas muertes tiene como origen la exposición a riesgos de naturaleza psicosocial en el puesto de trabajo. Pero también encontramos otro tipo de efectos muy conocidos: estrés, ansiedad, depresión, úlcera de estómago, trastornos inmunitarios, alérgicos o el dolor de espalda pueden ser debidos a la exposición a riesgos psicosociales.

Pero, ¿qué son los riesgos psicosociales?

Los riesgos psicosociales son características de las condiciones de trabajo y, concretamente, de la organización del trabajo, nocivas para la salud. Los estudios identifican cuatro grandes grupos de riesgos psicosociales:

1. El exceso de exigencias psicológicas del trabajo; hay que trabajar rápido o de forma irregular, el trabajo requiere que escondamos los sentimientos, mantengamos la atención constante o tomemos decisiones difíciles y de forma rápida.
2. La falta de control sobre los contenidos y las condiciones de trabajo: no tenemos influencia en la forma de realizar nuestro trabajo, el trabajo no da posibilidades para aplicar nuestras habilidades y conocimientos, no podemos adaptar el horario a las necesidades familiares.

3. La falta de apoyo social en el trabajo; cuando hay que trabajar aislada y sola, sin apoyo de los superiores, en una situación de competitividad entre compañeros, sin la ayuda de los otros, etc.
4. Las escasas compensaciones del trabajo: bajo salario, falta de respeto, inseguridad contractual, cambio de puesto o servicio contra nuestra voluntad, trato injusto, etc.

Además, existe otro factor que afecta la salud: la doble presencia. Mayoritariamente, las mujeres realizan la mayor parte del trabajo doméstico y familiar, que implica exigencias que las mujeres deben asumir de forma simultánea a las del trabajo remunerado, cuya organización no permite su compatibilidad.

Identificar y actuar es posible

Se trata pues de identificar los riesgos psicosociales en el trabajo (evaluar) y controlarlos (prevenir), así podremos evitar que nuestra salud empeore.

La evaluación de riesgos requiere, además de voluntad de realización, disponer de un método válido operativa y científicamente. Este método existe. CCOO optamos por el CoPsoQ (Istas21 en español, psqcat21 en catalán), que es hoy por hoy el mejor instrumento disponible. Ha sido desarrollado por el Instituto Nacional de Salud Laboral de Dinamarca (AMI) y su adaptación a la realidad española ha sido liderada por ISTAS (Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud). El proceso de intervención preventiva con este método implica la participación de todos los agentes de la prevención (empresario, técnicos y trabajadores/as y sus representantes) ya que el conocimiento derivado de la experiencia se considera imprescindible y complementario al técnico.

Hay que intervenir sobre los riesgos psicosociales detectados y contando con la experiencia de los trabajadores, introducir cambios en las condiciones de trabajo favorables para la salud.

La prevención es posible:

Se trata de diseñar una organización del trabajo más saludable, más justa y democrática.

Para más información conéctate a www.istas.ccoo.es
